

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова
доктор психологических наук,
член-корреспондент РАО,
профессор Ю.П. Зинченко



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

кафедры общей психологии факультета психологии
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего профессионального образования
«Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова» по диссертации
гражданина РФ Кубарева Вячеслава Сергеевича

Диссертация Кубарева Вячеслава Сергеевича «Осознание жизненных смыслов в работе со сновидениями» выполнена на кафедре общей психологии факультета психологии ФГБОУ ВПО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова».

В период подготовки диссертации с 2011 по 2013 г. Кубарев В.С. был соискателем факультета психологии ФГБОУ ВПО «МГУ имени М.В. Ломоносова» по специальности «Общая психология, психология личности, история психологии».

С 2001 г. и по настоящее время работает в ГОУ ВПО «Омский государственный технический университет» в должности старшего преподавателя кафедры психологии труда и организационной психологии.

В 2001 г. В.С. Кубарев окончил факультет психологии государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского» по специальности «Психология».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 2013 г. ФГБОУ ВПО «МГУ имени М.В. Ломоносова».

Научный руководитель – гражданин РФ, доктор психологических наук Россохин Андрей Владимирович – работает в должности старшего научного сотрудника кафедры общей психологии ФГБОУ ВПО «МГУ имени М.В. Ломоносова».

По результатам рассмотрения диссертации Кубарева Вячеслава Сергеевича «Осознание жизненных смыслов в работе со сновидениями» принято следующее **заключение:**

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации.

Автором диссертации разработана психотехническая процедура, позволяющая исследовать динамику осознания жизненных смыслов в работе со сновидениями. Выделена эмпирическая модель деятельности рефлексии в работе со сновидениями. Описаны динамика осознания и механизм смыслообразования, развертывающиеся в

работе со сновидениями, разработана методика анализа письменных транскриптов диалогических реконструкций сновидений.

Степень достоверности результатов проведенных исследований.

Достоверность данных, полученных в работе, обеспечивается ее теоретической обоснованностью, совмещением качественного и количественного анализа, соответствием требованиям проведения качественных феноменологических исследований.

Научная новизна диссертационного исследования.

Впервые в рефлексивной деятельности работы со сновидениями были выявлены и эмпирически обоснованы следующие уровни: уровень рефлексивных операций; уровень рефлексивных действий; уровень субъекта рефлексии. Показаны этапы осознания жизненных смыслов в работе со сновидениями, включающие: конституирование события сознания, запускающее процессы смыслообразования; извлечение опыта самопознания, инициированного психотехнической работой; осмысление жизненной ситуации в контексте необходимости ее изменения. Впервые выделен механизм смыслообразования, включающий в себя следующие компоненты: проблематизация, актуализация новой смысловой структуры; присвоение новой смысловой структуры и др.

Теоретическая значимость исследования

Предпринятое в работе рассмотрение природы жизненных смыслов с учетом различных концептуально-методологических контекстов позволило выявить два основных направления осмысления жизни, связанных с одной стороны с погружением в бессознательные глубины личности, ее субъективную жизнь посредством, прежде всего, «первичных символов» (по М.К. Мамардашвили) и, с другой стороны, приобщением к идеальному пространству культуры посредством культурных – «вторичных символов». Такой подход дает возможности систематизировать в рамках единой концептуальной психологической системы различные объяснительные схемы понимания жизненных смыслов.

Практическая значимость

Разработанные на базе данного исследования конкретные психотехнические процедуры могут использоваться в психотерапевтической практике для помощи людям, столкнувшимся с кризисом осмысленности жизни, а также испытывающим трудности в личностном развитии и росте. Выявленная модель рефлексивной деятельности может использоваться как средство анализа процесса осознания человеком своих личностных проблем в ходе консультативного процесса.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем. Основное содержание диссертационной работы отражено в 10 научных публикациях (общий объем – 23,5 п.л., авторский вклад – 23,5 п.л.).

Публикации в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки РФ для публикации результатов диссертационных исследований:

1. Кубарев, В.С. Неклассический подход к проблеме смысла жизни: онтологические основы / В.С. Кубарев // Омский научный вестник (The Omsk scientific bulletin). – 2009. – № 3 (78) С. 120-124 (0,6 п.л./0,6 п.л.)

2. Кубарев, В.С. Неклассический подход к проблеме смысла жизни: понимание себя / В.С. Кубарев // Омский научный вестник (The Omsk scientific bulletin). – 2009. – № 4 (79) С. 117-122 (0,8 п.л./0,8 п.л.)

3. Кубарев, В.С. Неклассический подход к проблеме смысла жизни: жизненная философия / В.С. Кубарев // Омский научный вестник (The Omsk scientific bulletin). – 2009. – № 5 (81). – С. 114-119 (0,7 п.л./0,7 п.л.)

4. Кубарев, В.С. Исследование динамики смыслообразования, выраженной в сюжетах сновидений / В.С. Кубарев // Омский научный вестник (The Omsk scientific bulletin). – 2013 – № 1 (115). – С. 116-122 (0,8 п.л./0,8 п.л.)

5. Кубарев, В.С. Феноменология как метод осознания жизненных смыслов. Часть 1. / В.С. Кубарев // Консультативная психология и психотерапия (1,4 п.л./1,4 п.л.), ИФ РИНЦ 0,333

6. Кубарев, В.С. Феноменология как метод осознания жизненных смыслов. Часть 2. / В.С. Кубарев // Консультативная психология и психотерапия (1,2 п.л./1,2 п.л.), ИФ РИНЦ 0,333

7. Кубарев, В.С. Проблема развития в культурно-исторической психологии: от деятельности к сознанию / В.С. Кубарев // Культурно-историческая психология. 2013. № 2. – С. 2-9. (0,9 п.л./0,9 п.л.), ИФ РИНЦ 0,258

Монография:

8. Кубарев, В.С. Психология субъективности: опыт неклассического осмысления человека. Психотехническая теория смысла жизни: монография / В.С. Кубарев. – Омск: Изд-во ОмГТУ, 2010. – 236 с. (16,5 п.л./16,5 п.л.)

Научные публикации в других изданиях:

9. Кубарев, В.С. К психотехнике осмысления жизни / В.С. Кубарев // Омские социально-гуманитарные чтения – 2012. Материалы V Международной научно-практической конференции (Омск, 15-16 марта 2012). – Омск: изд-во ОмГТУ, 2012. – 428 с., С. 225-230 (0,3 п.л./0,3 п.л.)

10. Кубарев, В.С. Философско-психологическое содержание проблемы смысла жизни / В.С. Кубарев // Омские социально-гуманитарные чтения - 2013: Матер. VI Международной науч.-практ. конф. / Отв. редактор Л.А. Кудринская. - Омск: Изд-во ОмГТУ, 2013. - 341 с. (0,3 п.л./0,3 п.л.)

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой она рекомендуется к защите. Представленная Кубаревым Вячеславом Сергеевичем диссертационная работа посвящена исследованию осознания жизненных смыслов в работе со сновидениями. Указанная область исследования соответствует формуле специальности, а именно: пункту 14 – «Психосемантика. Психология субъективной семантики. Психосемиотика. Психология смысла. Смысловая регуляция поведения личности. Психология экзистенциальных проблем. Психология жизни и смерти» и пункту 18 – «Сознание. Мировоззрение и смысложизненное самоопределение. Рефлексивные процессы. Состояния сознания. Измененные состояния сознания».

Название диссертационной работы Кубарева В.С. «Осознание жизненных смыслов в работе со сновидениями» соответствует содержанию проведенного исследования, в котором реконструировались особенности процесса осознания жизненных смыслов на разных этапах работы со сновидениями. В работе последовательно раскрывались, во-первых, поэтапно разворачивающийся процесс смыслообразования, выражающийся в сюжетах сновидений, во-вторых, особенности рефлексивной деятельности на разных этапах смыслообразования, в-третьих, изменение превращенных форм сознания индивида, произошедшее в процессе работы со сновидениями.

Диссертация Кубарева Вячеслава Сергеевича «Осознание жизненных смыслов в работе со сновидениями» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

