

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

**диссертационной работы Битковой Елены Николаевны на тему:
«Влияние психотерапевтических методов на качество жизни больных и
характер течения заболевания при бронхиальной астме,
гастроэзофагеальной рефлюксной болезни и их сочетании»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальности 14.01.00 – Внутренние болезни (медицинские
науки)**

Несмотря на значительное число работ, посвященных изучению бронхиальной астмы (БА) и гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ), исследования, отражающие психосоматические особенности пациентов с этими заболеваниями немногочисленны. В частности, такие вопросы как эффективность совместного применения психотерапевтических методов лечения и медикаментозной терапии в отношении качества жизни и клинического течения указанных заболеваний освещены недостаточно.

Автореферат диссертации Е.Н. Битковой написан в классическом стиле, оформлен согласно требованиям ВАК Минобрнауки РФ и раскрывает основное содержание работы. Четко сформулированы цель, задачи исследования, основные положения, выносимые на защиту.

В рамках диссертационного исследования автором обследовано 180 пациентов, страдавших БА, ГЭРБ и сочетанием этих видов патологии. Все больные были распределены на 3 группы по нозологическому принципу. Каждая из групп, в свою очередь, была разделена на 2 подгруппы, включавшие пациентов, получавших только медикаментозную терапию, и больных, у которых наряду с лекарственными препаратами в лечении были использованы также и методы психокоррекции. Продолжительность курса терапии для всех больных составила 4 недели. Целью исследования было изучение влияния психотерапевтических методов в сочетании с медикаментозным лечением на клиническую симптоматику, результаты

инструментальных исследований и качество жизни больных при бронхиальной астме, ГЭРБ и их сочетании. В процессе выполнения работы автором оценивалось влияние психотерапии на клинико-инструментальные показатели течения и качество жизни больных БА и ГЭРБ, а также пациентов с сочетанием этих заболеваний. В результате было показано, что включение психотерапевтических методов в комплексную терапию оказывает дополнительный лечебный эффект.

Достоверность и обоснованность сформулированных положений и выводов диссертационной работы обеспечиваются достаточным количеством набранного материала, а также применением современных методов исследования, включая ЭГДС, 24-часовую рН-метрию, спирометрию. Тестирование качества жизни осуществлялось по опроснику MOS SF-36, оценка индивидуально-личностных особенностей и типов реагирования пациентов на окружающую обстановку проводились с помощью характерологического опросника Леонгарда-Шмишека, индивидуально-типологического опросника (ИТО) и клинического опросника для выявления и оценки невротических состояний (КОВОНС). Для оценки динамики клинической симптоматики на фоне лечения использовалась шкала Лайкерта.

Результаты исследования позволили автору сформулировать выводы, соответствующие поставленным задачам. Представленные практические рекомендации доступны для внедрения в практическое здравоохранение.

Материалы диссертационного исследования нашли отражение в 21 печатной работе, 6 из которых опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора медицинских наук.

Существенных замечаний к диссертации Е.Н. Битковой на основании изучения автореферата нет. Работа имеет несомненный научно-практический интерес и является ценным вкладом в изучение данного направления.

Исходя из содержания автореферата можно заключить, что диссертационная работа Битковой Е.Н. «Влияние психотерапевтических методов на качество жизни больных и характер течения заболевания при бронхиальной астме, гастроэзофагеальной рефлюксной болезни и их сочетании», выполненная под руководством доктора медицинских наук Юренева Г.Л., полностью соответствует всем требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой степени.

Доцент кафедры нейро- и патопсихологии
факультета психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова,
кандидат психологических наук



Первичко Е.И.

Первичко Елена Ивановна,
кандидат психологических наук,
доцент кафедры нейро- и патопсихологии
факультета психологии.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова».

125009, Российская Федерация, г. Москва,
ул. Моховая, д. 11, стр. 9.
Телефон: (495) 629-57-19.
e-mail: elena_pervichko@mail.ru