

## **ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ**

**о СЕМЯНИЩЕВОЙ Полине Андреевне,**

**представившей к защите диссертацию на тему «Профессионально-обусловленные особенности саморегуляции функционального состояния военнослужащих» на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки)**

Семянищева Полина Андреевна, окончившая с отличием в 2010 году факультет психологии МГУ имени М.В. Ломоносова, выполняла курсовые и дипломную работу под моим руководством и была сосредоточена на исследовании психологической саморегуляции функционального состояния работающего человека в разных профессиональных и организационных средах с самого начала обучения на факультете психологии. По окончании факультета в том же году она поступила в аспирантуру факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова, которую окончила в 2014 году – успешно и в срок сдав все кандидатские экзамены. Для выполнения своего диссертационного исследования Семянищева П.А. выбрала тему «Профессионально-обусловленные особенности саморегуляции функционального состояния военнослужащих», сосредоточившись на проблематике анализа специфичных для данного профессионального контингента способов и средств самоуправления функциональным состоянием как части адаптационных ресурсов, позволяющих специалистам военных профессий успешно преодолевать напряженные ситуации военной службы и эффективно противостоять действию военных и организационных стрессоров.

Выбор темы диссертационного исследования соответствовал научным интересам Полины Андреевны и, кроме того, был связан с ее желанием участвовать в разработке направления психологических исследований, связанного с решением задач психологической поддержки военнослужащих с выходом на обоснование принципов создания программ повышения профессиональной успешности и сохранения здоровья специалистов военных профессий. Творческий потенциал Семянищевой П.А. как исследователя очень высок. Ей удалось чрезвычайно сложная работа – выполнить на контингенте офицеров Космических войск эмпирическое исследование, связанное со сбором и интеграцией большого массива собранных данных. Целеустремленность и дисциплина Полины Андреевны позволили ей завершить работу на высоком уровне в соответствии с поставленными исследовательскими задачами.

В процессе подготовки и проведения диссертационного исследования Семянищева П.А. проявила себя как высококвалифицированный специалист, внимательный и креативный исследователь, понимающий и, вместе с тем, и принципиальный психолог. Профессиональные знания и умения Полины Андреевны стали надежной основой для выполнения диссертации. Она в полной мере продемонстрировала такие свои особенности, как самостоятельность, готовность к конструктивному преодолению трудностей, ответственность и научную честность.

Результаты диссертационного исследования Семянищевой П.А. опубликованы в ряде статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки РФ для публикации основных результатов диссертационных исследований, в научных сборниках и материалах конференций. Часть собранных Семянищевой П.А. материалов используются в процессе обучения студентов на факультете психологии МГУ имени М.В. Ломоносова по специализациям «Организационное консультирование» и «Психология управления персоналом» (специалитет «Психология служебной деятельности») в рамках читаемых учебных курсов «Психология профессиональной деятельности», «Психологическая саморегуляция в процессе организационных взаимодействий», «Психологические основы саморегуляции функционального состояния».

Семянищева П.А. является активным членом психологического сообщества, ориентирована на участие во Всероссийских и Международных научных конференциях (в том числе и зарубежных), где неоднократно и успешно представляла результаты своей научной работы. Полина Андреевна всегда старалась осваивать современные технологии психологической работы в разных областях прикладной практики в сфере психологии труда и организационной психологии. В профессиональной среде психологов, выполняющих задачи организационных консультантов, она пользуется заслуженным авторитетом.

Я с большим уважением и теплотой отношусь к Семянищевой Полине Андреевне, считаю ее яркой личностью, надежным человеком, продуктивным исследователем, высоко оцениваю ее компетентность, результаты труда и профессиональные перспективы. Считаю, что диссертационная работа «Профессионально-обусловленные особенности саморегуляции функционального состояния военнослужащих» полностью соответствует требованиям ВАК РФ, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки), а ее автор – Семянищева Полина Андреевна – заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата психологических наук.

*Научный руководитель:*

Доцент кафедры психологии труда и инженерной психологии факультета психологии ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В. Ломоносова», кандидат психологических наук, доцент



Кузнецова Алла Спартаковна

Подпись руки *А.С. Кузнецовой*  
"ЗАВЕРЯЮ"  
Зам. канцелярии факультета психологии  
МГУ имени М.В. Ломоносова  
*А.С. Кузнецовой* №21 от 2017 г.



125009, г. Москва, ул. Моховая, д.11, стр. 9,  
факультет психологии МГУ имени М.В. Ломоносова  
Тел.: 8 (495) 629057-91  
Адрес электронной почты: kptip@mail.ru