

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

**о Титовой Марии Александровне,
представившей к защите диссертацию на тему «Эффективность психологической саморегуляции функционального состояния как фактор профессиональной успешности» на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология и эргономика (психологические науки)**

Титова Мария Александровна в 2009 году с отличием окончила факультет психологии МГУ имени М.В. Ломоносова, в том же году поступила в очную аспирантуру факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова и приступила к выполнению диссертационной работы на тему: «Эффективность психологической саморегуляции функциональных состояний как фактор профессиональной успешности». Аспирантуру факультета психологии Титова М.А. окончила в 2013 году, сдав все кандидатские экзамены на оценку «отлично». В настоящее время Титова Мария Александровна успешно работает на кафедре психологии труда и инженерной психологии факультета психологии МГУ в должности психолога.

Титова М.А. все годы обучения на дневном отделении и в очной аспирантуре факультета психологии МГУ выполняла исследования под моим руководством, посвятив себя научной разработке проблем психологии саморегуляции функциональных состояний в трудовой деятельности современного профессионала. За годы совместной работы я убедилась, что Титова М.А. способна выдвигать интересные и перспективные идеи, четко ставить задачи и планировать их выполнение, глубоко и систематически работать с данными, грамотно и обоснованно представлять полученные результаты.

В период обучения в аспирантуре она проявила себя как целеустремленный и преданный науке специалист, ориентированный на реализацию современной парадигмы научных исследований в области психологии труда. Для Титовой М.А. характерны основательная проработка научных материалов, глубокий и всесторонний анализ полученных эмпирических результатов, тщательная работа над текстом публикаций и диссертационной работы; Мария Александровна стремится достичь высокого качества в любой выполняемой ею работе.

Творческий потенциал Титовой М.А. очень значителен, а высокая степень самоорганизации и дисциплины позволили ей выполнить сложную программу диссертационного исследования в полном объеме и на высоком уровне и в строго отведенные сроки. Собранные Титовой М.А. в процессе диссертационного исследования научные материалы неоднократно докладывались на Всероссийских и Международных научных конференциях (в том числе и на одном из крупнейших научных форумов - на XXVIII Международном конгрессе по прикладной психологии). Результаты исследования были опубликованы в ряде статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки РФ для публикации основных результатов диссертационных исследований, в научных сборниках и материалах конференций.

Представленные данные легли в основу разработанных Титовой М.А. прикладных программ оптимизации функционального состояния для специалистов, работающих в напряженных условиях труда. Основные результаты исследования включены в программы учебных курсов «Психологическая саморегуляция в процессе организационных взаимодействий», «Психологическая саморегуляция участников переговорного процесса», «Психология отдыха как ресурса сохранения здоровья», читаемых для студентов факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова по следующим специализациям в рамках специалитета «Психология служебной деятельности»: «Организационное консультирование», «Психология кадрового менеджмента», «Психология переговоров и разрешения конфликтов».

Особо следует отметить сочетание таких черт Титовой М.А., как творческая самостоятельность и способность эффективно работать в составе исследовательской группы. Мария Александровна обладает умением наладить профессиональный контакт как с обследованными профессионалами (что является крайне важным в работе психолога), так и с коллегами по работе. Ценным качеством Титовой М.А. является способность к четкой организации своей деятельности, что вызывает обоснованное уважение и искреннюю симпатию к такому исследователю. Титову М.А. также отличает глубокий интерес к психологии как к системе научного знания, и как к практической дисциплине. Внимание к прикладным психологическим разработкам позволило Титовой М.А. стать высококвалифицированным, активно работающим психологом - исследователем и практиком. Все отмеченные выше индивидуальные особенности Марии Александровны нашли отражение в диссертационном исследовании – и в процессе ее выполнения, и в итоговом варианте текста.

Я с большим уважением отношусь к Титовой Марии Александровне, считаю ее продуктивным исследователем, и высоко оцениваю результаты ее труда. Руководить таким самостоятельным и ответственным молодым исследователем легко и интересно, и работу научного руководителя Титовой М.С. я выполняла с удовольствием и благодарностью за возможность научного общения с этой яркой личностью. Выражаю уверенность в дальнейшем успешном развитии Марии Александровны как компетентного специалиста в сфере науки и педагогической практики.

Считаю, что представленное диссертационное исследование на тему «Эффективность психологической саморегуляции функционального состояния как фактор профессиональной успешности» полностью соответствует требованиям ВАК РФ, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология и эргономика (психологические науки), а его автор – Титова Мария Александровна – заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата психологических наук.

Научный руководитель:

Доцент кафедры психологии труда и инженерной психологии факультета психологии ФГБОУ ВО

«МГУ имени М.В. Ломоносова»,

кандидат психологических наук, доцент

Подпись руки Кузнецовой А.С.

"ЗАВЕРЯЮ"

Зав. канцелярией факультета психологии

МГУ имени М.В. Ломоносова

Акт Амурцева И.В. от "25" 12 2015 г.

Кузнецова Алла Спартаковна

Контакты:

Адрес ФГБОУ ВО

«МГУ имени М.В. Ломоносова»:

125009, Москва, ул. Моховая, д.11, стр.9

Телефон: 8-495-629-57-95

Электронный адрес: kptip@mail.ru