

Отзыв

на автореферат диссертации Сошникова Е.А. «Особенности и динамика адаптации китайских студентов к комплексу факторов среды столичного мегаполиса» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.02.08 – Экология (биологические науки)

Как следует из автореферата, научно-исследовательская работа Сошникова Е.А. посвящена проблеме адаптационных процессов китайских студентов к условиям столичного мегаполиса. В проведенном исследовании автор анализирует значимость воздействия комплекса факторов окружающей среды на психофизиологическое состояние студентов из разных регионов Китая, делая акцент на особенностях и динамике адаптационных процессов в течение всего периода обучения.

Научная новизна работы проявляется в том, что автор использует междисциплинарный подход (экология, психология, физиология, педагогика) при изучении комплексной адаптации студентов из разных регионов Китая. Работа имеет как теоретическую, так и практическую значимость: ее результаты могут быть использованы не только для прогнозирования эффективности адаптационных процессов иностранных студентов, но и для проведения комплекса профилактических и психокоррекционных мероприятий.

Автор обращает внимание на то, что хотя большая часть исследования адаптации иностранных студентов (из стран Африки, Азии и Латинской Америки) проводилась в России в середине и в конце прошлого века в то же время, комплексное исследование адаптационных процессов студентов именно из Китая не было до сих пор проведено. В представленном диссертационном исследовании впервые предпринята попытка подробного рассмотрения влияния комплекса природных и социальных факторов на психо-эмоциональную сферу и уровень психофункционального состояния студентов из разных регионов Китая (Пекина, Сианя и Харбина).

После рассмотрения теоретических аспектов в изучении адаптации человека, автором дается общая характеристика, объем и методы исследования. Далее рассматривается комплекс факторов окружающей среды, влияющих на процесс адаптации студентов из разных регионов Китая. Проводится сравнительный анализ, в котором отмечается разный уровень адаптационных процессов исследуемой выборки. По анализу полученных результатов делается вывод, что лучше всего к условиям

московского мегаполиса адаптировались китайские студенты из г. Харбина; хуже всех - студенты из г. Сианя; среднее положение в адаптивности показали студенты из Пекина.

Основные положения диссертации опубликованы в докладах на всероссийских и международных научно-практических конференциях в 2009-2012 гг. Материалы проведенного анализа используются автором в педагогической практике на экологическом факультете РУДН. По результатам диссертационного исследования опубликованы 14 научных статей; три из них - в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки РФ.

Таким образом, диссертационное исследование Сошникова Е.А. "Особенности и динамика адаптации китайских студентов к комплексу факторов среды столичного мегаполиса" по содержанию и оформлению соответствует требованиям ВАК при Минобрнауки России, предъявляемым к диссертационным работам, а автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.02.08 - Экология (биологические науки).

10.12.2013 г.

Профессор кафедры психофизиологии
факультета психологии МГУ имени
М.В. Ломоносова, доктор психологических
наук, профессор



Г.Г. Аракелов