

## ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

кандидата психологических наук, доцента, доцента кафедры психологии труда и инженерной психологии факультета психологии ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова» - Барabanшиковой Валентины Владимировны – о диссертации Хоревой Юлии Александровны на тему «Психологическое влияние сбивающих факторов на соревновательную деятельность волейболистов», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии

*Актуальность* диссертационного исследования Ю.А. Хоревой обусловлена спецификой современной спортивной подготовки волейболистов. В ситуации, когда базовым конкурентным преимуществом в соревновательной деятельности волейболиста является, прежде всего, его психологическая устойчивость к воздействию многочисленных помех, тематика изучения и анализа сбивающих факторов в их взаимосвязи с индивидуально-психологическими свойствами личности приобретает особую актуальность. Крайне важно оценить все «профессиональные вредности» современного волейбола, выявить пути их преодоления и нивелирования для разработки эффективной модели подготовки спортсмена.

Диссертация Ю.А. Хоревой посвящена выявлению психологического влияния сбивающих факторов на соревновательную деятельность волейболистов и разработке психологических рекомендаций по формированию помехоустойчивости. Согласно предположению автора, выявление объективных и субъективных сбивающих факторов в соревновательной деятельности волейболистов, знание особенностей психических и поведенческих реакций, а также индивидуально-психологических характеристик личности волейболистов со степенью их подверженности сбивающим факторам позволит разработать психологические рекомендации по формированию помехоустойчивости волейболистов, которые способствуют существенному снижению степени негативного влияния сбивающих факторов объективного и субъективного характера на психические и поведенческие реакции волейболистов. Высказанная

автором гипотеза была проверена на четырех этапах проведения исследования в период с 2008 по 2013 годы, общее количество спортсменов-участников исследования составило 151 человек.

**Научная новизна** исследования состоит в том, что автору впервые удалось выделить доминирующие сбивающие факторы, оказывающие негативное влияние на психические и поведенческие реакции волейболистов: действия и поведение окружающих людей спортсмена, новизна условий соревнований, собственное психическое состояние спортсмена, игровые действия соперника, игра в день приезда, игра в маленьком зале, облик зала. Автор впервые убедительно показывает, что степень влияния сбивающих факторов на волейболиста зависит от индивидуально-психологических особенностей личности (характерологических особенностей, свойств темперамента, акцентуаций характера).

**Теоретическая значимость** исследования состоит в приращении психологического знания об общих и содержательных характеристиках сбивающих факторов объективного и субъективного характера конкретно в соревновательной деятельности волейболистов, установлены особенности проявления психических и поведенческих реакций волейболистов на негативное влияние сбивающих факторов. Автором осуществлена классификация источников сбивающих факторов в волейболе, что послужило основой разработки психологических рекомендаций по формированию помехоустойчивости волейболистов, способствующих существенному снижению негативного влияния сбивающих факторов на психические и поведенческие реакции волейболистов.

**Практическая значимость** результатов исследования подтверждается разработкой и внедрением специализированного методического комплекса, предназначенного для выявления объективных и субъективных сбивающих факторов в соревновательной деятельности волейболистов. Разработаны психологические рекомендации по практическому использованию вариантов преодоления сбивающих факторов, способствующие формированию помехоустойчивости волейболистов, существенному снижению негативного влияния сбивающих факторов на психические и поведенческие реакции волейболистов, а также повышению эффективности соревновательной

деятельности. Полученные данные могут быть использованы тренерами для разработки и совершенствования программ тренировочных занятий волейболистов.

Название диссертации полностью отражает ее содержание, а автореферат полностью отражает основное содержание диссертационного исследования.

Положения, выносимые на защиту, отражают итоги проведенного эмпирического исследования.

Результаты исследования отражены в 14 научных публикациях автора, включающих 5 статей в изданиях, рекомендованных ВАК, а также 8 материалах конференций. Полученные результаты апробированы на 4 Международных и Всероссийских научных конференциях.

Структура диссертации включает Введение, 4 главы (где отражена проблемная область исследования, методологические принципы, изложены полученные результаты, проведено их обсуждение, предложены рекомендации по снижению уровня влияния сбивающих факторов на соревновательную деятельность волейболистов), Заключение, Выводы и Приложения. Список литературы насчитывает 176 источников, из них 17 на иностранных языках. Основной текст работы занимает 145 страниц, работа снабжена таблицами и диаграммами.

Первая глава «Теоретическое обоснование влияния сбивающих факторов в спортивной деятельности» посвящена анализу психологической специфики сбивающих факторов в соревнованиях по волейболу. Автор подробно анализирует их содержательную характеристику, обосновывает роль сбивающих факторов в деформации эмоционального состояния и игрового поведения волейболиста. На основе теоретического анализа работ и предложенной классификации «помеховлияющих факторов» В.И. Страхова автором была разработана классификация сбивающих факторов, наблюдаемых в соревновательной деятельности волейболистов, по четырем критериям: по длительности влияния сбивающих факторов на волейболиста (блокирование, направленное на индивидуально атакующего игрока и т.д.); по характеру средств осуществления (тактические приемы, тактические действия волейболистов); по критерию новизны (незнакомые игровые комбинации, искусственно вызванная пауза и т.д.) и по

источникам сбивающих факторов (команда соперника, игроки из своей команды, поведение зрителей, и т.д.).

Во второй главе «Методы и организация исследования» подробно описываются методики, которые задействованы в эмпирическом исследовании, процедура их проведения, ограничения и преимущества использования. Приведены и описаны этапы разработки специализированных авторских анкет опроса волейболистов по исследованию сбивающих факторов. Автор обосновывает выбранные психодиагностические методики исследования: характерологический опросник (К. Леонгард), структура темперамента (В.М. Русалов), опросник нервно-психического напряжения (НПН) и мотивация успеха и боязни неудач (А.А. Реан), позволяют определить подверженность индивидуально-психологических особенностей личности волейболиста сбивающим факторам объективного и субъективного характера.

Кроме того, в главе дано описание четырех основных этапов проведения диссертационного исследования: поискового, предварительного, основного и контрольного эксперимента. Первый этап исследования был посвящен анализу литературных источников по теме исследования, формулировалась рабочая гипотеза, началась разработка методического инструментария исследования. Второй этап исследования ставил своей целью эмпирически апробировать авторскую анкету «Сбивающие факторы в соревновательной деятельности волейболистов». На этом этапе были задействованы 100 спортсменов-волейболистов, а именно: игроки женских волейбольных команд высшей лиги чемпионата России по волейболу «Надежда» г. Серпухов, "Динамо" г. Крымск, команда первой лиги чемпионата России по волейболу «Экономист» г. Саратов, команды студенческой волейбольной лиги России СГАУ г. Саратов, СГАП г. Саратов, а так же команда СГМУ г. Саратов (квалификация респондентов - кандидаты в мастера спорта и первый спортивный разряд). На основе полученных данных продолжилась разработка и апробация авторских анкет, направленных на оценку роли сбивающих факторов в соревновательной деятельности волейболистов. Итогом второго этапа исследования явилось формирование окончательной батареи психодиагностических инструментов. Третий этап исследования включил реализацию задуманной программы исследования, где

приняли участие 51 спортсмен, а именно: игроки мужских команд высшей лиги чемпионата России по волейболу «Спартак» г. Москва, «Динамо» г. Уфа, «Энергетик» г. Саратов, игроки женских команд студенческой волейбольной лиги России СГАУ г. Саратов, СГАП г. Саратов, а так же игроки женской команды ЛВЛ «Арспорт» г. Москва. Основной контингент игроков имеет квалификацию мастеров спорта, кандидатов в мастера спорта и первого спортивного разряда. Четвертый и заключительный этап включил разработку психологических рекомендаций по практическому использованию вариантов преодоления сбивающих факторов, способствующих улучшению эффективности соревновательной деятельности волейболистов. Проведено внедрение результатов работы в систему подготовки волейболистов, а также проведен эксперимент с целью проверки эффективности действия психологических рекомендаций по преодолению сбивающих факторов в соревновательной деятельности волейболистов. В экспериментальную (15 человек) и контрольную (15 человек) группы вошли игроки женских команд студенческой волейбольной лиги России команда СГАУ г. Саратов, команда СГАП г. Саратов.

В третьей главе «Анализ результатов эмпирического исследования сбивающих факторов в соревновательной деятельности волейболистов» представлены результаты проведенного исследования. Автор определил следующие семь доминирующих по силе влияния сбивающих факторов объективного и субъективного характера: 1-й фактор - действия и поведение людей, окружающих спортсмена; 2-й фактор - новизна условий соревнований; 3-й фактор - собственное психическое состояние спортсмена; 4-й фактор - игровые действия соперника; 5-й фактор - игра в день приезда; 6-й фактор - игра в маленьком зале; 7-й фактор - облик зала. Были установлены доминирующие для волейболистов типы акцентуаций характера волейболистов, которые менее всего подвержены влиянию сбивающих факторов. Так, ведущими типами акцентуаций характера являются демонстративный и гипертимный тип. Слабее выражены педантичный, дистимный и циклотимный типы акцентуаций характера. Более подвержены влиянию сбивающих факторов волейболисты эмотивного и неуравновешенного типа акцентуации характера.

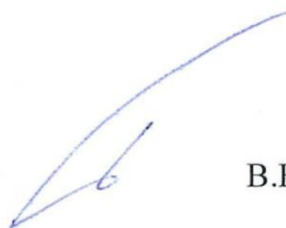
На основании полученных результатов в четвертой главе «Психологические рекомендации по снижению уровня влияния сбивающих факторов на соревновательную деятельность волейболистов» даны практические рекомендации по формированию помехоустойчивости волейболистов. Автором показана эффективность предложенных рекомендаций по формированию помехоустойчивости волейболистов. Внедрение указанных рекомендаций способствует существенному снижению негативного влияния сбивающих факторов на психические и поведенческие реакции волейболистов.

В качестве пожеланий и замечаний отметим следующее:

1. Спорной является одна из характеристик научной новизны работы, сформулированная как «разработка психологических рекомендаций по формированию помехоустойчивости волейболистов способствует существенному снижению негативного влияния сбивающих факторов на психические и поведенческие реакции волейболистов, повышению результативности тактического и технического плана ведения игры, повышению эффективности и результативности соревновательной деятельности» (с.7-8). Скорее, это положение свидетельствует в пользу практической значимости работы.
2. К сожалению, автор не совсем корректно применяет некоторые процедуры статистического анализа данных. Например, для проверки гипотезы о том, что предложенные психологические рекомендации волейболистам экспериментальной группы способствовали снижению уровня подверженности сбивающим факторам, был выполнен расчет по t-критерию Стьюдента. Однако специфика обследуемой выборки и тип собранных данных свидетельствуют в пользу применения критерия Манна-Уитни. Кроме того, в работе отсутствуют описательные статистики полученных результатов.
3. При очевидной психологической эрудированности автора, нужно отметить ряд чисто формальных недочетов: имеет место явная недостаточность ссылок на указанные в библиографии литературные источники, наличествуют пунктуационные и грамматические ошибки в тексте работы.

Диссертация Хоревой Юлии Александровны на тему «Психологическое влияние сбивающих факторов на соревновательную деятельность волейболистов», представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии, является законченной научно-исследовательской работой, выполненной автором самостоятельно на высоком научном уровне. Диссертация соответствует требованиям пунктов 9-10 Положения о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842), а ее автор – Хорева Юлия Александровна – заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Доцент кафедры психологии труда  
и инженерной психологии  
факультета психологии  
МГУ имени М.В. Ломоносова,  
кандидат психологических наук, доцент



В.В. Барabanщикова

Контакты:  
125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9,  
факультет психологии МГУ имени М.В. Ломоносова  
[kptip@mail.ru](mailto:kptip@mail.ru)  
8(495)6295791