

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертационной работы Василенко Дарьи Александровны  
на тему «Автобиографическая память как конструктивный процесс»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по  
специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история  
психологии.**

Работа Д.А.Василенко, посвященная изучению конструктивного характера автобиографической памяти, представляет собой крайне своевременное и актуальное исследование. Особенно значима ее роль в свете того, что современные исследования памяти все больше начинают обращаться к деятельности мозга. При этом внутри нейронаучных концепций о памяти вновь начинает доминировать идея энграммы – сети из нервных клеток, хранящих след произошедшего события. В связи с этим, как никогда важными становятся исследования, обогащающие механистические схемы следа памяти реальными характеристиками памяти человека, на первом месте среди которых стоит ее конструктивная природа. Острее всего эта задача стоит в отношении все еще труднодоступной для нейробиологического анализа автобиографической памяти, явившейся предметом диссертационной работы Д.А.Василенко. Исследования в этой области не только представляют ценность для психологии памяти, но и способны подсказать новые идеи и ориентиры в изучение нервных механизмов памяти.

В диссертации Д.А.Василенко разработке подвергается вполне конкретная идея о позитивном векторе конструктивности автобиографической памяти – такой трансформации самоопределяющих воспоминаний человека, которая приближает его представления о себе реальном к представлениям о себе идеальном по значимым для данного субъекта психологическим свойствам. Вокруг этой научной гипотезы выстраивается вся диссертационная работа. Прежде всего, ей посвящен аналитический обзор литературы. Он вполне логично включает не только разделы о функциональном значении пластичности автобиографической памяти и ее связи с личностью, но и анализ работ по личностной тревожности, как индикаторе рассогласования между представлениями о себе реальном и о себе идеальном. Под экспериментальное исследование этой гипотезы сформирован и методический инструментарий работы – методы выявления корпуса самоопределяющих автобиографических воспоминаний, относящихся к проявлению значимых для субъекта психологических качеств; техника анализа степени рассогласования представлений о себе реальном и себе идеальном по этим качествам; способ оценки степени присвоения сконструированных воспоминаний на

основе субъективного шкалирования их достоверности. С этой же целью разработана и методика формирующего диалога в условиях измененного состояния сознания, позволяющая конструировать высоко перцептивно и эмоционально насыщенные жизненные эпизоды, содержащие проявления значимого для субъекта позитивного качества. Само экспериментальное исследование также сфокусировано на позитивной конструктивности автобиографической памяти и включает направленную активизацию этого механизма в форме создания альтернативных самоопределяющих воспоминаний, которые обеспечивают снижение рассогласования между представлениями о себе реальном и о себе идеальном по параметру актуально значимого для субъекта психологического качества. При этом было показано, что с помощью разработанной методики формирующего диалога в условиях измененных состояний сознания удается сконструировать устойчиво снижающие личностную тревожность субъективно достоверные самоопределяющие воспоминания об успехе в значимой для позитивной Я-концепции области. Это не только экспериментально подтверждает основную научную гипотезу работы, но и придает данному исследованию вполне значимую практическую перспективу.

В целом автореферат диссертации Д.А.Василенко представляет имеет большое значение для исследований природы и функций конструктивности автобиографической памяти человека, а также представляет большой интерес для последующих нейронаучных исследований механизмов автобиографической памяти и ее конструктивного характера.

Актуальность, научная ценность и новизна результатов, приведенных в автореферате, полностью удовлетворяет требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Василенко Д.А., заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата психологических наук.

Руководитель лаборатории нейробиологии памяти  
ФГБНУ «Научно-исследовательский институт  
нормальной физиологии имени П.К.Анохина»  
член-корр. РАН, д.м.н., проф.

 К.В. Анохин

Подпись К.В.Анохина заверяю:

Начальник Отдела кадров  
«НИИ НФ им. П.К.Анохина»



  
О.Б.Ерашов

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Научно-исследовательский институт  
нормальной физиологии имени П.К Анохина»  
Российской академии медицинских наук

Адрес: 125009, Россия, Москва, ул. Моховая, д. 11, строение 4.

Телефон: тел. (495)601-2133, 601-2179

[neuro@redline.ru](mailto:neuro@redline.ru)