

## **ОТЗЫВ**

на автореферат диссертации

**ЧЕРНОРАЙ** **Анны Владимировны**

### **«КЛИНИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ ПРИ ОСТРОЙ ФОРМЕ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА»,**

представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология (психологические науки)

Диссертационное исследование Чернорай А.В. посвящено разработке проблемы оценки качественной специфики психического статуса больных при острой форме ишемической болезни сердца и направлений его изменения на разных стадиях лечения и реабилитации пациентов. Соответственно, цель исследования заявлена как разработка основных направлений и обоснование содержания мероприятий психологической коррекции (1) психических реакций, (2) состояний и (3) поведения больных на разных этапах лечения и реабилитации с целью обеспечения их адаптации в изменённых условиях жизнедеятельности. Чернорай А.В. определяет в качестве предмета диссертационного исследования закономерности психической адаптации больных к изменённым болезнью условиям жизнедеятельности и предлагает развернутый план научного анализа, конкретизированный в последовательности сформулированных и детализированных задач, отражающих теоретическую разработку проблемы, направления сбора и анализа эмпирических данных.

Практическая актуальность выполненного исследования не вызывает сомнений: в современных условиях крайне востребованы работы в области разработки системы мероприятий, направленных на повышение адаптационных возможностей больных ИБС и повышения качества жизни во время проведения лечебных мер и последующего реабилитационного периода. Научная актуальность авторских разработок отражена в ориентации исследования на выявление характерных паттернов нарушений эмоциональных реакций, общего самочувствия и поведения больных на разных этапах адаптации, а также в установлении особенностей взаимосвязи данных нарушений со степенью исходной тяжести и динамикой нарушений функций организма по мере обострения заболевания.

Научная новизна проведенного исследования определяется: (1) установлением и доказательством доминирующего влияния исходной тяжести соматического состояния на нарушения и последующую динамику психического статуса больных: (2) определением основного

вектора проявлений переживаемого больными нервно-психического напряжения – развитием эмоциональных расстройств тревожно-депрессивной модальности; (3) обоснованием роли (а) ригидности сформированных в преморбидном периоде привычек, (б) экстернальности и (в) эмоциональных нарушений в качестве психологических предикторов, обуславливающих искаженное восприятие больными обострения заболевания и, как следствие, препятствующих необходимому принятию изменений в образе жизни и выработке адекватного отношения к процессам лечения и последующего восстановления.

Несомненными достоинствами эмпирической части диссертации Чернорай А.В. являются четкость изложения материала и логическая обоснованность компоновки представляемых результатов. Основные данные в автореферате представлены в табличной и графической форме, что позволяет легко выделять главные результаты и основные факты.

На основе полученных эмпирических данных Чернорай А.В. формулирует принципы разработки системы психологического сопровождения больных. Научное обоснование данной системы выстроено с опорой на основные результаты исследования, согласно которым полноценная и эффективная адаптация пациентов к факту и особенностям болезни возможна при рациональной ориентации на выработку новой системы отношений, обеспечивающей адекватное поведение как в лечебный, так и в реабилитационный периоды. При этом подчеркивается роль развития интернальности как предиктора качества адаптации больных. Важно, что автор определяет содержание основных направлений мероприятий по психологической поддержке пациентов в соответствии с тремя стадиями адаптации к болезни на разных этапах оказания медицинской помощи: (1) экстренной госпитализации, (2) лечения и (3) реабилитации.

В целом, по итогам анализа текста автореферата диссертационного исследования Чернорай А.В. можно сделать следующее заключение. Работа полностью выполнена: факты получены, объяснены и глубоко осмыслены, научная новизна работы убедительно показана. Положения, выносимые автором на защиту, обоснованы и соответствуют основным результатам выполненного диссертационного исследования. Достоверность основных результатов основана (1) на выборе теоретико-методологической базы, позволившей автору разработать четкую программу системного психологического анализа адаптационных процессов и механизмов динамики психического статуса больных, (2) на тщательном подборе выборки исследуемых больных и, как следствие, высокой репрезентативности данной выборки; (3) подбором методов психодиагностического и клинико-психологического обследования, использованных для сбора данных, а также включением в программу исследования метода лонгитюда как средства выявления изменений в изучаемых психологических особенностях. Выводы исследования

позволяют сформировать четкое и полное представление об основных научных достижениях данной диссертационной работы.

По своей актуальности, объёму выполненных исследований, научной новизне и практической значимости полученных результатов, представленная диссертационная работа «Клинико-психологические особенности адаптации при острой форме ишемической болезни сердца» соответствует требованиям п.7 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 30.01.02 г. № 74 (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 20.06.2011 г. № 475), а ее автор, Чернорай Анна Владимировна, заслуживает присуждения научной степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология (психологические науки).

Заведующий лабораторией психологии труда  
факультета психологии  
Московского государственного университета  
имени М.В.Ломоносова (МГУ),  
доктор психологических наук,  
профессор



А.Б. Леонова