

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ялтонской Александры Владимировны «Предикторы эффективности групповой когнитивно-поведенческой психотерапии в комплексном лечении депрессивных расстройств непсихотического уровня», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.00.06 – Психиатрия (медицинские науки) и 19.00.04 – Медицинская психология (медицинские науки).

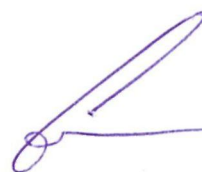
Актуальность исследования очевидна в связи с ростом расстройств депрессивного спектра, их разнообразными последствиями и недостаточной эффективностью медикаментозного лечения. Целью диссертационной работы является исследование прогностических факторов, влияющих на результаты и эффективность групповой когнитивно-поведенческой психотерапии (гКПТ) депрессивных расстройств, проводимой в стационаре на фоне психофармакотерапии. В связи с этим, автором разработан вариант краткосрочной групповой когнитивно-поведенческой психотерапии, проводимой на фоне стандартной психофармакотерапии, и исследована его эффективность. Помимо этого, изучены прогностические клиничко-психологические факторы, влияющие на эффективность и приверженность групповой КПТ.

Дизайн исследования представляется весьма четким и продуманным. Автором обследовано 158 пациентов, 140 из которых вошли в экспериментальную часть исследования. Пациенты были разделены на две группы случайным образом - исследовательскую и группу сравнения случайным образом. Кроме того, им была разработана программа групповой КПТ «Совладание со стрессом», показавшая свою эффективность. Обращает на себя внимание адекватность выбранных методов исследования. В экспериментально-психологическом исследовании использованы как традиционные (шкала депрессии и шкала тревоги Бека, опросник дисфункциональных убеждений, опросник восприятия социальной поддержки и опросник стратегий совладающего поведения), так и впервые переведенные и адаптированные автором в соответствии с протоколом ВОЗ опросники (опросник автоматических мыслей, опросник восприятия болезни и опросник мотивации к психотерапии). Результаты исследования изложены четко и адекватно. Обращает

на себя внимание использование современных многомерных методов статистического анализа материала. В результате диссертантом определены предикторы эффективности групповой КПТ, предикторы приверженности к ней, описана структура совладающего поведения больных с депрессивными расстройствами непсихотического уровня, особенности субъективного восприятия депрессии, ведущие компоненты мотивации к групповой КПТ. Выводы и практические рекомендации обоснованы и доказаны, отличаются новизной. Автореферат диссертации в полной мере отражает ее основное содержание.

Основываясь на изложенном выше, следует заключить, что автореферат диссертации А.В. Ялтонской «Предикторы эффективности групповой когнитивно-поведенческой психотерапии в комплексном лечении депрессивных расстройств непсихотического уровня», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, свидетельствует о том, что исследование является законченным самостоятельным научным квалификационным трудом и выполнено на высоком профессиональном уровне. Решение данной актуальной задачи имеет существенное значение для психиатрии и медицинской психологии, что соответствует пункту 7 Положения о порядке присуждения ученых степеней ВАК при Минобрнауки России (утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 30 января 2002 г. № 74, в редакции постановления Правительства РФ от 20 июня 2011 г. №475). Автор диссертационного исследования заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.00.06 – Психиатрия (медицинские науки) и 19.00.04 – Медицинская психология (медицинские науки).

Заведующий кафедрой нейро- и патопсихологии  
Факультета психологии  
МГУ им. М.В. Ломоносова,  
доктор психологических наук, профессор, .



А.Ш. Тхостов