

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Бахчиной А.В.
«Динамика вегетативной регуляции кардиоритма при
когнитивных, эмоциональных и физических нагрузках»,
представленной на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 19.00.02 – Психофизиология
(психологические науки)**

Тема диссертационного исследования А.В. Бахчиной, разработка которой содержательно и полно раскрыта в представленном автореферате, относится к числу одной из наиболее актуальных для современной психофизиологии проблем. Она направлена на анализ механизмов вегетативной регуляции деятельности, в частности, системных изменений в регуляции кардиоритма, под воздействием качественно неоднородных нагрузок (когнитивных, эмоциональных и физических) и разработке на этой основе комплекса структурных показателей, отражающих особенности мобилизации энергетических ресурсов человека при возникновении разных типов состояний в напряженных ситуациях.

Научная новизна данного исследования состоит в полноценной реализации интегративного подхода к анализу изменений в паттернах показателей сердечного ритма в разных условиях – от нормативных до стрессогенных. При этом динамика спектральных показателей ЭКГ ведется параллельно с учетом комплекса рефлексивных оценок человеком своего состояния, показателей выполнения когнитивных тестов и успешности решения поведенческих задач. Это создает полноценную базу для дифференциации и качественной интерпретации сдвигов в целостной функциональной системе обеспечения деятельности, характерных для развития состояний повышенной мобилизации (рабочего напряжения) и стресса (в его деструктивных формах). На этом основании автором задается полноценный контекст для углубленного изучения механизмов вегетативной активизации психофизиологических ресурсов. Кроме того, в работе затрагивается новый и интересный аспект анализа этой проблемы –

рассмотрение не только симпатоадреналовых и гипоталамо-гипофизарно-адреналовых механизмов стресса, но и роли эндогенной опиоидной системы, который в настоящее время практически не затрагивается в исследованиях по данной теме.

Не вызывает сомнения практическая значимость выполненного автором исследования. Им разработан и апробирован новый метод дистанционной регистрации сердечного ритма, который позволяет анализировать непрерывную динамику нервно-гуморальной активности в разнообразных условиях жизнедеятельности человека, включая напряженные и экстремальные ситуации, не нарушая при этом процесс ее естественного протекания. Экспериментальная и эмпирическая верификация предложенного метода осуществлена в цикле хорошо спланированных и методически грамотно оснащенных лабораторных и прикладных работ. Заслуживает внимания обширный объем обследованных выборок респондентов (всего 362 чел.), из них 212 чел. – лица, включенные в профессиональную деятельность разного профиля (спортсмены, сотрудники экстремальных служб, водители общественного транспорта, студенты). Экологическая валидность проведенных исследований, а также применение достаточно обширного и релевантного целям диссертации статистического и математического аппарата для обработки полученных данных, позволили автору выделить целый ряд информативных показателей кардиоритма для спецификации эффектов воздействия нагрузок разного рода, включая стрессогенные факторы. Это свидетельствует о высокой диагностической пригодности разработанного автором метода и возможности его использования в прикладных условиях в целях оценки функционального состояния и динамики работоспособности человека, а также для дифференциации состояний операциональной напряженности и стресса в разных сферах психологической практики (в исследованиях по психологии труда, инженерно-психологическому проектированию, когнитивной

эргономике, организационному консультированию, дифференциальной и клинической психологии).

В то же время, определенные замечания вызывает сформулированная в автореферате позиция автора в отношении концептуальной трактовки понятия «стресс», существенно отличающаяся от его общепринятого понимания в рамках классической теории Г. Селье как «неспецифического адаптационного синдрома», который имеет ряд закономерных стадий в своем развитии. Работая в рамках научной школы С.Б. Парина, автор неоднократно подчеркивает, что стресс следует определять как «дезадаптационный, защитный процесс». Из текста автореферата не вполне понятно, на каком основании дается такая трактовка этого понятия; как соотносится понимание стресса как дезадаптационного состояния («дистресс») с понятием продуктивного стресса («эу-стресс» по Г. Селье, или состояния «операциональной напряженности» по А.Н. Леонтьеву и Н.И. Наенко); почему понятия «дезадаптации» и «защиты» используются как синонимичные? Однако данный вопрос имеет дискуссионный характер и выходит за границы обсуждаемого диссертационного исследования, открывая возможности для его более подробной теоретической проработки в будущем.

В целом, знакомство с текстом автореферата позволяет получить цельное представление о содержании проделанной автором работы. Автореферат имеет хорошо продуманную и четкую логику изложения основных полученных результатов, хорошо согласованных с формулировками положений, выносимых на защиту, и сделанных выводов, а также написан ясным языком.

Материалы представленного А.В. Бахчиной диссертационного исследования апробированы и неоднократно обсуждались в форме докладов и сообщений на российских и международных конференциях разного уровня. По материалам диссертации опубликовано 26 печатных работ, из них 6 в

рецензируемых отечественных журналах перечня ВАК РФ. Автор имеет также 2 патента РФ.

В заключение, обобщая сказанное, можно утверждать, что автореферат диссертационной работы «Динамика вегетативной регуляции кардиоритма при когнитивных, эмоциональных и физических нагрузках» соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней, (утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842) и специальности 19.00.02 – Психофизиология (психологические науки). Автор диссертации – Анастасия Владимировна Бахчина – заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук.

Заведующий лабораторией
психологии труда
факультета психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова,
доктор психологических наук,
профессор

А.Б. Леонова

*125009, Россия, Москва,
ул. Моховая, д. 11, стр.9,
факультет психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова.
(495) 629-57-95
lpt@psy.msu.ru*