

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора психологических наук, доцента, доцента кафедры возрастной психологии факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова» Захаровой Елены Игоревны – о диссертации Ворониной Марии Евгеньевны на тему: «Отношение к родителям как предиктор психологического благополучия женщины среднего возраста», представленной к защите в диссертационном совете Д 212.093.03 на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Костромской государственный университет» на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки)

Диссертация Ворониной Марии Евгеньевны посвящена исследованию особенностей отношения женщин среднего возраста к пожилым родителям. В работе убедительно показано, что отношение к ним вносит существенный вклад в психологическое благополучие взрослой женщины.

Актуальность темы диссертационного исследования определяется недостаточной изученностью условий достижения психологического благополучия во взрослости. В психологических исследованиях, в первую очередь, обсуждается необходимость обеспечения психологического благополучия детей и подростков. Условия достижения психологического благополучия взрослого человека изучены значительно меньше. Кроме того, усиливающийся в настоящее время кризис семьи требует привлечения внимания к значимости детско-родительских отношений на протяжении всей жизни человека.

Подробное описание особенностей отношения женщины к стареющим родителям, разработка типологии этого отношения, выявление возрастной специфики связи отношения к родителям с психологическим благополучием определяют *научную новизну исследования*.

Теоретическая значимость заключается в том, что в диссертационном исследовании Ворониной М.Е. существенно расширены представления о

детско-родительских отношениях во взрослости. Сосредотачивая свое внимание на таких параметрах отношений, как привязанность к родителям, мотивация заботы о них, степень включенности в обеспечение их жизни, выраженности чувства вины перед ними, автор выстраивает типологию отношения взрослой женщины к родителям. В работе получены данные относительно связи типа отношения к родителям с составляющими психологического благополучия женщины; разработана теоретическая модель, отражающая возрастную специфику этой связи. Выявление такого предиктора психологического благополучия женщины, как отношение к родителям, расширяет теоретические представления об условиях его достижения. Показано, что значимость этого условия не снижается и после ухода родителей из жизни.

Практическая значимость заключается в том, что результаты исследования могут быть использованы в практике оказания психологической помощи взрослому населению, в психологическом консультировании взрослых женщин по проблемам личностного развития. Результаты диссертационного исследования могут быть использованы в процессе подготовки специалистов в области психологии развития, семейной психологии.

Обоснованность и достоверность результатов диссертационного исследования определяются его комплексным характером, опорой на непротиворечивые методологические принципы, репрезентативным составом выборки, адекватностью выбранных методов исследования поставленным целям. Полученные в работе результаты согласуются с данными отечественных и зарубежных исследований.

Структура диссертации выстроена ясно и логично; состоит из введения, трех глав (двух теоретических и эмпирической), заключения, списка литературы, включающего 224 наименования, и 7 приложений. Основной текст диссертации изложен на 161 странице (общий объем работы 210 страниц). Диссертация содержит 18 таблиц и 23 рисунка. Основное

содержание работы отражено в 12 научных публикациях, 3 из которых в ведущих рецензируемых научных журналах.

Во Введении автор обосновывает актуальность исследования, определяя его цели, задачи, гипотезы. Изложены положения, выносимые на защиту; показана научная новизна и теоретическая значимость работы.

В первой главе определяется понятие психологического благополучия и история его становления. Опираясь на экзистенциальную теорию психологического благополучия Кэрл Рифф, автор определяет психологическое благополучие как отражение в сознании человека высокой степени удовлетворённости основных экзистенциальных потребностей, которое рождает переживание полноценности своего бытия. Автор показывает связь психологического благополучия с личностной зрелостью человека и основными экзистенциальными потребностями личности.

Важным направлением теоретического анализа становится обсуждение условий достижения психологического благополучия. В качестве важнейшего условия выделяются отношения с близкими людьми – детьми и родителями. Автор даёт характеристику взрослости как психологического возраста, выделяя задачи развития, содержание кризиса середины жизни как основание для поиска новых смыслов жизни, а, следовательно, прогрессивного преобразования личности.

Хочется отметить, что работу Ворониной М.Е. отличает гуманистическая направленность. Автор сосредотачивает свое внимание не столько на деструктивных переживаниях взросления, сколько акцентирует те новые возможности для личностного развития, которые появляются на новых этапах жизненного пути. Даже такое тяжелое переживание, как утрата близких, рассматривается автором как жизненное событие, предоставляющее потенциал для личностного развития за счет актуализации стремления к самореализации, самовоплощению через обострение страха собственной смерти, принятия взрослым человеком на себя полной ответственности за свою жизнь, жизнь младших членов семьи.

Вторая глава посвящается обсуждению отношения взрослого человека к родителям. Автор обращает внимание на то, что женщина среднего возраста становится основным автором отношений со своими пожилыми родителями. Основной составляющей отношения к родителям становится забота, реализующая ее потребность в самоосуществлении. В ходе теоретического анализа показан противоречивый характер отношений взрослой женщины с пожилыми родителями. Автором раскрываются особенности отношения взрослого человека к родителям через анализ универсальных феноменов, характеризующих детско-родительские отношения на всех этапах жизненного пути: привязанности, конфликта близости-зависимости, чувства вины.

Теоретические главы завершаются формулировкой выводов, которые достаточно содержательны, но чрезмерно развернуты. Здесь могла подойти более строгая и лаконичная форма. Теоретический анализ проблемы содержит все необходимое для выдвижения гипотез.

Третья глава посвящается описанию эмпирического исследования связи отношения взрослой женщины к родителям с ее психологическим благополучием. Начинается глава с описания методических средств решения исследовательских задач. Для достижения цели исследования был использован широкий арсенал диагностических методик, включающий опросные методы исследования, проективное сочинение, полуструктурированное интервью. Используемые в работе методы адекватны заявленным целям исследования. Исключение составляет 16-факторный личностный опросник Р. Кеттелла, необходимость использования которого вызывает сомнение. Широта и разнообразие используемых средств позволяют считать исследование комплексным. Полученные в результате их использования данные хорошо структурированы, представлены в табличной и графической форме, проанализированы с использованием адекватных методов статистического анализа.

В качестве важнейших результатов исследования хочется отметить следующее:

- описание психологического благополучия в трех возрастных группах подводит автора к заключению о том, что имеющиеся различия отражают не столько их возрастно-психологический характер, сколько индивидуальную жизненную историю развития женщины;

- значительный интерес представляет предложенное автором описание трудностей в отношениях взрослой женщины с родителями и стратегий совладания с ними. По данным исследования, для 24% выборки отношения с родителями имеют высокий уровень стрессогенности, что доказывает актуальность выявления условий ее снижения;

- выделение типов отношения взрослой женщины с родителями является существенным расширением представлений о детско-родительских отношениях. Такие типы отношения, как «Глубокая теплая привязанность», «Здоровая близость», «Амбивалентное отношение», «Дистанцированное отношение», выделенные на основании анализа данных интервью, становятся интегративным показателем таких характеристик, как близость / дистантность отношений, автономия / зависимость, эмоциональная теплота отношений, уровень конфликтности отношений;

- построенная посредством регрессионного анализа модель связи психологического благополучия женщины с характером отношений с родителями наглядно демонстрирует возрастную специфику связи. У женщин возраста ранней взрослости погруженность в отношения с родителями обеспечивает наибольший вклад в психологическое благополучие. У женщин среднего возраста наибольший вклад в психологическое благополучие вносит такая переменная, как свобода от родителей;

- влияние отношения к родителям остается предиктором психологического благополучия женщины даже после ухода родителей из жизни. Тревожность, напряжение, неудовлетворённость, которые

испытывала женщина в отношениях с родителями в последние годы их жизни, снижают её психологическое благополучие после их смерти, что необходимо учитывать в профилактике нарушений эмоционального состояния взрослого человека.

Безусловно позитивно оценивая представленное диссертационное исследование, все же выскажем некоторые **замечания**, которые носят уточняющий и рекомендательный характер и могут быть учтены при продолжении работы.

1. Анализ отношения жёны к родителям часто ведётся в обобщенном виде. Хотелось бы видеть более явную специфику отношений к отцу и матери. Создается впечатление, что основной акцент автор делает на отношении к матери. Приведенные в тексте работы высказывания жёны касаются только материнско-дочерних отношений.
2. В теоретической части работы большое внимание уделяется обсуждению связи психологического благополучия с личностной зрелостью человека. Однако в эмпирическом исследовании эта линия анализа не находит своего отражения. Это вызывает сожаление, с учетом того, что использованные методы исследования позволяют вынести суждение относительно уровня личностной зрелости жёны.
3. Особенностью эмпирической части исследования является объединение представления полученных результатов с их обсуждением. Самостоятельный раздел «Обсуждение результатов» в работе отсутствует. Автор дает пояснения в отношении полученных результатов, сравнивает их с имеющимися эмпирическими данными непосредственно в ходе их представления. Вынесение обсуждения в отдельный параграф сделало бы его более полноценным.
4. Работу существенно украсил бы раздел, касающийся содержания рекомендаций, направленных на гармонизацию отношений жёны к родителям. С учетом выявленной значимости этих отношений для

психологического благополучия женщины, необходимо наметить направления психологической помощи.

Для более полного осмысления положений, выносимых на защиту, хочется получить более развернутые пояснения по следующим **вопросам**:

1. На начальных этапах эмпирического исследования приводятся данные относительно респондентов трех возрастных групп. Однако в заключительной части происходит объединение двух старших возрастных групп. Хотелось бы получить объяснения относительно этого шага.
2. В работе получены важные данные относительно специфики отношения к родителям женщин трех возрастных групп. Возникает предположение о том, что специфика отношений может быть обусловлена не только возрастом женщин, но и возрастом и состоянием здоровья их родителей, информация о которых в описании выборки отсутствует. Не было ли проверено это предположение?

Общая оценка работы

Высказанные замечания не снижают высокой значимости представленной работы.

Материалы диссертации представлены в 12 публикациях автора, 3 из которых в изданиях, рекомендованных ВАК.

Содержание автореферата полностью соответствует тем материалам, которые изложены в тексте диссертации. Он написан хорошим, профессиональным языком, иллюстрирующие схемы облегчают восприятие и понимание результатов исследования.

Название диссертации «Отношение к родителям как предиктор психологического благополучия женщины среднего возраста» полностью соответствует ее содержанию.

Проведенный нами анализ позволяет утверждать, что диссертация М.Е. Ворониной является законченной научно-квалификационной работой,

которая представляет собой оригинальное исследование актуальной проблемы; характеризуется научной новизной, теоретической и практической значимостью. Указанная область исследования соответствует формуле специальности 19.00.13 - Психология развития, акмеология (психологические науки), а именно, пунктам паспорта специальности: 1.7. Факторы социальной среды: условия жизни, культуральные факторы, поведение матери и ближайшего окружения; 2.14. Исследование особенностей развития личности женщины в период взрослости; 3.4. Исследование отношения женщины среднего возраста к родителям как фактора, влияющего на достижение ею акме личностного развития.

Диссертация отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней (утверждено постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г., № 842), а ее автор, Воронина Мария Евгеньевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 - Психология развития, акмеология (психологические науки).

Официальный оппонент:
доцент кафедры
возрастной психологии факультета психологии
ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В.Ломоносов»,
доктор психологических наук



Е.И. Захарова

125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9,
факультет психологии МГУ имени М.В.Ломоносова
Телефон: 8 495 629-57-52
e-mail: kvp@psy.msu.ru
web сайт: <http://www.psy.msu.ru/>

