

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета психологии

СПбГУ

кандидат психологических наук,

доцент А.В. Шаболтас



28 марта 2013г.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

кафедры психологии поведения и превенции поведенческих аномалий  
факультета психологии

Федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения

высшего профессионального образования

«Санкт-Петербургский государственный университет» по диссертации  
гражданки РФ Валовой Юлианы Алексеевны

Диссертация Валовой Ю.А. на тему «Личностные особенности подростков, имеющих опыт сексуальных отношений» по специальности 19.00.01 - общая психология, психология личности, история психологии выполнена на кафедре психологии поведения и превенции поведенческих аномалий Санкт-Петербургского государственного университета.

С 2003 года и в период подготовки диссертации Валова Юлиана Алексеевна работала в ООО «Северо-Западный консультационный центр «ЮКА» в должности психолога.

В 2006 г. окончила Санкт-Петербургский государственный университет по специальности «Психология».

В настоящее время Валова Ю.А. является аспирантом факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета.

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 2012 году аспирантурой Санкт-Петербургского государственного университета (№ 163 от 03.04.2012).

Научный руководитель: кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии поведения и превенции поведенческих аномалий факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета Курбатова Татьяна Николаевна.

По результатам рассмотрения диссертации «Личностные особенности подростков, имеющих опыт сексуальных отношений» принято заключение.

**Конкретное личное участие автора в получении научных результатов.**

Диссертационное исследование выполнено самостоятельно. В соответствии с утвержденной темой автором были подобраны методы, позволяющие решить поставленные научные задачи. Цель диссертационного исследования заключалась в изучение личностных особенностей подростков, вступивших в сексуальные отношения. Объектом исследования выступили ученики школ Санкт-Петербурга и пациенты Молодежных консультационно-диагностических медицинских центров Санкт-Петербурга в возрасте от 14 до 16 лет. Общее число участников составило 465 человек: 228 юношей, 177 девушек и 60 матерей опрошенных подростков. Предметом исследования являлись личностные особенности подростков, состоящих в сексуальных отношениях: мотивационно-ценностная сфера, имплицитные представления о сексуальном опыте, детско-родительские отношения и самоотношение.

Автором исследования получены новые данные в сфере теоретических и практических положений, связанных с исследованием сексуального опыта подростков.

Результаты исследования обработаны и изложены в работе.

**Степень достоверности результатов проведенных исследований.**  
Обеспечены использованием адекватных теоретических позиций автора при

анализе полученных результатов, четким определением предметной области, целями и задачами исследования, репрезентативностью выборки, глубоким теоретическим анализом проблемы, адекватностью понятийного аппарата, комплексным выбором методик. В исследовании использовались стандартизированные методы психодиагностики (Восьмифакторный личностный опросник Л. Гордона, многофакторный личностный опросник «FPI» (форма В) И. Фаренберга, Х. Зарга, Р. Гампела, методика исследования самоотношения В.В. Столина, Р.С. Пантелеева, опросник «Подростки о родителях» Л.И. Вассермана, И.А. Горьковой, Е.Е. Ромицыной, методика «Анализ семейных взаимоотношений» Э. Эйдемиллера и В.В. Юстицкиса, «Самоактуализационный тест» (САТ) в адаптации Ю.Е. Алешинной, Л.Я. Гозмана, М.В. Загика и М.В. Кроз. Также были использованы проективные методики (модифицированная версия методики незаконченные предложения Сакса Леви) и методы анкетирования. Количественные результаты значимого уровня достоверности были получены с помощью статистической программы SPSS. Использовались методы математической статистики: тест для двух независимых выборок t-критерий Стьюдента, тест  $\chi^2$  Пирсона, дисперсионный (F-критерия Фишера), дискриминантный ( $\lambda$  Вилкса) и корреляционный анализы (коэффициента корреляции Пирсона).

### **Новизна исследования**

1. Изучены личностные особенности подростков с опытом сексуальных отношений, которые оказались связанными с экзистенциальными ценностями, особенностями самоактуализации, детско-родительскими отношениями и мотивами сексуального поведения подростков.
2. Впервые в отечественной психологии опыт отказа от сексуальных контактов в ситуациях объективной возможности трактуется через субъективную представленность в сознании молодых людей экзистенциальных ценностей.
3. Изучены особенности имплицитных представлений о сексуальных контактах у подростков, что позволяет понять значение этого

феномена в их жизни.

4. Выявлены внутренние факторы, с наибольшей вероятностью регулирующие сексуальные отношения подростков.

**Наиболее существенные научные результаты, полученные лично аспирантом, состоят в следующем:**

1. Были выделены особенности личности подростков, имеющих опыт сексуальных отношений, – это склонность к доминированию, энергичность и маскулинность. Основными мотивами являются познавательные, сочетающиеся у юношей с гедонистическими, у девушек – с коммуникативными.
2. Дискриминантный анализ установил, что наиболее вероятными факторами, обуславливающими подростковые сексуальные отношения у девушек, являются контактность, конформность, эмоциональная лабильность. У юношей – доминантность и осторожность в принятии решений.
3. Оказалось, что для подростков, имеющих сексуальные отношения, характерна несформированность нравственной сферы, которая проявляется в обесценивании экзистенциальных ценностей. Большинству исследуемых респондентов свойственно негативное отношение к противоположному полу; те, кто имеют платонические отношения, более доброжелательны.
4. Удалось установить, что 27% исследуемых подростков с опытом сексуальных отношений, имеют более высокий уровень нравственного развития, сочетающийся с высокими показателями самоактуализации и позитивным самоотношением.
5. Выявлено, что в целом у юношей сексуальные отношения являются одним из способов самоактуализации и способствуют повышению самоуважения. У девушек такой зависимости однозначно установить не удалось.
6. Обнаружено, что юношам с сексуальным опытом свойственна

повышенная самокритичность на фоне выраженной ориентации на одобрение. Девушки характеризуются низкой саморегуляцией.

7. Отсутствие эмоциональной близости с родителями на фоне отсутствия дисциплины в семье провоцирует вступление в сексуальные отношения.

**Значение для теории и практики, полученных в исследовании результатов состоит:**

1. В решении ряда вопросов, связанных с расширением представлений о природе сексуального поведения. Исследование доказывает, что вероятность отказа от сексуальных контактов определяется ориентацией на определенные личные ценности и мотивы личности. Результаты данного исследования могут быть использованы в дальнейших теоретических разработках, лекционных курсах и семинарских занятиях по общей, возрастной, семейной, педагогической психологии.
2. Были выявлены конкретные личностные особенности подростков, имеющих опыт сексуальных отношений, что делает возможным эффективное проведение профилактической и коррекционной работы. Также полученные данные могут быть использованы при оказании психологической помощи в рамках индивидуального и семейного консультирования, в диагностических целях для выявления у подростков склонности к сексуальным отношениям.

**Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.** Основное содержание диссертационной работы отражено в 10 научных публикациях (общий объем – 6,1 п.л., авторский вклад – 6,1 п.л.).

**Публикации в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки РФ для публикации основных результатов диссертационных исследований:**

1. Валова, Ю.А. Мотив самоактуализации в сексуальном поведении девушек подростков / Ю.А. Валова // Психологическая наука и образование [Электронный ресурс]. – 2012. – №4. Режим доступа:<http://psyedu.ru> (0,5 п.л.)
2. Валова, Ю.А. Личностные особенности, определяющие сексуальное поведение юношей / Ю.А. Валова // Вестник ЛГУ имени А.С. Пушкина. Серия: Психология. – СПб., 2012. – №2. – С.56-66 (0,7 п.л.)

Публикации в других изданиях:

3. Тепина, Ю.А. Отношение к здоровью и сексу у современных подростков / Ю.А. Тепина // Ежегодная городская научно-практическая конференция с международным участием «Здоровье молодых». – СПб.: Изд-во СПбГУ, 2004. – С. 10-12 (0,1 п.л.)
4. Тепина, Ю.А. Отношение к здоровью и сексу современных подростков/ Ю.А. Тепина // Международная межвузовская научно-практическая конференция «Психология XXI века». – СПб.: Изд-во СПбГУ, 2005. – С. 43-44 (0,1 п.л.)
5. Валова, Ю.А. Внутрисемейные отношения как фактор вступления молодежи в половую жизнь / Ю.А. Валова // Ежегодная городская научно-практическая конференция с международным участием «Здоровье молодых». – СПб.: Изд-во СПбГУ, 2005. – С. 3-4 (0,1 п.л.)
6. Валова, Ю.А. Переживание сексуального опыта девушками подростками / Ю.А. Валова // Научно-практическая конференция «Ананьевские чтения – 2008». – СПб.: Изд-во СПбГУ, 2008. – С. 54-55 (0,1 п.л.).
7. Валова, Ю.А. Сексуальное поведение подростков как проявление тенденции к самоактуализации / Ю.А. Валова // Научно-практическая конференция «Ананьевские чтения – 2009». – СПб.: Изд-во СПбГУ, 2009. – С. 90-92 (0,1 п.л.).

8. Валова, Ю.А., Курбатова, Т.Н. Личностная детерминация сексуальной активности подростков / Ю.А. Валова, Т.Н. Курбатова // Психологические проблемы самореализации личности. – СПб., 2010. – № 13. – С. 161-177 (0,7 п.л. / 0,6 п.л.)
9. Валова, Ю.А. Влияние личностных особенностей на сексуальное поведение девушек / Ю.А. Валова // V Съезд РПО. – М., 2012. – С.279-280 (0,1 п.л.)
10. Валова, Ю.А. ИмPLICITные представления об экзистенциальных ценностях у подростков, склонных к рискованному сексуальному поведению / Ю.А. Валова // Международный научно-исследовательский журнал. Серия: Психологические науки [Электронный ресурс]. – Екатеринбург, 2012. – №4. Режим доступа: <http://research-journal.org> (0,7 п.л.)

**Соответствие содержания диссертации специальности, по которой она рекомендуется к защите.** Представленная Валовой Юлианой Алексеевной диссертационная работа посвящена исследованию роли личностных факторов в сексуальном поведении человека, что представляет ценность для превенции негативных последствий преждевременного опыта.

Указанная область исследования соответствует формуле специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии, а именно: пункту 29 – «Черты личности, их диагностика. Психометрика. Конструирование и апробация опросников личностных черт»; и пункту 31 – «Норма и патология личности. Психологическое здоровье личности» паспорта специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

#### **Оценка названия диссертации**

По результатам проведенного исследования, актуальности, научной новизне и личному вкладу, а также практической значимости диссертация

