

**Отзыв на автореферат  
диссертации Наумовой Валентины Александровны  
«Оптимизация личностных ресурсов на этапе поздней зрелости»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических  
наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология  
(психологические науки)**

Исследование В.А. Наумовой касается важной для возрастной психологии проблематики поздних возрастов – проблем старения, инволюции психики и компенсирующих механизмов. Автор предположила, что на этапе поздней зрелости личность все еще обладает латентными ресурсами для своего развития, позволяющими при определённых условиях оптимизировать организацию жизнедеятельности и личностную активность для достижения гибкости поведения, креативности, конструктивного принятия субъективного и объективного мира. Проведенное и описанное в автореферате эмпирическое исследование подтверждает эту гипотезу.

**Актуальность** представленной диссертационной работы не вызывает сомнений, так как изучение факторов и условий оптимизации личностных ресурсов в период поздней зрелости позволяет расширить теоретические представления о психологических механизмах успешного старения. Возможность активизации латентного личностного ресурса пожилых людей в целенаправленно организованной творческой деятельности при наличии способности к саморегуляции психических функций обеспечивает несомненную **научную новизну** исследования В.А. Наумовой.

Работа имеет большую **практическую значимость**, так как позволяет реализовать экспериментально подтвержденную модель оптимизации ресурсов развития личности путем новой организации жизнедеятельности при разработке психопрофилактических и арт-терапевтических программ.

Диссертация В.А. Наумовой, судя по автореферату, является логичным, законченным, самостоятельным исследованием, имеющим научную новизну и практическую значимость. Выводы и рекомендации достаточно обоснованы. Работа соответствует требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней, а сам автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки).

Доцент кафедры возрастной психологии  
факультета психологии  
МГУ имени М.В. Ломоносова,  
кандидат психологических наук, доцент

18 сентября 2013 г.



А.Г. Лидерс