

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

кандидата психологических наук, доцента, доцента кафедры нейро- и патопсихологии факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова» – Печниковой Леоноры Сергеевны – о диссертации Тархановой Полины Михайловны «Физический перфекционизм как фактор эмоциональной дезадаптации у современной молодежи», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.0013 – Психология развития, акмеология (психологические науки)

Диссертационное исследование П.М. Тархановой посвящено изучению физического перфекционизма как фактора эмоциональной дезадаптации и неудовлетворенности своим телом у молодых людей, проживающих в разных социальных условиях. Актуальность данной темы не вызывает сомнений и определяется? прежде всего, высокой распространенностью в современных условиях негативного восприятия собственной внешности, которое? в свою очередь? служит причиной множества психологических проблем и расстройств, включая анорексию, булимию, дисморфофобию, депрессию и суицидальное поведение. Стоит отметить, что, несмотря на высокую значимость данного феномена, в отечественной психологии до сих пор отмечается дефицит исследований, ориентированных на его изучение.

В рецензируемой работе четко определены объект, предмет и цель исследования; сформулированы задачи; выдвинут ряд обоснованных гипотез. Целью работы является изучение физического перфекционизма и его влияния на эмоциональную дезадаптацию у молодежи в зависимости от социальных условий проживания и вовлеченности в деятельность по совершенствованию своего тела.

Структура диссертации Тархановой П.М. соответствует логике научного исследования и требованиям к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук. Она включает в себя введение,

теоретическую часть из двух глав, эмпирическую часть из пяти глав, выводы, заключение, список литературы из 206 наименований (165 из которых на иностранном языке) и два приложения. Объем основного текста диссертации – 178 страниц.

Особо следует отметить высокую новизну исследования, в котором в комплексе проанализированы такие малоизученные феномены современной культуры, как неудовлетворенность своим телом и физический перфекционизм; при этом, автор впервые исследовал их распространенность в отечественной молодежной популяции, показал высокую степень их влияния на эмоциональную дезадаптацию современной молодежи, подверг системному анализу факторы их возникновения разного уровня: макросоциальные, семейные, личностные.

В рамках первой главы автор последовательно обосновывает необходимость целенаправленного изучения физического перфекционизма. Диссертант рассматривает новый подход к изучению перфекционизма – «концепцию его специфических форм», которая подчеркивает высокую практическую значимость самостоятельного исследования стремления к совершенству в различных сферах жизни. Автор приводит данные современных эмпирических исследований, демонстрирующих большую состоятельность данного подхода относительно традиционных представлений о глобальности перфекционизма. Тарханова П.М. формулирует несколько гипотез, касающихся возможной роли физического перфекционизма в формировании стойкой неудовлетворенности собственным телом и эмоциональной дезадаптации, а также приводит данные всех известных исследований данного феномена.

Во второй главе тщательному анализу подвергается явление «неудовлетворенности своим телом». Автор обосновывает высокую значимость изучения его психологических факторов в современной культуре. Тарханова П.М. приводит данные, демонстрирующие рост интереса к негативному восприятию собственной внешности в зарубежной психологии,

и описывает его связь с целым рядом соматических и психологических проблем. Автор показывает сложную причинную обусловленность этого распространенного явления, акцентируя внимания на деструктивном влиянии средств массовой информации, семейных дисфункций и личностных черт, среди которых одна из ключевых ролей традиционно отводится перфекционизму.

Несомненной заслугой автора является глубина и тщательность в разработке теоретических оснований исследования, которым способствовало использование самых актуальных данных отечественных и зарубежных исследований последних лет.

Вторая часть диссертации (3-7 главы) посвящена описанию проведенного эмпирического исследования. Автором разработан большой по объему комплекс из 8 психологических методик, предназначенных для диагностики общего перфекционизма, физического перфекционизма, неудовлетворенности собственным телом и симптомов эмоциональной дезадаптации. Необходимо отметить высоко репрезентативный характер исследования, в нем приняли участие 450 испытуемых молодого возраста, проживающих в столице и провинции, объединенных автором в 6 исследовательских групп, тщательно уравненных по социодемографическим характеристикам.

Полученные автором данные подвергались тщательной статистической обработке с применением корреляционного, дисперсионного и регрессионного анализа.

Обработанные результаты демонстрируют экспериментальное подтверждение сформулированных гипотез и развивают ряд теоретических моделей, в первую очередь – культурно-историческую концепцию развития психики Л.С. Выготского; многофакторную психосоциальную модель расстройств аффективного спектра А.Б. Холмогоровой, Н.Г. Гаранян и социокультурную модель образа тела.

Оценивая диссертацию П.М. Тархановой в целом, можно заключить, что рецензируемая работа является самостоятельно выполненным, завершенным теоретико-методологическим и эмпирическим исследованием, отличающимся научной новизной, теоретической и практической значимостью, логично структурированным и написанным грамотным научным языком.

Надежность полученных результатов и сделанных выводов обеспечивается обширным методическим комплексом, использованием валидизированных методик, корректным использованием методов математической статистики. Использование метода структурированного интервью наряду с опросниковыми методиками насыщает работу живым жизненным материалом – яркой феноменологией, характеризующей отношение к своему телу современных юношей и девушек.

Вместе с тем, по тексту работы можно сделать ряд замечаний:

1. Данные структурированного интервью, насыщающие работу живыми примерами, не подвергнуты математической обработке, что могло бы дать дополнительные интересные данные.
2. Следовало более подробно остановиться на характеристике различий в условиях проживания в провинции и мегаполисах, которые привели к значимым различиям в уровне физического перфекционизма и неудовлетворенности своим телом у молодых людей.
3. Следовало бы также уделить больше внимания в обсуждении результатов гендерным различиям, полученным в исследовании.
4. В выводах не хватает пункта относительно вытекающих из исследования рекомендаций психологам-практикам.

Сделанные замечания не снижают высокой оценки работы в целом и могут быть исправлены в дальнейших исследованиях автора.

Название диссертации «Физический перфекционизм как фактор эмоциональной дезадаптации у современной молодежи» адекватно содержанию и отражает его смысл.

Автореферат соответствует тексту диссертации, а публикации П.М. Тархановой адекватно и исчерпывающе отражают результаты диссертационного исследования.

Все изложенное позволяет сделать вывод, что диссертация «Физический перфекционизм как фактор эмоциональной дезадаптации у современной молодежи» полностью отвечает требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней ВАК при Министерстве образования и науки РФ (утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор – Тарханова Полина Михайловна – заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки).

Доцент кафедры нейро- и патопсихологии
факультета психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова,
кандидат психологических наук, доцент

 Л.С. Печникова

Контакты:
125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9,
факультет психологии МГУ имени М.В. Ломоносова.
kmp@psy.ms.ru
8(495)629-57-19

