

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кубарева Вячеслава Сергеевича на тему «Осознание жизненных смыслов в работе со сновидениями», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии

Современный этап развития психологии характеризуется возрождением интереса к изучению сознания. В работе В.С. Кубарева обсуждается крайне актуальная проблема осознания жизненных смыслов. В современной психологической литературе так или иначе связанной с этой проблемой, жизненные смыслы рассматриваются как сложившиеся формы жизненных отношений, кристаллизованные в смысловой структуре личности. В эмпирических исследованиях в большинстве случаев они представляются, либо как независимые от сознания субъекта мотивационные регуляторы его жизнедеятельности, либо как ценностно-ориентировочные предуготовленные конструкты, к которым субъект обращается для обоснования его поведения. Исследователи, как правило, «имеют дело» с уже сложившимися смысловыми структурами, которые присутствуют в жизни человека и вводятся как некое очевидное содержание. Недостаточно освещенным оказывается вопрос о том, каким образом субъект конструирует для себя жизненные смыслы. Этот созидательный аспект существования жизненных смыслов выводится диссертантом на первый план работы.

Важным в работе В.С. Кубарева является: 1) раскрытие рефлексивных механизмов конструирования жизненных смыслов субъектом сознания; 2) выявлена и эмпирически обоснована трехуровневая эмпирическая модель рефлексивной деятельности; 3) показаны этапы осознания жизненных смыслов при работе со сновидениями. Особый интерес и научную новизну представляют выявленные в работе фазы смыслообразования: 1) проблематизация, высвечивающая недостаточность наличной смысловой структуры; 2) актуализация новой структуры, компенсирующей недостаточность старой и конституирующая внутреннее противоречие; 3) возникновение новой полноценной структуры и ее принятие. Показано и статистически обосновано, что каждая фаза смыслообразования связана с определенным характером рефлексивной активности, которая в начале психотехнической работы со сновидениями направлена на переосмысление установок сознания индивида, высвечивая недостаточность существующей смысловой структуры жизни, а в конце – на извлечение опыта самопознания и осмысление жизненной ситуации в контексте изменения способа жизни субъекта. Описанные результаты исследования имеют высокую научную

ценность и практическую значимость, а выявленная модель рефлексивной деятельности может использоваться как средство анализа процесса осознания человеком своих личностных проблем в ходе консультативного процесса.

Большинство исследователей проблемы смысла жизни рассматривали ее лишь в теоретическом плане. В.С. Кубарев, опираясь на неклассическую методологию и исследования рефлексии в отечественной психологии, сумел поставить ее как проблему осмысления человеком своей жизни и перевести в эмпирический план исследования, выявив при этом конкретные рефлексивные механизмы, обеспечивающие смыслообразование.

Достоверность полученных данных в работе обеспечена статистически обоснованными количественными показателями и глубокой, разносторонней концептуальной проработкой проблемы смысла жизни и ее адекватной операционализацией.

Основное содержание работы отражено в 9 публикациях, 6 из которых в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК. В автореферате последовательно и логично раскрываются проблема и результаты исследования. Результаты работы апробированы на международных научно-практических конференциях.

По содержанию автореферата диссертация В.С. Кубарева «Осознание жизненных смыслов в работе со сновидениями» представляет собой самостоятельное завершённое исследование и соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Доктор психологических наук,
профессор

Е.П. Щербаков



Тюринский Е. П. Щербаков Е. П.
Начальник отдела кадров
16.12.2013г

