

## ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора психологических наук, профессора Тарабриной Надежды Владимировны на диссертацию Стефаненко Екатерины Александровны «Психологические особенности гелотофобии (страха насмешки) при шизофрении и аффективных расстройствах», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки).

Диссертационное исследование Е.А Стефаненко цель которого состоит в изучении индивидуально-психологических, клинических особенностей гелотофобии у больных шизофренией и больных аффективными расстройствами, а также индивидуально-психологических и социодемографических особенностей у психически здоровых лиц, безусловно, является актуальным и социально релевантным.

**Актуальность** диссертационной работы определяется, с одной стороны, все большим распространением тревожных расстройств социального спектра в современном обществе, с другой стороны, возрастающим интересом клиницистов и психологов к смеху и юмору; адекватность реагирования на них относятся к числу важных диагностических критериев психического здоровья. Однако, психологических исследований на эту тему неоправданно мало, но еще менее изучен сопряженный с ними такой феномен как гелотофобия (страх насмешки). Лица, страдающие гелотофобией, редко попадают в поле зрения специалистов, хотя тяжелые формы гелотофобии могут приводить к социальной дезадаптации, что вероятно и определило сравнительно небольшое количество работ по этой теме как в психиатрии, так и в клинической психологии. Вместе с тем высокая коморбидность шизофрении, аффективных расстройств с тревожно-фобическими расстройствами, феноменологическая близость гелотофобии и бредовых идей в рамках шизофрении подтверждают необходимость изучения страха насмешки в этих группах психических расстройств. Можно утверждать, что изучение страха насмешки в клинической психологии практически создаёт

проблемную область для дальнейшего глубокого исследования психологов, психиатров, социологов, культурологов, философов, антропологов.

**Новизна** диссертационного исследования Е.А.Стефаненко заключается в результативном изучении нозологических особенностей гелотофобии, которое свидетельствует о большей выраженности гелотофобии у больных психическими расстройствами. Показано, что гелотофобия у больных шизофренией имеет менее определённый круг эмоциональных проявлений, чем у здоровых людей. Выраженность гелотофобии может меняться в зависимости от степени прогрессивности болезненного процесса. Новыми являются данные о выраженности феноменов гелотофилии и катагеластии, сопряженными с такими факторами как психическое расстройство, пол и возраст.

В соответствии с общей направленностью диссертационного исследования логично и последовательно сформулированы гипотезы и положения, выносимые на защиту.

**Структура диссертации** передаёт логику теоретико-эмпирического исследования. Диссертация состоит из введения, 6-ти глав, выводов и заключения, списка литературы из 201 наименований, из них 85 на иностранном языке, 9 приложений. Основной текст диссертации изложен на 159 страницах.

**Первые три главы** Е.А.Стефаненко посвятила теоретическому анализу литературных данных. Рассмотрев в **первой главе** имеющиеся в научной литературе представления о смехе и юморе, их связь с психическим здоровьем, она приходит к выводу о малочисленности современных исследований чувства юмора и смеха у больных психическими расстройствами, которые имеют свою специфику. При этом автор особенно отмечает междисциплинарный характер интереса к этим феноменам. Отдельно уделено внимание роли чувства юмора в психической деятельности человека, обсуждены функции юмора: юмор как черта личности, как психологический защитный и регуляторный механизмы; когнитивные, эмоциональные и социальные аспекты юмора. Далее, во **второй главе** Е.А.Стефаненко анализирует эмоциональные паттерны гелотофобии, делая акцент на состояниях и расстройствах,

коморбидных гелотофобии. Особенно подробно проанализированы такие эмоции как страх и стыд, предположительно тесно связанные с гелотофобией. Отдельное внимание уделяется социофобии. Представлены история развития представлений психиатров о социофобии.

**Третья глава** посвящена феномену гелотофобии и таких проявлений как гелотофилия и катагелластицизм. Рассматривается вопрос о соотношении гелотофобии и социофобии. Стефаненко Е.А. уточняет необходимость рассмотрения гелотофобии как тесно связанного с социофобией феномена, и в то же время подчеркивает уникальность и специфичность страха насмешки. Представлена история развития представлений о гелотофобии. Рассмотрены кросс-культурные особенности гелотофобии, продемонстрирована универсальность страха насмешки. Важным ракурсом главы является рассмотрение немногочисленных клинических исследований гелотофобии. Подчеркивается более высокая распространенность гелотофобии у больных с психическими расстройствами. Проведен анализ гелотофобических проявлений в рамках бредовых расстройств и сенситивных идей отношения. Описаны новые феномены особенностей отношения к смеху и юмору- гелотофилия и катагелластицизм.

**Четвертая глава** раскрывает основную проблему исследования, в ней описывается программа исследования, эмпирическая база и методический аппарат.

**Пятая глава** посвящена описанию результатов исследования. Результаты исследования автор логично соотносит с этапами проведенного исследования. Таким образом, раскрыты результаты адаптации опросника GELOPH <15> и апробации опросника PhoPhiKat <45>. Автор демонстрирует все необходимые и статистически обоснованные этапы апробации и адаптации. Оценки по тестовым показателям, полученные в ходе исследования, были подвергнуты математическому анализу. Результаты проведенного исследования свидетельствуют о том, что шкала GELOPH <15> является надежным диагностическим инструментом, показавшим свою валидность на российской

выборке. Специфичность теста, компактность, «непрозрачность» теста для испытуемых, интерес к ее выполнению может свидетельствовать о том, что методика будет успешно использоваться в психодиагностике. Опросник PhoPhiKat <45> оказался валидной методикой, однако автор получил несогласованность некоторых пунктов со шкалой, что ставит вопрос о необходимой надёжности методики и требует дальнейшего подробного анализа и доработки. Эта часть работы, безусловно, относится к числу важнейших авторских достижений.

Следующим этапом исследования стало социо-демографическое изучение гелотофобии, в котором Стефаненко Е.А. демонстрирует некоторые специфические особенности гелотофобии в нашей стране. Так, выраженность гелотофобии зависит от численности места проживания и имеет специфические поло-возрастные особенности. Этот результат также представляет большой интерес, являясь, на наш взгляд, одной из многочисленных «точек роста», которые очевидны в данном исследовании.

Основным разделом работы диссертанта явилось клиническое исследование гелотофобии у больных шизофренией и больных аффективными расстройствами. Автор отмечает наиболее выраженные значения гелотофобии у больных психическими расстройствами по сравнению со здоровыми лицами. В работе проводится сравнительный анализ полученных результатов с данными, полученными за рубежом. Ценным вкладом автора стал подробный анализ гелотофобии в рамках шизофренического процесса. Показана обратная динамика выраженности гелотофобии с ростом прогрессивности процесса болезни. Продемонстрировано различие эмоциональной составляющей гелотофобии при шизофрении, аффективных расстройствах и у здоровых лиц. Установлены связи гелотофобии с гелотофилией и катагеластическим в разных подгруппах испытуемых. Получены значимые различия гелотофилии и катагеластического по половому признаку в этих группах. Выраженность гелотофобии, а также различных стилей юмора, свидетельствуют о более эффективной адаптации женщин в период психической болезни.

**В шестой главе** диссертации обобщены и проанализированы данные исследования. Результаты исследования интерпретируются с точки зрения данных о шизофрении и аффективных расстройствах в клинической психологии и психиатрии. Полученные данные сопоставимы с результатами проведённых ранее исследований и теоретическими формулировками российских и зарубежных исследований. **Достоверность и обоснованность** полученных результатов обеспечена большим количеством наблюдений, комбинацией взаимодополняющих и взаимопроверяющих методик, сочетанием количественных и качественных методов обработки полученных данных при применении адекватных статистических процедур. Материалы настоящего исследования анализировались с помощью алгоритмов вариационной статистики. Статистическая обработка производилась с помощью программы IBM SPSS Statistics 20 и Microsoft Excel.

Исследование Е.А.Стефаненко безусловно имеет теоретическую значимость, поскольку его данные обогащают научные представления о социофобии, способствуют более глубокому пониманию эмоции страха, а также таких недостаточно изученных социальных эмоций как стыд. Данное исследование имеет также практическое значение, прежде всего тем, что разработанный автором психологический инструментарий может быть включен в комплекс методов патопсихологического обследования как метод изучения эмоционально-личностной сферы, интерперсональных отношений, а также как дополнительный метод диагностики социофобии. Уровень выраженности гелотофобии при шизофрении может быть дополнительным индикатором показателя степени глубины дефекта, что может играть важную роль при социально-трудовой адаптации пациента. Результаты демонстрируют, что выраженная гелотофобия свидетельствует о неглубоком дефекте, в то же время, она может быть значительным препятствием для реабилитационных программ. В связи с этим важным является разработка социально-психологических, коррекционных и психотерапевтических программ при организации помощи людям с выраженным страхом осмеяния.

В целом диссертационная работа оценивается положительно. Однако, имеется несколько замечаний, которые носят, в основном, редакционно-рекомендательный характер.

Во-первых, в работе представлено шесть гипотез. На наш взгляд, было бы целесообразно их сгруппировать, выделив одну основную (взяв за основу, например, 2-ю гипотезу), а остальные вполне соответствуют уровню частных гипотез.

Во-вторых, одной из задач исследования, автор ставит “обоснование клинико-психологической концепции гелотофобии”. Четкой формулировки “концепции” в тексте не обнаруживается, хотя при внимательном прочтении видно, что в работе есть как теоретические, так и эмпирические предпосылки к созданию научной концепции гелотофобии. Можно надеяться, что в будущем это произойдет.

Сделанные замечания носят рекомендательный характер и могут стать основой дальнейших исследований диссертанта.

Подводя итоги, можно сказать, что цель и задачи исследования достигнуты и решены. Эксплицирована и исследована актуальная проблема специфики гелотофобии при шизофрении и аффективных расстройствах. Проанализирован значительный по объему теоретический и эмпирический материал. Кандидатская диссертация Е.А. Стефаненко представляет собой самостоятельное исследование актуальной научной проблемы, методы, принципы и приемы решения которой оригинальны и не противоречат требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Выполненное диссертационное исследование соответствует специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки). Автореферат соответствует тексту диссертации, а ее содержание достаточно полно отражено в публикациях автора.

Оценивая диссертацию Стефаненко Екатерины Александровны, следует признать, что по актуальности проблемы, новизне, теоретической и

практической значимости, объему исследований и тщательности анализа материала диссертационная работа “Психологические особенности гелотофобии (страх насмешки) при шизофрении и аффективных расстройствах” соответствует основным требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней ВАК при Министерстве образования и науки РФ, а также пункту 9 Положения о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г.). Автор диссертации – Стефаненко Екатерина Александровна - заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки).

Главный научный сотрудник лаборатории психологии посттравматического стресса ФГБУН Институт психологии РАН,  
доктор психологических наук, профессор

 Н.В. Тарабрина

Подпись Тарабриной Н.В. заверяю:

Ученый секретарь Федерального государственного Бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук,  
кандидат психологических наук

Личную подпись  
удостоверяю:



 Е.Д.Дорофеев

Почтовый адрес:

129366, г. Москва, ул. Ярославская, дом 13 корп. 1  
Телефон: 8(495)683-38-09  
Адрес электронной почты: [nvtarab@gmail.com](mailto:nvtarab@gmail.com)