

УТВЕРЖДАЮ

Проректор Первого МГМУ
имени И.М. Сеченова,

доктор медицинских наук,
профессор А.А. Свистунов



« 25 2013 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

организации, в которой выполнена диссертация –

Государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего профессионального образования

«Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.Сеченова»
по диссертации гражданки РФ Кулешовой Ксении Владимировны

Диссертация Кулешовой Ксении Владимировны «Направления и факторы развития женской личности в период беременности», по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки), выполнена на кафедре педагогики и медицинской психологии факультета высшего сестринского образования и психолого-социальной работы ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова».

В период подготовки диссертации с 2002 г. по 2012 г. Кулешова К.В. работала в должности ассистента, а с 2012 г. – в должности старшего преподавателя кафедры педагогики и медицинской психологии факультета высшего сестринского образования и психолого-социальной работы ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова».

В 1994 г. Кулешова К.В. окончила Московскую медицинскую академию имени И.М. Сеченова по специальности «Лечебное дело»; в 2005 г. окончила Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова по специальности «Клиническая психология».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 2013 г. ФГБОУ ВПО «МГУ имени М.В. Ломоносова».

Научный руководитель: гражданин РФ, доктор психологических наук, член-корреспондент РАО, профессор Зинченко Юрий Петрович — работает в должности заведующего кафедрой методологии психологии, декана факультета психологии Федерального государственного бюджетного учреждения высшего профессионального образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова».

По результатам рассмотрения диссертации Кулешовой Ксении Владимировны «Направления и факторы развития женской личности в период беременности» принято следующее **заключение:**

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации.
Автором сделаны обзор и анализ отечественных и зарубежных исследований,

посвящённых одному из важных, однако недостаточно представленных в психологии, периоду развития женщины – периоду ее беременности, основным направлениям развития женской личности в этот период.

Автором организован и проведен цикл эмпирических исследований, подтвердивших возможность не только адаптивного психического развития женщины в период беременности, но и возможность ее самоактуализации и самореализации в этот период (возможность здорового развития).

Степень достоверности результатов проведенных исследований. Достоверность результатов диссертационного исследования обеспечена исходными методологическими позициями, применением взаимодополняющих методик изучения личностных характеристик принимавших в опросе женщин (детородного возраста). Статистическая значимость различий между изучаемыми параметрами выявлялась по критерию Манна – Уитни. Полнота представления аналитического материала обеспечена привлечением релевантных теме исследования публикаций в научных изданиях (253 русскоязычных и 31 источник на английском языке).

Научная новизна диссертационного исследования:

- впервые выявлены направления возможного развития женщины в период беременности;
- впервые выявлена возможность «здорового» развития женщины в кризисный для нее и ее семьи период; здоровое развитие женской личности характеризуется самоактуализацией и самореализацией, состояниями бытийной радости (что соответствует высокой субъективной оценке качества жизни женщины в рассматриваемый период);
- впервые эмпирически выявлено влияние духовного развития женщины в период беременности (уровня зрелости ее личности, самоактуализированности) на развитие ее психической сферы (на психические состояния, самопонимание и взаимодействие с социальным миром);
- впервые эмпирически выявлено отсутствие детерминации личностного развития женщины в период беременности ее хронологическим возрастом.

Теоретическая значимость исследования:

- 1) в санцентристском подходе к изучению факторов, влияющих на развитие женщины в период ее беременности. В отличие от ставшего традиционным выявления факторов риска психо-соматических заболеваний женщины в период беременности, препятствий на пути ее адаптивного развития в этот период, диссертационное исследование преимущественно нацелено на выявление факторов здорового развития беременной женщины;
- 2) во впервые выявленной на основании анализа релевантной научной литературы и самостоятельно проведенного эмпирического исследования системе факторов психоэмоционального состояния женщины в период беременности, свидетельствующего о мере успешности ее развития (в выбранном ею направлении);
- 3) в рассмотрении беременности как возможного для женщины периода самоактуализации и самореализации, сопровождающегося, по терминологии А. Маслоу (2011), метаудовольствием.

Результаты проведенного исследования вносят вклад в психологию развития женской личности в период ее беременности.

Практическая значимость исследования состоит в том, что оно:

- (а) подчеркивает необходимость в рамках осуществления программ общественного здравоохранения психологически подготавливать женщину к беременности, рассматривать последнюю как обладающую большим ресурсом здорового развития ее личности, ресурсом для самореализации женщины, которая сопровождается радостью;
- (б) нацеливает практических психологов, работающих с беременными женщинами, способствовать развитию, поддерживающему у женщины состояние психоэмоционального благополучия;

(в) благодаря выявленным в диссертации с опорой на биопсихосоциальную модель здоровья факторам, влияющим на появление субъективного состояния благополучия, дает возможность рассматривать эти факторы в качестве мишеней для управляющих воздействий на развитие женской личности в критический для ее жизни период – в период беременности.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем. Основное содержание диссертационной работы отражено в 28 научных публикациях, в том числе – в 1 научной монографии, находящейся в печати (общий объем – 17,35 п.л., авторский вклад – 15,5 п.л.).

Публикации в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки РФ для публикации основных результатов диссертационных исследований:

1. Кулешова, К.В. Эмоциональные состояния беременных женщин / К.В. Кулешова // Психология и психотехника. - № 11. - 2011. - С. 64-73. (0,7 п.л.) ISSN 2073- 8660 [Импакт-фактор РИНЦ – 0,022]
2. Кулешова, К.В. Эмпирическое исследование факторов психологического неблагополучия беременной женщины / К.В. Кулешова // Психология и психотехника. - №1 (40). - 2012. - С.85-92. (0,6 п.л.) ISSN 2073- 8660 [Импакт-фактор РИНЦ – 0,022]
3. Kuleshova, K.V. The Influence of a Pregnant Womans Social Well-Being on the Quality of Her Life / K.V. Kuleshovs // Psychology in Russia: State of the Art. Scientific Yearbook: Vol. 5 / Ed. By Yu.Zinchenko & V.F.Petrenko. – Moscow: Lomonosov Moscow State University; Russian Psychological Society, 2012. - P. 219-231. (0,95 п.л.) ISSN 2074-6857

Учебно-методические издания

4. Кулешова, К.В. Медицинская психология. Рабочая тетрадь / К.В. Кулешова, Н.Д. Творогова. – М.: ВУНМЦ МЗ РФ, 2003. - 162 с. (11,2/8,7 п.л.)
5. Кулешова, К.В. Гендерный подход в работе клинического психолога. Психотерапия женщин / К.В. Кулешова // Программа учебной дисциплины для психологического факультета университетов. - М.: УРАО, 2004. - 10 с. (0,85 п.л.)

Научные публикации в других изданиях

6. Кулешова, К.В. Психологические аспекты общественного здоровья / К.В. Кулешова // Тенденции и перспективы развития системы социально-психологической помощи в регионе. – Казань, 2002. - С. 112-114. (0,2 п.л.)
7. Кулешова, К.В. Сохранение здоровья женщин – одна из задач общественного здравоохранения / К.В. Кулешова // Психология здоровья. – М.: УРАО, 2003. - С. 26-27. (0,1 п.л.)
8. Кулешова, К.В. Направленность педагогических технологий на здоровье / К.В. Кулешова // Пути совершенствования учебно-воспитательного процесса в медицинском вузе. М.: РГМУ, 2003. - С 121-123. (0,2 п.л.)
9. Кулешова, К.В. Переживание страха беременными женщинами / К.В. Кулешова // Медико-психологические аспекты современной перинатологии. – М.: Издательство Института психотерапии, 2003. - С. 73- 75. (0,2 п.л.)
10. Кулешова, К.В. Профессиональное выгорание преподавателя / К.В. Кулешова // Фундаментальные науки и прогресс клинической медицины. Материалы III Конференции молодых ученых России с международным участием (20-24 января 2004). – С. 270-271 (0,1 п.л.)
11. Кулешова, К.В. Переживание гнева беременными женщинами / К.В. Кулешова // Психология здоровья: психологическое благополучие личности. Материалы

- межвузовской научно-практической конференции 24 – 25 мая 2005. – М.: УРАО, 2005. - С. 105 – 114. (0,1 п.л.)
12. Кулешова, К.В. Счастье стать матерью / К.В. Кулешова // Материалы секции «Духовно-нравственное здоровье нации» Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России». – М., МГУ, 2005. - С. 39 – 42. (0,3 п.л.)
 13. Кулешова, К.В. Переживание стыда, вины, обиды беременными женщинами / К.В. Кулешова // Материалы Всемирного конгресса: «Внутриутробный ребенок и общество, роль пренатальной психологии в акушерстве, неонатологии, психотерапии, психологии и социологии». Москва, 20-24 мая 2007. - Т.2. - С. 15-18. (0,3 п.л.)
 14. Кулешова К.В. Психологическое сопровождение женщин, страдающих бесплодием / К.В. Кулешова // Материалы научно-практических конгрессов III Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России», 2007. - Т.3. -. Ч.1. - С. 87-89. (0,2 п.л.)
 15. Кулешова, К.В. Эмоциональное состояние беременных / К.В. Кулешова // Материалы IV Всероссийского съезда Российского психологического общества: «Психология – будущему России» 18-21 сентября 2007. Ростов-на-Дону. - Т.2. - С. 220-221. (0,1 п.л.)
 16. Кулешова, К.В. Общественное здравоохранение / К.В. Кулешова // Клиническая психология. Словарь. Психологический лексикон. Энциклопедический словарь в шести томах / Под ред. А. В.Петровского, Н.Д. Твороговой, ред.-сост. Л.А. Карпенко. – М.: ПЕР СЭ, 2007. - С. 23-24. (0,1 п.л.)
 17. Кулешова К.В. Здоровье общественное / К.В. Кулешова // Клиническая психология. Словарь. Психологический лексикон. Энциклопедический словарь в шести томах / Под ред. А. В.Петровского, Н.Д. Твороговой, ред.-сост. Л.А. Карпенко. – М.: ПЕР СЭ, 2007. - С.166-167. (0,1 п.л.)
 18. Кулешова, К.В. Период беременности как возможность самоактуализации и духовного благополучия женщины / К.В. Кулешова // 125 лет Московскому психологическому обществу: Юбилейный сборник РПО. Том 3 / Отв. ред. Богоявленская Д.Б., Зинченко Ю.П. М.: МАКС Пресс, 2011. - С. 193-195. (0,2 п.л.)
 19. Кулешова, К.В. Общение врача с пациентом / К.В. Кулешова // Психология общения. Энциклопедический словарь / Под общ. ред. А.А.Бодалева. - М.: Изд-во «Когито-Центр», 2011. - С.450-451. (0,1 п.л.)
 20. Кулешова, К.В. Диагностика межличностных и межгрупповых отношений (социометрия). Дж.Морено. / К.В. Кулешова // Психология общения. Энциклопедический словарь / Под общ. ред. А.А.Бодалева. - М.: Изд-во «Когито-Центр», 2011. - С. 471. (0,05 п.л.)
 21. Кулешова, К.В. Методика «Эмотивные ассоциации». Л.Н.Рожина. / К.В. Кулешова // Психология общения. Энциклопедический словарь / Под общ. ред. А.А.Бодалева. - М.: Изд-во «Когито-Центр», 2011.- С. 521. (0,05 п.л.)
 22. Кулешова, К.В. Диагностика копинг-поведения в стрессовых ситуациях. С.Норман, Д.Ф.Эндлер, Д.А.Джеймс, М.И.Паркер. Адаптация Т.А. Крюковой. / К.В. Кулешова // Психология общения. Энциклопедический словарь / Под общ. ред. А.А.Бодалева. - М.: Изд-во «Когито-Центр», 2011. - С. 536. (0,05 п.л.)
 23. Кулешова, К.В. Беременность как возможность самоактуализации и духовного благополучия женщины // К.В. Кулешова // V съезд общероссийской общественной организации «Российское психологическое общество». Материалы участников съезда. Т. III. – М.: Российское психологическое общество, 2012. С. 38- 39. (0,1 п.л.)
 24. Кулешова К.В. Направления психического развития в период беременности / К.В.Кулешова // Реабилитация и профилактика-2013. Сборник тезисов научной конференции. – М.: Издательство Первого московского государственного университета имени И.М. Сеченова, 2013. - С. 161–163. (0,1 п.л.)
 25. Кулешова К.В. Беременность как психологическая трансформация / К.В. Кулешова // Человек, субъект, личность в современной психологии. Материалы Международной

конференции, посвященной 80-летию А.В.Брушлинского. Том 2 / Отв. Ред. А.Л.Журавлев, Е.А.Сергиенко. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2013. – С.445-447. (0,1 п.л.)

26. Кулешова К.В. За гранью себя: беременность как психологическая трансформация (психологическое исследование). – М.: «Медицинское информационное агентство» (в печати).
27. Творогова Н.Д., Кулешова, К.В. Духовное здоровье общества // Вестник Международной Академии Наук (Русская секция). Спец. Выпуск. - 2010. - С. 46-55. (0,7 п.л.)
28. Творогова Н.Д., Кулешова, К.В. Саногенность как характеристика профессионального общения психолога // 125 лет Московскому психологическому обществу: Юбилейный сборник РПО. Том 3 / Отв. ред. Богоявленская Д.Б., Зинченко Ю.П. - М.: МАКС Пресс, 2011. - С.199-202. (0,3 п.л.)

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой она рекомендуется к защите. Представленная Кулешовой Ксенией Владимировной диссертационная работа посвящена выявлению направлений и факторов на них влияющих развития женщины в период беременности. На основании анализа релевантной научной литературы выявлены факторы успешного адаптивного развития; в результате проведения собственного эмпирического исследования в дополнение к ним выявлено еще 3 фактора. Все факторы адаптивного развития женщины в период беременности разделены в соответствии с био-психо-социальной моделью здоровья на 3 взаимосвязанные группы. В результате проведенных литобзора и эмпирического исследования выявлены факторы здорового (в ВОЗовском понимании термина «здоровье») развития. Если отечественные психологические исследования беременности сосредоточили в основном свое внимание на риске болезненного развития женщины в период беременности, то автор, несмотря на выявленное в эмпирическом исследовании преимущественно низкое качество жизни обследованных беременных женщин, доказал, что женщина в этот период имеет шанс испытать метаудовольствие, наивысший уровень счастья, чего не может ей дать удовлетворение дефицитарных потребностей (хотя удовлетворение и их для беременной женщины необходимо). Беременность, являясь кризисным периодом в жизни женщины, обладает ресурсом, способствующим достижению ею личностной зрелости, принятию будущего материнства, развитию в направлении зрелой материнской идентичности.

Указанная область исследования соответствует формуле специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки), а именно: пункту 2. «Исследование процессов развития и формирования психики человека на разных ступенях жизненного цикла», пункту 5. «Изучение объективных и субъективных факторов, содействующих или препятствующих прогрессивному развитию и реализации потенциалов человека» паспорта специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки).

Название диссертационного исследования «Направления и факторы развития женской личности в период беременности» отражает актуальность области изучения как особенностей развития личности и проблемы становления индивидуальности в период взрослости, кризисов периода взрослости, а также соответствует цели, задачам, содержанию работы.

