

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Семянищевой Полины Андреевны** на тему:
«Профессионально-обусловленные особенности саморегуляции функционального состояния военнослужащих», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки)

Диссертационное исследование Семянищевой Полины Андреевны посвящено разработке проблемы факторов эффективности саморегуляции функционального состояния профессионалов в условиях изменений. Цель представленной работы - выявление взаимосвязи профессионально-организационных факторов и актуализируемых приемов и способов психологической саморегуляции. Объектом исследования являются способы саморегуляции функционального состояния офицеров Космических войск, а в качестве предмета изучения выступают особенности саморегуляции, обусловленные аспектами трудовой деятельности профессиональных военнослужащих.

Научная работа Семянищевой П.А. затрагивает как проблемы повышения эффективности индивидуальной саморегуляции функционального состояния субъекта труда, так и актуальные вопросы обеспечения адаптации, вовлеченности и удовлетворенности трудом, сохранения эффективности персонала в период проведения реформ и преобразований в организациях. В теоретических разработках автор опирается на соответствующие концепции и методологии, в том числе общепсихологическую теорию деятельности, субъектно-деятельностный подход к изучению профессионального труда, структурно-интегративный подход к анализу функциональных состояний, концепции анализа психологических ресурсов и др.

Впервые системно изучены особенности профессиональной деятельности военнослужащих Космических войск и аспекты организационных процессов в армии (включая последние реформы в Вооруженных Силах РФ), отражающие повышенные требования к эффективности актуализируемых способов саморегуляции функционального состояния офицеров. На примере полученных результатов Семянищевой П.А. показано, что условия труда и требования (как специфичные для профессии, так и для разных военных должностей) обуславливают оценку офицерами текущей ситуации, доступных им ресурсов и выбор способов психологической саморегуляции, что составляет **научную новизну** исследования.

Особо важным аспектом работы является выделение внутренней направленности работников на продолжение выбранной деятельности и достижение в ней успеха как определяющего фактора актуализации эффективных

способов саморегуляции функционального состояния у военнослужащих, в том числе, в условиях пролонгированной напряженности.

Теоретическая значимость работы заключается в развитии положений системно-структурного исследования психологической саморегуляции функционального состояния субъекта труда, обогащении представлений об особенностях саморегуляции и системе психологических ресурсов офицеров Космических войск. В рамках исследования разработана и успешно использована схема иерархического анализа саморегуляции функционального состояния.

Результаты диссертационной работы Семянищевой П.А. могут быть использованы в работе по поддержанию психологических ресурсов и трудовой мотивации не только военнослужащих, но и сотрудников организаций, находящихся в процессе изменений. Полученные выводы представляются ценными при разработке вопросов адаптации и актуализации внутренних ресурсов сотрудников, что подтверждает **практическую значимость** исследования.

По итогам прочтения текста автореферата диссертационной работы Семянищевой П.А. можно сделать заключение о том, что поставленные автором цели достигнуты. Выбранные методы исследования и обработки данных соответствуют задачам работы, а полученные результаты достоверны.

Таким образом, по результатам анализа автореферата диссертационного исследования Семянищевой П.А. на тему «Профессионально-обусловленные особенности саморегуляции функционального состояния военнослужащих», можно сделать следующее заключение: работа соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к квалификационным работам данного уровня, а ее автор, Семянищева Полина Андреевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки).

Старший научный сотрудник
кафедры социальной психологии
факультета психологии ФГБОУ ВО
«Московский государственный
университет имени М.В.Ломоносова»,
кандидат психологических наук

А.Н. Онучин

Контакты:

Адрес факультета психологии Московского
государственного университета
имени М.В.Ломоносова:

Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9.

Телефон: 8 (495) 629-57-49 e-mail: kafedra-soc@mail.ru