

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

кандидата психологических наук, доцента кафедры возрастной психологии факультета психологии ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова» Фролова Юрия Ивановича о диссертации Шагидаевой Азы Батрудиновны «Личностно-смысловая сфера пожилых людей, переживающих старость в разных условиях», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки)

Диссертационное исследование А.Б. Шагидаевой направлено на разработку проблем геронтопсихологии – недостаточно изученной области психологии развития.

Актуальность диссертационного исследования обусловлена ограниченностью эмпирических данных о протекании процессов старения и особенностях личности пожилого человека, живущего в современных условиях. В настоящее время, когда во всех развитых странах увеличивается число пожилых людей и преобладают негативные социальные стереотипы, касающиеся старости, представляется важным исследование особенностей личностно-смысловой сферы, характерных для этого возрастного периода. В связи с созданием сети геронтологических центров актуальным становится изучение тех личностных изменений, которые наступают при переезде пожилого человека в такое закрытое учреждение и способствуют или мешают его успешной адаптации к этим специфическим условиям проживания.

Научная новизна диссертационного исследования связана с выявленной спецификой становления личности пожилых людей, переживающих свой возраст в разных условиях. Для психологии развития представляют интерес все три линии анализа, приведенные в диссертации: сопоставление личностных диспозиций пожилых людей и представителей зрелого возраста; пожилых людей из разных регионов (Северного Кавказа и

Центральной России); пожилых людей, проживающих в условиях семьи и геронтологического центра. Впервые описаны эмоциональный, ценностный и поведенческий компоненты личностно-смысловой сферы пожилых людей, проживающих в городе Грозном в разных социальных условиях (в семьях и в Республиканском геронтологическом центре – единственном в республике). Впервые проведен сравнительный анализ личностных особенностей, свойственных пожилым людям, проживающим в Московском и Грозненском геронтологических центрах и находящимся в разных социальных ситуациях.

Теоретическая значимость исследования заключается в расширении представлений о современном пожилом человеке и его возможностях адаптации к процессам старения и к разным условиям существования. Полученные в диссертационном исследовании эмпирические данные позволили по-новому осмыслить значение условий жизни на макро- и микроуровнях для сохранения, развития или ослабления имевшихся в зрелости личностных диспозиций. Показано опосредующее влияние условий жизни макроуровня (регион проживания с его культурно-историческими традициями, современной социально-экономической ситуацией) на личностно-смысловую сферу пожилого человека, проживающего в геронтологическом центре. То есть, показано, что связь между особенностями личностно-смысловой сферы и условиями жизни на микроуровне модерирована культурой, присущей региону, в котором живет пожилой человек.

Практическая значимость исследования связана, главным образом, с возможностями использования полученных А.Б. Шагидаевой данных в геронтологических центрах. Совершенствование работы психологов, медицинского персонала такого рода центров предполагает знание проблем, обусловленных личностным развитием в позднем онтогенезе. Те проблемные области, которые требуют психологической поддержки, подробно описаны в диссертации: к ним относится, прежде всего, ценностный аспект личностно-смысловой сферы пожилых людей, проживающих в условиях

геронтологических центров. Полученные результаты могут оказать существенную помощь при разработке программ курсов повышения квалификации психологов, социальных работников и других специалистов, работающих с пожилыми людьми.

Достоверность результатов диссертационного исследования обусловлена корректным количественным и качественным анализом полученных данных, выводы аргументированы и обоснованы.

Результаты исследования нашли свое отражение в 12 научных публикациях автора общим объемом 5,9 п.л., 5 из которых – в изданиях, рекомендованных ВАК, а также были апробированы на ряде конференций.

Автореферат и публикации автора отражают основное содержание диссертационного исследования.

Диссертация содержит введение, три главы, заключение, список литературы и 9 приложений. Библиографический список включает 180 наименований.

Первая глава «Старость как последний период онтогенеза» посвящена анализу теоретических представлений о старости и эмпирических данных отечественных и зарубежных исследователей. Описаны изменения личности в пожилом возрасте и стили старения, варианты адаптации к новым условиям жизни после ухода на пенсию при утрате привычной профессиональной деятельности и социального окружения. Значительное внимание уделено условиям жизни пожилых людей, в частности, особенностям проживания в геронтологическом центре (доме престарелых или интернате).

Во второй главе «Особенности личностно-смысловой сферы в старости: возрастная специфика и региональные различия» излагаются данные исследования, проведенного автором. Отмечены сходство и различия в эмоциональном, ценностном и поведенческом компонентах личностно-смысловой сферы пожилых людей и лиц зрелого возраста из разных регионов. Установлено, что показатели общего эмоционального фона лиц пожилого и зрелого возрастов близки по своему уровню, обе возрастные

категории респондентов склонны использовать одни и те же копинг-стратегии в сложных ситуациях, но осмысленность жизни в старости несколько ниже, чем в зрелости. При сопоставлении показателей, полученных в Грозном и Москве, выявлено, что у жителей Грозного более выражены негативные эмоциональные состояния, ниже самоуважение, в большей мере при решении экзистенциальных проблем учитывается фактор конечности жизни.

В третьей главе «Особенности личностно-смысловой сферы пожилых людей, проживающих в условиях геронтологических центров» отражены данные, полученные при изучении личностных диспозиций лиц пожилого возраста – жителей Грозного и Москвы – живущих в учреждениях интернатного типа в сравнении с их соотечественниками, проживающими в семьях. Показано, что проживание в геронтологическом центре не влияет однозначно негативно на личностно-смысловую сферу. При этом, велики региональные различия: в Грозненском геронтологическом центре ниже осмысленность жизни и выше чувство одиночества; более значимы ценности традиций и культуры народа, а также религии.

Название диссертации «Личностно-смысловая сфера пожилых людей, переживающих старость в разных условиях» соответствует ее содержанию.

В качестве замечаний и пожеланий отметим следующее:

1. В диссертации представлена достаточно пессимистическая позиция, согласно которой старость оказывается кризисным возрастным периодом. Позитивные варианты старения недостаточно обсуждаются и недостаточно включаются в имеющуюся интерпретацию данных эмпирического исследования. Интересно и отрадно, что полученные результаты опровергают исходный пессимистический посыл и показывают, что в старости, даже в условиях проживания в домах престарелых, люди не более подвержены негативным эмоциональным состояниям, чем их более молодые соотечественники.

2. Соизмеримость показателей личностно-смысловой сферы пожилых людей и лиц зрелого возраста вызывает вопрос о возможности плавного перехода от кризиса середины жизни к кризису старости. Здесь же можно задаться вопросом о гомогенности выборки обследуемых в эмпирической части данного исследования: ведь между ними разброс в случае зрелости в 20 лет, в случае старости - в 28 лет.

3. Представляется дискуссионным, хотя и, безусловно, интересным вопрос о возможности исследования личностно-смысловой сферы человека без учета содержания переживаний. Проводя эмпирическое исследование в рамках методологии эмпирического позитивизма, автор лишил себя возможности контактно, например, с помощью метода беседы, набрать качественный предметный материал и содержательно интерпретировать причины высокого уровня одиночества в зрелости и старости у мужчин и у женщин. Наверняка по содержанию они будут отличаться. Работы, выполненные в рамках данной методологии, страдают бедной возможностью интерпретации результатов; не является исключением и данное исследование, хотя могло бы быть значительно интересней из-за кросскультурной составляющей.

4. Пожелание к данному исследованию состоит в том, чтобы впредь более тщательно описывать и анализировать с точки зрения социальной ситуации развития/неразвития, деградации ту уникальную социальную среду на макро- и микроуровнях, в которой живут пожилые люди, и не пренебрегать для понимания их психологии качественными методами.

Высказанные замечания не затрагивают существа диссертационной работы и не снижают научной и практической ценности выполненного исследования, в котором решена актуальная научная проблема изучения личностных особенностей пожилых людей в связи с условиями их проживания.

Диссертация Шагидаевой Азы Батрудиновны на тему: «Личностно-смысловая сфера пожилых людей, переживающих старость в разных

условиях», представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 - Психология развития, акмеология (психологические науки), является законченной, самостоятельно выполненной автором научно-исследовательской работой. Диссертация соответствует требованиям Положения о присуждении учёных степеней (утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Шагидаева Аза Батрудиновна – заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки).

Доцент кафедры возрастной психологии
факультета психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова,
кандидат психологических наук, доцент



Ю.И. Фролов

Контакты:
125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9,
факультет психологии МГУ имени М.В. Ломоносова
kvp@psy.ms.ru
8(495)6295752