

ОТЗЫВ

об автореферате диссертации Титовой Марии Александровны на тему: «Эффективность психологической саморегуляции функционального состояния как фактор профессиональной успешности», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки)

Диссертационное исследование М.А.Титовой выполнено в русле направления исследований, уже ставшего традиционным в области психологии труда, – анализа процессов саморегуляции функционального состояния работника. Вместе с тем, данное диссертационное исследование ориентировано на изучение нового аспекта данной проблематики – связи способности к саморегуляции состояния с профессиональной успешностью. В своей работе автор фокусирует внимание на взаимосвязи эффективной психологической саморегуляции функционального состояния и профессиональной успешности в тех видах труда, где действует фактор повышенной напряженности, четко обозначив цель исследования, его объект и предмет (стр. 4). Исследовательскую проблему диссертантка рассматривает и решает с опорой на методологию изучения работающего человека как активного субъекта профессионального труда, придерживаясь при этом научной традиции и теоретической парадигмы структурно-интегративного подхода к исследованию функциональных состояний человека (А.Б. Леонова, 1988).

Следует подчеркнуть, что исследование М.А. Титовой весьма актуально. Научная актуальность задана необходимостью поиска надежных критериев для оценки ресурсов саморегуляции состояния работника и его возможностей адаптации к стрессогенным условиям – как основы для прогнозирования профессиональной успешности. Практическая актуальность исследования определяется тем, что в условиях внедрения широкомасштабных отраслевых и технологических инноваций, провоцирующих рост напряженности труда «длительного действия», возникает риск накопления негативной симптоматики неблагоприятных функциональных состояний и последующего развития профессионально-личностных деформаций.

Новизна диссертационного исследования М.А. Титовой заключается в том, что: 1) разработана концептуальная схема системного анализа эффективности саморегуляции как фактора профессиональной успешности; 2) показано, что способность к эффективной саморегуляции функционального состояния в условиях повышенной напряженности можно рассматривать в качестве профессиональной компетенции; 3) установлены различия в эффективности саморегуляции состояния в напряженной ситуации и дифференцированы типы воздействия приемов саморегуляции на разные составляющие эмоционального фона; 4) выявлены системы средств саморегуляции, устойчивые к действию фактора длительной инновационной напряженности.

Таким образом, главным достоинством диссертационного исследования М.А. Титова является успешная реализация принципов системного подхода к изучению ресурсов саморегуляции состояния профессионалов с разным уровнем ус-

пешности. Результаты представлены предельно понятно в текстовой, табличной и графической формах, прослеживается четкая логика изложения и анализа данных.

На основе анализа текста автореферата данного диссертационного исследования можно сделать следующее заключение. М.А. Титовой удалось в полной мере реализовать заявленную программу сбора и анализа данных, получить богатый эмпирический материал и корректно его обобщить. Диссертантка сумела продуктивно совместить экспериментальный и лонгитюдный исследовательские планы, обеспечить надежность собранных данных. Используемые ею процедуры количественной обработки и качественной интерпретации данных позволяют считать выводы исследования достоверными.

Диссертационное исследование М.А. Титовой – яркая и интересная работа. Если попытаться определить перспективы данного исследования, то целесообразно было бы, на наш взгляд, предложить (разработать) способы психологического решения задач, связанных с необходимостью сохранением требуемого уровня профессиональной успешности при возрастающей конкуренции среди квалифицированных работников в условиях кратковременной и прологированной напряженности труда. Хотелось бы надеяться, что М.А. Титова продолжит исследования в этом направлении.

Подводя итоги анализа текста автореферата диссертационного исследования на тему «Эффективность психологической саморегуляции функционального состояния», можно сделать следующее заключение. работа соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013, № 842), предъявляемым к квалификационным работам данного уровня, а ее автор, Титова Мария Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки).

Штроо Владимир Артурович

кандидат психологических наук, доцент,
заведующий кафедрой организационной психологии
департамента психологии факультета социальных наук
ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский
университет "Высшая школа экономики"»

Адрес: Россия, 109316, Москва, Волгоградский пр-т, д. 46Б, офис 223.

тел.: +7 (499) 179-59-71

e-mail: vstroh@hse.ru

18.04.2016г.


(подпись)

В.А. Штроо



Сергей Завереш
Заведующий кафедрой
Управления персоналом
Шпитуля Т.А.