

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

старшего научного сотрудника лаборатории психологии труда факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова», кандидата психологических наук, доцента Блинниковой Ирины Владимировны о диссертации Фаустовой Анны Геннадьевны на тему «Динамика самоотношения при изменениях внешности», представленной к защите в диссертационном совете Д 002.016.02 при ФГБУН «Институт психологии РАН» на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии

Диссертация Фаустовой Анны Геннадьевны посвящена сложной и одновременно очень значимой и малоизученной проблеме – динамическим изменениям в структуре самоотношения в результате коррекции внешнего облика человека. В центре исследования находится самоотношение людей, имеющих неприглядные недостатки лица и тела и избавляющихся от них с помощью медицинского вмешательства. Полученные данные позволяют проанализировать динамику самоотношения под воздействием ситуативных факторов, установить значимые связи между восприятием внешности и самоотношением, проследить глубокие сдвиги личностных переживаний в ходе избавления от дефектов внешности. Достигнутые результаты вносят существенный вклад в научные представления о самоотношении как психологическом феномене, открывают новые возможности в психодиагностике самоотношения и создают основу для консультативной помощи людям, страдающим от неприятия своего внешнего вида. Название диссертации отражает ее содержание и полностью соответствует паспорту специальности 19.00.01 - Общая психология, психология личности, история психологии.

Актуальность темы диссертации определяется недостаточной изученностью динамических сдвигов в самоотношении под влиянием избавления от уродующих черт. Надо отметить, что в научной литературе большинство исследований посвящено реакции личности на возникновение дефектов внешности, в то время как работ, посвященных личностному отклику

на восстановительную медицину, намного меньше; и совсем небольшое число работ позволяет проследить длительную динамику изменения самооотношения. В то же время, данная проблематика имеет большое значение для психологической поддержки развития реконструирующей пластической хирургии, создает базу для работы с пациентами как до, так и после операций.

Новизна исследования результатов диссертационной работы Фаустовой Анны Геннадьевны не вызывает сомнения. Это оригинальное исследование, самостоятельно задуманное и воплощенное автором. Осознавая недостатки существующих методик оценки самооотношения для целей своего исследования, автор адаптировал «Шкалу ситуативной обусловленности самооотношения» («The Contingent SelfEsteem Scale») М. Керниса и А. Парадайса на русскоязычной выборке. Был получен большой объем новых данных, позволяющих не только констатировать наличие изменений в самооотношении, но и более дифференцированно продемонстрировать динамику отдельных компонентов и характерные структурные трансформации. На основе собранных данных впервые были построены математические модели долгосрочных психологических последствий коррекции приобретенных дефектов внешности, обладающие хорошей прогностической силой.

Теоретическая значимость исследования определяется углублением научных представлений о ситуативных факторах, влияющих на структурные и динамические аспекты самооотношения человека. В ходе выполнения работы систематизированы ранее полученные данные о влиянии приобретенного видимого отличия на представления человека о себе, его самооценку и самооотношение. Это позволило автору создать теоретический задел не только для своего исследования, но и для будущих работ в этом направлении. Значимым теоретическим результатом является построение модели самооотношения как динамически развивающейся системы, обуславливаемой внешними ситуационными и внутренними личностными факторами. На основании модели можно прогнозировать пролонгированную динамику самооотношения и личностных изменений у людей, страдающих от дефектов лица и тела, меняющих или восстанавливающих внешность.

Практическая значимость исследования состоит в том, что полученные данные открывают новые возможности для психологической диагностики и поддержки людей, негативно переживающих наличие дефектов внешности.

Достоверность полученных данных, научных положений, выводов и заключений обеспечивается хорошей теоретической и методологической обоснованностью проведенного исследования, тщательностью проведения адаптационных процедур при подготовке русскоязычной версии опросника «Шкала ситуативной обусловленности самооотношения» («The Contingent SelfEsteem Scale») М. Керниса и А. Парадайса, адекватностью выбора методов сбора и анализа данных, использованием современных программных методов статистической обработки.

Структура и содержание диссертации:

представленная диссертационная работа состоит из введения, четырех глав, заключения, списка литературы, который насчитывает 219 источников, в том числе 147 – на английском языке. Объем диссертации составляет 183 страницы. Работа хорошо иллюстрирована рисунками и таблицами; тексты информированного согласия испытуемого, анкеты и опросников, данные статистической обработки представлены в приложениях, объем которых составляет 40 страниц.

Первые три главы, объемом в 72 страницы, автор посвящает теоретико-методологическому анализу взглядов разных авторов на самооотношение и исследование его динамики, рассматривает проблему тела и внешности в контексте структурных и динамических аспектов самооотношения. Содержание глав создает добротный научный контекст для проведения методической и эмпирической частей работы. Выполненный автором анализ может быть оценен достаточно высоко. Обзор носит проблемный характер, Фаустова А.Г. сравнивает теории, обсуждает их объяснительную силу, наличие слабых мест. Очевидно, что автор увлечен исследуемой проблематикой.

Можно сделать и ряд замечаний: встречаются неподкрепленные ссылками утверждения, или очевидные факты приводятся в качестве новой

научной информации. Например, на с. 56 автор утверждает: «На данный момент известно, что восприятие красивой и физически непривлекательной внешности вызывает объективно фиксируемые реакции в головном мозге человека», при этом не уточняет какие именно реакции и не приводит ссылок на работы, в которых этот вывод был сделан или каким либо образом обоснован.

Четвертая глава занимает 74 страницы и посвящена методическому и эмпирическому исследованиям. Она включает в себя две большие части. Первая – описывает процедуру адаптации русскоязычной версии опросника «Шкала ситуативной обусловленности самооотношения» («The Contingent SelfEsteem Scale») М. Керниса и А. Парадайса на выборке 440 человек. Высокой оценки заслуживает полнота и тщательность всех верифицирующих проверок на валидность, надежность, дискриминативность. В итоге, автором создан новый психодиагностический инструмент для российской выборки, который позволяет оценить зависимость самооотношения человека от внешних обстоятельств, или его устойчивость к воздействующим влияниям. Оценка данного качества является очень важной и позволяет оценить стабильность представлений человека о самом себе, системы его самооценок и самооотношения. Адаптированный опросник будет использован как в научной, так и в практической работе психологов.

Вторая часть главы посвящена эмпирическому исследованию. В исследовании приняли участие 58 человек с приобретенными дефектами внешности, которые обратились к пластическому хирургу для коррекции внешнего облика. С пациентами клиники проведено три психодиагностических среза: 1) за одну неделю до запланированного хирургического вмешательства; 2) в течение первых двух недель после проведения хирургического вмешательства; 3) спустя шесть–десять недель после проведения хирургического вмешательства. Такой дизайн представляет сложность для исследователя, но позволяет получить необходимые результаты для моделирования динамики личностных изменений. Для сбора эмпирических данных Фаустова А.Г. использует анкету, позволяющую получить информацию

о респонденте; две методики, позволяющие оценить самоотношение (Шкалу ситуативной обусловленности самоотношения и Методику исследования самоотношения С.Р. Пантелеева); две методики на отношение к телесности (Опросник «Ситуативная неудовлетворенность образом тела» и Опросник «Влияние образа тела на качество жизни»), а также методики для оценки отношений с социальным окружением (Экспресс-диагностика уровня социальной изолированности личности и Шкала социальной поддержки). Используемые психодиагностические инструменты полностью соответствуют целям и задачам диссертационной работы.

В результате проведенного исследования автор получил большое количество данных, которые были детально обработаны и проанализированы. Продемонстрирована позитивная динамика самоотношения при коррекции дефектов внешности, которая выражалась в росте самоуважения и снижении внутренней неустойчивости. Однако было установлено, что система отношений субъекта к собственной личности в значительной степени отражает актуальную жизненную ситуацию и зависит от этапа коррекции приобретенного физического недостатка.

Кроме этого, выявлены важные закономерности, описывающие характер влияния качества дефекта на самоотношение. Также показано, что предикторами изменения самоотношения в процессе коррекции внешнего облика чаще всего выступают: ситуативная неудовлетворенность образом тела, социальная изолированность субъекта, субъективные оценки обеспокоенности видимым отличием и заметности дефекта внешности для окружающих людей.

В целом, диссертация является завершенным исследованием, все поставленные задачи автором выполнены, общая цель достигнута. Прекрасно изложена логика постановки исследуемой проблемы; процедуры получения данных четко описаны; результаты представлены в полном объеме и хорошо проанализированы в соответствии с выдвинутыми гипотезами. Выводы отражают полученные результаты. Текст диссертации написан ясным языком, иллюстрирован таблицами и рисунками. Автореферат диссертации соответствует тексту и позволяет судить о проделанной автором работе.

Результаты диссертации полностью представлены в двенадцати научных публикациях автора (три статьи в журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки РФ) и в докладах на научных конференциях.

Несмотря на общую высокую оценку работы, можно высказать ряд замечаний:

1. Автор проводит исследование с группой людей, проходящих через медицинские процедуры коррекции внешности, выявляя сдвиги в самоотношении, которые происходят после хирургического вмешательства. Однако нельзя исключить тот факт, что самоотношение меняется после любых медицинских воздействий, не обязательно касающихся изменения внешности. Поэтому для более обоснованных выводов автору нужно было бы провести дополнительные исследования с контрольной выборкой людей, подвергшихся хирургическому вмешательству с целью избавления, например от соматических заболеваний.

2. Также значимым является незатронутый в диссертации вопрос о том, как пациенты реконструктивной хирургии оценивают качество проведенной операции по исправлению внешности, и как эти оценки влияют на изменение самоотношения.

3. Основная цель работы состоит в выявлении динамики самоотношения в процессе хирургической коррекции приобретенных дефектов внешности. При этом автор с помощью регрессионного анализа выявляет, какие факторы вносят вклад в выраженность компонентов самоотношения на каждом этапе исправления дефектов, но не показывает, как эти факторы обуславливают изменение самоотношения. Для этого нужно было бы оценить вклад анализируемых факторов в сдвиг самоотношения, который происходит после хирургического вмешательства.

4. Также можно сделать некоторые замечания по оформлению работы. В частности, на страницах с 105 по 108 автор приводит таблицу за таблицей, не разбивая их никаким обсуждением, а на страницах с 114 по 117 тем же способом приводятся графики.

Высказанные замечания не снижают общего уровня подготовленной диссертации; их можно считать пожеланиями, которые автор может воплотить в своей дальнейшей работе.

Можно заключить, что диссертация Фаустовой Анны Геннадьевны является научно-квалификационной работой, в которой представлено исследование динамики самоотношения при изменениях внешности. Уровень выполненной работы, степень актуальности и новизны полученных результатов, значение выявленных закономерностей для психологии личности полностью соответствуют требованиям Положения о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Старший научный сотрудник
лаборатории психологии труда
факультета психологии ФГБОУ ВО
«МГУ имени М.В.Ломоносова»,
кандидат психологических наук, доцент


Блинникова Ирина Владимировна

29 сентября 2014

125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9
факультет психологии МГУ имени М.В.Ломоносова
8(495)629-57-49
psy@psy.msu.ru


О.А.Тихоновская