

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор МГУ имени М.В. Ломоносова,  
доктор физико-математических наук,

профессор \_\_\_\_\_ А.А. Федянин

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования

«Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова»  
по диссертации гражданки РФ Барабанщиковой Валентины Владимировны

Диссертация гражданки РФ Барабанщиковой Валентины Владимировны «Профессиональные деформации в профессиях инновационной сферы» на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки) выполнена на кафедре психологии труда и инженерной психологии факультета психологии ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова».

В 2002 г. Барабанщикова В.В. окончила факультет психологии ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В. Ломоносова» по специальности «Психология».

Кандидатскую диссертацию на тему «Сенсорная модальность образной сферы как фактор оптимизации функционального состояния профессионала», по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки), защитила в 2005 году в диссертационном совете Д 501.001.11 при ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В. Ломоносова».

В период подготовки диссертации Барабанщикова Валентина Владимировна работала в должности младшего научного сотрудника лаборатории профессий и конфликта факультета психологии ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В. Ломоносова» (2005-2007 гг.); в должности доцента кафедры психологии труда и инженерной психологии факультета психологии ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В. Ломоносова» (с 2007 г. по настоящее время).

Тема докторской диссертации утверждена Ученым советом факультета психологии ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В. Ломоносова» 27 февраля 2015 г. (протокол №1).

По результатам рассмотрения диссертации Барабанщиковой Валентины Владимировны «Профессиональные деформации в профессиях инновационной сферы» на соискание ученой степени доктора психологических наук принято следующее **заключение**:

**Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации.** Барабанщиковой В.В. предложено новое понимание профессиональных деформаций как следствия функционального развития у субъекта труда деструктивных или адаптивных механизмов регуляции деятельности. Проведен анализ основных подходов и концепций к выделению особенностей профессиональных деформаций, осуществленный в русле постнеклассического подхода к научному знанию. Выделена и обоснована группа профессий инновационной сферы, определены ее специфические черты, связанные с особенностями современного этапа развития общества. Показано, что условия труда и особенности содержания профессиональной деятельности в инновационной сфере определяют группу риска развития профессиональных деформаций различного рода. В диссертации проведен профессиографический анализ исследуемых профессий инновационной сферы. Доказано, что спортивная деятельность относится к указанной группе профессий. Организована и проведена серия эмпирических исследований, демонстрирующих генез профессиональных деформаций в профессиях инновационной сферы. Выявлены ресурсы преодоления деструктивных форм профессиональных деформаций и адаптивные возможности конструктивных форм профессиональных деформаций в профессиях инновационной сферы.

**Степень достоверности результатов проведенных исследований** обеспечена непротиворечивостью и обоснованностью теоретических положений; комплексным составом и взаимодополняемостью использованных методов исследования и их соответствием целям и задачам исследования; большим массивом собранных для анализа результатов; применением современных корректных методов математической статистики для количественной и качественной обработки данных, а также репрезентативностью обследованных профессиональных выборок (в целом в исследовании приняло участие 959 человек). Полнота представленного анализа обеспечена большим массивом анализируемых публикаций, посвященных проблематике профессиональных деформаций (511 источников, из которых 214 на английском языке).

**Научная новизна результатов исследования.** Впервые показано и обосновано выделение группы профессий инновационной сферы среди других профессиональных групп; сформулированы основные критерии профессии инновационной сферы, куда включается и спортивная деятельность. Показано, что спортивная деятельность соответствует всем критериям, предъявляемым к профессиям инновационной сферы. Впервые научно обосновано новое направление исследований профессиональных деформаций, которое позволяет сформулировать основные методологические задачи их изучения в профессиях инновационной сферы, раскрывает концептуальные особенности новых проявлений профессиональных деформаций, развивающихся в ответ на требования современных организаций. В диссертационном исследовании впервые рассмотрен феномен профессиональных деформаций как варианта развития субъекта труда, характеризующегося деструктивными или адаптивными механизмами реагирования на окружающую трудовую ситуацию. Впервые выделены специфические профессиональные деформации, свойственные представителям профессий инновационной сферы: поведение типа А, синдром выгорания, прокрастинация, трудоголизм. Показан генез профессиональных деформаций, свойственный профессионалам инновационной сферы: от накопления негативных эффектов переживания острого профессионального стресса, через развитие хронического профессионального стресса – к формированию комплексов симптоматики профессиональных деформаций. Определены особенности адаптивных модально-специфичных профессиональных деформаций как конструктивного механизма профессионализации субъекта труда и представлены возможные модели построения программ управления состоянием профессионала, основанные на задействовании этих форм профессиональных деформаций.

**Практическая значимость исследования** заключается в возможности применения полученных результатов для выявления потенциальных рисков снижения надежности деятельности профессионалов инновационной сферы, связанных с развитием той или иной профессиональной деформации. Данные исследования могут быть использованы при разработке тренинговых программ по развитию навыков управления собственным состоянием у профессионала инновационной сферы с целью повышения трудовой эффективности деятельности и сохранения здоровья.

**Апробация результатов исследования** проводилась на кафедре психологии труда и инженерной психологии МГУ имени М.В. Ломоносова (2016 г.). Основные результаты исследования представлены и обсуждены на 16 международных и 11 российских конференциях, в том числе на: Международных психологических конгрессах (Берлин, Германия, 2008; Йокогама, Япония, 2016); Европейском конгрессе по психологии (Стамбул, Турция, 2011; Стокгольм, Швеция, 2013; Милан, Италия, 2015); Европейских конгрессах по психологии труда и организационной психологии (Стокгольм, Швеция, 2007; Сантьяго де Компостелла, Испания, 2009; Маастрихт, Нидерланды, 2011; Мюнстер, Германия, 2013; Осло, Норвегия, 2015); 7-ой Международной конференции по когнитивной науке (Светлогорск, Россия, 2016); Международной научно-практической конференции «Основные тенденции развития психологии труда и организационной психологии» (Москва, Россия, 2015); Ломоносовских чтениях (Москва, Россия, 2011, 2014, 2015); Российских конференциях по экологической психологии (Москва, Россия, 2012, 2015); 5-ом Съезде Общероссийской общественной организации «Российское психологическое общество» (Москва, Россия, 2012); Международных научно-практических конференциях «Психология стресса и совладающего поведения» (Кострома, Россия, 2010, 2013). Работы по теме диссертации были поддержаны

грантом РГНФ № 16-06-00312 «Комплексная оценка и анализ особенностей профессиональных деформаций в различных видах спортивной деятельности» (руководитель).

**Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.** По теме диссертации опубликовано 61 печатная работа (общий объем 162,76 п.л., авторский вклад – 36,85 п.л.); из них 23 статьи в ведущих рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для публикации результатов диссертаций (общим объемом - 18,6 п.л.; авторский вклад - 11,15 п.л.), 2 учебника.

**Публикации в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки РФ для публикации основных результатов диссертационных исследований:**

1. **Varabanshchikova V. V., Kovyazina M. S., Tikhomandritskaya O. A., et al. Approbation of diagnostic assessment complex for professional deformation in athletes // International Journal of Psychology. — 2016. — Vol. 51, no. S1. — P. 1110–1110. WoS; Scopus: IF 1,276. (0,1 п.л./0,05 п.л.)**
2. **Varabanshchikova V. V., Klimova O. A. Occupational stress of elite athletes // International Journal of Psychology. — 2016. — Vol. 51, no. S1. — P. 1112–1112. WoS; Scopus: IF 1,276. (0,1 п.л./0,05 п.л.)**
3. **Ivanova S. A., Varabanshchikova V. V. Predicting the procrastination in employees of modern organization // International Journal of Psychology. — 2016. — Vol. 51, no. S1. — P. 803–803. WoS; Scopus: IF 1,276. (0,1 п.л./0,05 п.л.)**
4. **Барабанщикова В. В., Иванова С. А. Влияние организационно-личностных факторов на уровень выраженности прокрастинации у сотрудников современной организации // Экспериментальная психология. — 2016. — Т. 9, № 1. — С. 95–111. ИФ РИНЦ-0,494. (1,2 п.л./0,8 п.л.)**
5. **Барабанщикова В. В., Марусанова Г. И. Перспективы исследования феномена прокрастинации в профессиональной деятельности // Национальный психологический журнал. — 2015. — № 4. — С. 130–140. ИФ РИНЦ-0,530. (1,0 п.л./0,5 п.л.)**
6. **Барабанщикова В. В., Климова О. А. Представления о вовлеченности в работу и трудоголизме в современных психологических исследованиях // Национальный психологический журнал. — 2015. — № 1. — С. 52–60. ИФ РИНЦ-0,530. (1,0 п.л./0,5 п.л.)**
7. **Барабанщикова В. В., Климова О. А. Профессиональные деформации в спорте высших достижений // Национальный психологический журнал. — 2015. — № 2. — С. 3–12. ИФ РИНЦ-0,530. (1,0 п.л./0,5 п.л.)**
8. **Shuklina G. G., Varabanshchikova V. V. Stress and coping in athletes of different age // Procedia - social and behavioral sciences. — 2014. — Vol. 146. — P. 432–437. WoS; Scopus: IF 0,40. (1 п.л./0,8 п.л.)**
9. **Varabanshchikova V. V., Meshkova P. R., Surova D. N. Comparison of stress level among school teachers in the period of organizational changes // Procedia - social and behavioral sciences. — 2014. — Vol. 146. — P. 375–380. WoS; Scopus: IF 0,40. (1 п.л./0,5 п.л.)**
10. **Барабанщикова В. В. Взаимосвязь типа организационной культуры и уровня трудовой мотивации персонала // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия Психология и педагогика. — 2014. — № 4. — С. 61–69. ИФ РИНЦ-0,278. (1,0 п.л.)**
11. **Leonova A. B., Kuznetsova A. S., Varabanshchikova V. V. Job specificity in human functional state optmization by means of self-regulation training // Procedia - social and behavioral sciences. — 2013. — Vol. 86. — P. 29–34. WoS; Scopus: IF 0,40. (1 п.л./0,4 п.л.)**
12. **Содержание профессиональной деятельности как фактор успешности применения технологий виртуальной реальности / А. И. Ковалев, Г. Я. Меньшикова, О. А. Климова, В. В. Барабанщикова // Экспериментальная психология. — 2015. — № 2. — С. 45–59. ИФ РИНЦ-0,494. (1,0 п.л./0,25 п.л.)**
13. **Барабанщикова В. В., Климова О. А., Останина М. В. Феномен прокрастинации в деятельности спортсменов индивидуальных и командных видов спорта // Национальный психологический журнал. — 2015. — № 3. — С. 91–104. ИФ РИНЦ-0,530. (1,0 п.л./0,5 п.л.)**

14. Барабанщикова В. В., Епанчинцева А. В. Роль стабильности рабочих нагрузок в формировании функционального состояния сотрудников call-центров // Экспериментальная психология. — 2014. — № 2. — С. 113–127. ИФ РИНЦ-0,494. (1,0 п.л./0,8 п.л.)
15. Барабанщикова В. В., Иванова С. А., Федотова Т. М. Синдром профессионального стресса в структуре деятельности операторов справочных служб // Мир образования - образование в мире. — 2014. — № 3. — С. 174–186. ИФ РИНЦ-0,212. (1,0 п.л./0,5 п.л.)
16. Барабанщикова В. В., Каминская Е. О. Феномен прокрастинации в деятельности членов виртуальных проектных групп // Национальный психологический журнал. — 2013. — № 2 (10). — С. 43–51. ИФ РИНЦ-0,530. (1,0 п.л./0,5 п.л.)
17. Leonova A. V., Kuznetsova A. S., Varabanshchikova V. V. Self-regulation training and prevention of negative human functional states at work: Traditions and recent issues in russian applied research // Psychology in Russia: State of the Art. — 2010. — Vol. 3. — P. 482–507. WoS; Scopus: IF 0,28. (1,0 п.л./0,3 п.л.)
18. Барабанщикова В. В., Кузьмина Н. В. Анализ профессионального стресса банковских служащих // Национальный психологический журнал. — 2010. — № 1(3). — С. 118–121. ИФ РИНЦ-0,530. (1,0 п.л./0,8 п.л.)
19. Барабанщикова В. В., Кузьмина Н. В. Анализ профессионального стресса банковских служащих. Окончание // Национальный психологический журнал. — 2010. — № 2(4). — С. 127–130. ИФ РИНЦ-0,530. (1,0 п.л./0,8 п.л.)
20. Барабанщикова В. В. Механизмы оптимизации функционального состояния профессионалов в экстремальных ситуациях // Прикладная юридическая психология. — 2008. — № 3. — С. 83–91. ИФ РИНЦ-0,872. (1,0 п.л.)
21. Величковский Б. Б., Барабанщикова В. В. Психологический стресс у сотрудников МВД: роль опосредующих переменных и практические следствия // Прикладная юридическая психология. — 2008. — № 1. — С. 52–64. ИФ РИНЦ-0,872. (1,0 п.л./0,5 п.л.)
22. Varabanshchikova V. V., Kazakova Y. A. Negative effect of organizational changes on employees' well-being and its psychological correction // International Journal of Psychology. — 2008. — Vol. 43, no. 3-4. — P. 85–85. WoS; Scopus: IF 1,276. (0,1 п.л./0,05 п.л.)
23. Кузнецова А. С., Барабанщикова В. В., Злоказова Т. А. Эффективность психологических средств произвольной саморегуляции функционального состояния // Экспериментальная психология. — 2008. — № 1. — С. 102–130. ИФ РИНЦ-0,494. (1,5 п.л./0,5 п.л.)

#### Учебники и учебные пособия:

24. Психология труда, инженерная психология и эргономика: учебник для академического бакалавриата (под ред. Е.А.Климова, О.Г.Носковой, Г.Н.Солнцевой) /Абдуллаева М.М., Барабанщикова В.В., Величковский Б.Б. и др / М. М. Абдуллаева, В. В. Барабанщикова, Б. Б. Величковский и др. — ООО "Издательство Юрайт" М, 2016. — С. 529. Стереотипное второе издание учебника для академического бакалавриата. (38,63 п.л./1,2 п.л.)
25. Психология труда, инженерная психология и эргономика: учебник для академического бакалавриата (под ред. Е.А.Климова, О.Г.Носковой, Г.Н.Солнцевой) /Абдуллаева М.М., Барабанщикова В.В., Величковский Б.Б. и др / М. М. Абдуллаева, В. В. Барабанщикова, Б. Б. Величковский и др. — ООО "Издательство Юрайт" М, 2015. — С. 618. (38,63 п.л./1,2 п.л.)
26. Леонова А.Б., Абдуллаева М.М., Базаров Т.Ю., Барабанщикова В.В. и др. Организационная психология: Учебник (Допущено УМО по классическому университетскому образованию в качестве учебника для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки ФГОС ВПО 030300 «Психология»), М.: ИНФРА-М, 2014. — С. 429. — С. 130–151. (27 п.л./0,7 п.л.)
27. Леонова А.Б., Абдуллаева М.М., Базаров Т.Ю., Барабанщикова В.В. и др. Организационная психология: Учебник (Допущено УМО по классическому университетскому образованию в качестве учебника для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки ФГОС ВПО 030300 «Психология»), М.: ИНФРА-М, 2013. — С. 429. — С. 130–151. (27 п.л./0,7 п.л.)

#### **Публикации в других изданиях:**

28. Барабанщикова В. В., Кузьмина Н. В. Особенности профессионального стресса банковских служащих в период адаптации к организационным изменениям // Психология психических состояний (под ред. О.А.Прохорова). — Вып. 8. — Казан. ун-т, Казань, 2011. — С. 163–182. (1,5 п.л./1,0 п.л.)
29. Барабанщикова В. В. Индивидуальные ресурсы оптимизации функционального состояния спортсменов в процессе психологической саморегуляции // Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия Психология. — 2009. — № 1(5). — С. 75–92. (1,5 п.л.)
30. Кузнецова А. С., Барабанщикова В. В. Психологическая саморегуляция функционального состояния человека: направления профессиональной и индивидуальной адаптации // Психологические и психоаналитические исследования (под ред. Барабанщикова В.А., Зимовца С.Н.). — Гнозис, М., 2008. — С. 181–199. (1,5 п.л./0,8 п.л.)
31. Kuznetsova A. S., Varabanshchikova V. V. Modality congruency effects in human functional states management through self-regulation // Review of Psychology (International Journal of Croatian Psychological Association). — 2005. — Vol. 12, no. 1. — P. 45–53. (1,0 п.л./0,5 п.л.)
32. Барабанщикова В. В. Модальность образной сферы как механизм оптимизации функционального состояния спортсменов // Новые в психологии: Сборник статей молодых ученых факультета психологии Московского университета / Отв. ред. М.А.Степанова / Под ред. М. А. Степанова. — М., 2006. — С. 61–70. (1,5 п.л.)
33. Барабанщикова В. В., Кузнецова А. С. Доминирующая модальность образной сферы как фактор оптимизации функционального состояния в профессиональной среде // Материалы 3-ей Российской конференции по экологической психологии (под ред. В.И.Панова и А.В.Иващенко). — Изд-во Российского ун-та дружбы народов, М., 2005. — С. 37–47. (1,0 п.л./0,5 п.л.)

#### **Материалы всероссийских и международных конференций - 28 публикаций.**

**Соответствие содержания диссертации специальности, по которой она рекомендуется к защите.** Представленная Барабанщиковой Валентиной Владимировной диссертационная работа посвящена разработке нового направления анализа профессиональных деформаций, развивающихся у профессионалов инновационной сферы как механизма конструктивного или деструктивного приспособления к трудовой реальности. Указанная область исследования соответствует формуле специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки), а именно, следующим пунктам паспорта данной специальности: пункту 1 «Методологические основы изучения процессов развития человека как субъекта труда (работника), психологического содержания и закономерностей его трудовой деятельности»; пункту 3 «Изучение профессионально ценных свойств (качеств) психики людей по отношению к определенным классам и видам труда: особенности личности, в том числе, ее направленность на определенный класс труда»; пункту 5 «Условия и способы установления взаимного соответствия свойств психики человека и требований трудовой деятельности разного вида (профессиональный отбор и подбор, самовоспитание и саморегуляция работников)»; пункту 13 «Особенности изменений свойств психики человека как субъекта труда на разных этапах трудовой жизни (включая кризисы профессионального развития, связанные с профессиональным «выгоранием»»; пункту 22 «Функциональные состояния работника в процессе трудовой деятельности; диагностика, коррекция, профилактика неблагоприятных состояний; психологические основы изучения, проектирования и оптимизация режимов труда и отдыха в разных видах деятельности, организации активного и пассивного отдыха».

Название диссертации «Профессиональные деформации в профессиях инновационной сферы» в полной мере отражает предметную область, полностью соответствует ее содержанию. В работе предлагается подход к пониманию феномена профессиональных деформаций субъекта труда, характерных для представителей профессий инновационной сферы, как продукта развития деструктивных или адаптивных механизмов профессионализации. Проведен ряд исследований, обосновывающих выдвинутые положения, иллюстрирующих генез развития профессиональных деформаций в профессиях инновационной сферы.

Диссертация Барabanщиковой Валентины Владимировны «Профессиональные деформации в профессиях инновационной сферы» рекомендуется к защите на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки).

Проект заключения подготовлен экспертами: Подольским Андреем Ильичем – доктором психологических наук, профессором, заведующим кафедрой психологии образования и педагогики факультета психологии ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В. Ломоносова»; Носковой Ольгой Геннадьевной - доктором психологических наук, профессором, профессором кафедры психологии труда и инженерной психологии факультета психологии ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В. Ломоносова»; Ковязиной Марией Станиславовной – доктором психологических наук, доцентом, профессором кафедры нейро- и патопсихологии факультета психологии ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В. Ломоносова».

Заключение обсуждено и принято на заседании кафедры психологии труда и инженерной психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова». Присутствовало на заседании 13 человек с правом решающего голоса. Результаты голосования: «за» — 13, «против» — нет, воздержавшихся — нет. Протокол № 10 от 6 сентября 2016 г.

Заместитель декана по научной работе  
факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова,  
кандидат психологических наук, доцент

О.А. Тихомандрицкая

Заведующий кафедрой психологии труда и  
инженерной психологии факультета психологии  
МГУ имени М.В. Ломоносова,  
доктор психологических наук, профессор

А.Б. Леонова

Эксперты:

Заведующий кафедрой психологии образования и педагогики  
факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова,  
доктор психологических наук, профессор

А.И. Подольский

Профессор кафедры психологии труда и инженерной психологии  
факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова,  
доктор психологических наук, профессор

О.Г. Носкова

Профессор кафедры нейро- и патопсихологии  
факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова,  
доктор психологических наук, доцент

М.С. Ковязина