

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Васильевой Марии Николаевны «Личностные факторы резистентности больных депрессией к медикаментозному лечению», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки)

В современной системе охраны психического здоровья одну из наиболее острых проблем представляют аффективные расстройства. По распространенности депрессии занимают первое место среди психических заболеваний; по данным ВОЗ, ими страдает 121 млн. человек в мире. Предполагается, что к 2020 г. она выйдет на второе место по распространенности среди всех болезней после сердечно-сосудистых заболеваний и уже сейчас занимает этот ранг для людей наиболее активного возраста - от 15 до 44 лет. К потерям, обусловленным депрессией, следует отнести и суициды, по уровню которых страны Восточной Европы и, в частности, Россия, занимает одно из ведущих мест в мире. Профилактика депрессивных расстройств и борьба с ними становятся одной из первостепенных задач современного общества. Для ее решения необходим междисциплинарный и мультифакторный подход, в рамках которого психологический аспект занимает одно из ведущих мест.

В свою очередь, в системе психологических факторов депрессии большое значение имеет личностный уровень. Системные, выполненные в соответствии с современными методологическими требованиями эмпирические исследования этих особенностей на клинических выборках больных до сих пор явно недостаточны. Нерешенным в данной сфере остается ряд как теоретико-методологических, так и практических проблем. Открыт вопрос о значении личностных характеристик больных для динамики и эффективности лечения депрессивных и тревожных расстройств. Постановка перечисленных вопросов в диссертационном исследовании М.Н. Васильевой отражает насущные потребности теории и практики. Решение этих проблем позволяет реализовать качественно новый подход к диагностике личностных факторов депрессивных расстройств, профилактике их неблагоприятного течения и психологической помощи больным.

Эмпирическое исследование проведено на большой выборке (всего – 128 человек; 2 группы больных депрессивными расстройствами респондеров и нонреспондеров, 48 здоровых человек). При сравнительных исследованиях проводилось уравнивание групп по основным демографическим показателям. Достоверность результатов обеспечивалась клинической верификацией расстройств и представленностью в выборке разных вариантов депрессивных расстройств. В исследовании применялся соответствующий целям и задачам клинико-психологический метод. Для групп больных анализировалась медицинская документация, отражающая как клиническую диагностику, так и эффективность проводимого лечения. Использован адекватный и корректно применяемый аппарат математико-статистической обработки результатов. Все это позволило М.Н. Васильевой получить достоверные, хорошо согласующиеся с исходными теоретическими положениями эмпирические результаты.

В диссертационной работе М.Н. Васильевой получен ряд новых научных результатов. Впервые на русскоязычном материале в эмпирическом исследовании, проведенном с соблюдением необходимых методологических требований, выделены личностные факторы, которые могут служить предикторами при прогнозировании возможного течения заболевания. Как теоретический, так и практический интерес представляют новые сведения о специфичности показателей перфекционизма и враждебности для больных с неблагоприятным течением болезни и плохой откликаемостью на медикаментозное лечение, что подтверждает гипотезу о «патопластическом» характере связей между личностными дисфункциями и депрессией.

Достоверность результатов диссертации М.Н. Васильевой обеспечивается не только

адекватностью выборки и методов исследования, но и согласованностью ее выводов с положениями работ, в которых обосновывается «патопластическая модель связи личностных дисфункций и депрессии». Полученные автором данные, в свою очередь, служат дополнительным аргументом, подтверждающим реалистичность этой модели. В целом, в диссертации установлена роль ряда личностных характеристик в динамике депрессивных расстройств.

Основные результаты диссертационного исследования опубликованы в 2 печатных работах, обсуждались на профессиональных съездах и конференциях в России, внедрены в практику клинической работы и образовательный процесс университета.

На основании изложенного можно заключить, что диссертация М.Н. Васильевой является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным автором на высоком научном уровне. Работа базируется на достаточном числе эмпирических данных и статистических расчетов. Полученные автором результаты достоверны, выводы обоснованы.

Оформление и содержание автореферата диссертационной работы Васильевой Марии Николаевны «Личностные факторы резистентности больных депрессией к медикаментозному лечению» отвечают требованиям, предъявляемым ВАК, а автор диссертации заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки).

Заведующий кафедрой
и нейро- и патопсихологии
факультета психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова,
доктор психологических наук, профессор

А.Ш. Тхостов

30 октября 2013 г.