

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной деятельности
ГБОУ ВПО «Первый МГМУ

им. И.М.Сеченова» Минздрава России

д.м.н., профессор

С.Б.Шевченко

2015 г.



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
о диссертации Зенцовой Натальи Игоревны на тему
«Системная модель психологического этапа реабилитации больных наркоманией», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология (психологические науки)

1. **Актуальность темы диссертационного исследования.** Проблема повышения качества лечебно-диагностической и реабилитационной работы с больными, страдающими аддиктивными расстройствами, является актуальной в связи с сохраняющейся напряженной наркологической ситуацией в Российской Федерации и недостаточной готовностью специализированной службы к практическому решению задач, касающихся эффективной психосоциальной реабилитации этого контингента больных, как в стационарных, так и в амбулаторно-поликлинических условиях. В настоящее время применяется, в основном, дезинтоксикационная терапия и терапия постабстинентных

расстройств, а также терапия, поддерживающая противорецидивное симптоматическое лечение на этапах медико-социальной реабилитации; разработаны и повсеместно применяются методы медикаментозной терапии острых состояний химической зависимости (абстинентный синдром, препсихотические и психотические расстройства, выраженное влечение к ПАВ). В этой связи тема диссертации Н.И.Зенцовой, представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук, актуальна.

Проведенное исследование актуально в контексте разработки научно-методических основ организации системы психологической диагностики и реабилитации больных наркоманией, направленных на повышение эффективности мероприятий этапа психологической реабилитации. Название диссертации – «Системная модель психологического этапа реабилитации больных наркоманией» – логически вытекает из сформулированной проблемы.

- 2. Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Диссертационное исследование проведено на выборке пациентов реабилитационных центров, что подтверждает обоснованность заявленной соискателем темы своего диссертационного исследования.

Вводная часть диссертации содержит все необходимые компоненты научного исследования, в частности, обоснование актуальности темы, четкие формулировки объекта, предмета, цели, гипотез, задач и положений, выносимых на защиту. Основное содержание диссертационного исследования представлено в шести главах, выстроенных в логической последовательности.

В первой главе рассмотрено «Современное состояние и методологические основы медицинской, психологической и социальной реабилитации больных наркоманией», проанализированы

представления о реабилитации в медицине, наркологии и современные представления о психологической помощи больным наркоманией с позиций классического и неклассического (постмодернистского) подходов; описаны особенности синергетического подхода к обоснованию неоклассической модели психологического этапа реабилитации, а также его постнеклассической модели.

Во второй главе – «Особенности организации психологического этапа реабилитации больных наркоманией в Российской Федерации» – автор раскрывает особенности организации работы (рассматриваются нормативно-правовая база, участники этапа психологической реабилитации, особенности и проблемы их взаимодействия) по психологической реабилитации лиц, зависимых от наркотических средств, формулирует основные направления и проблемы ее дальнейшего совершенствования. В данной главе сформулированы основные направления совершенствования организации этапа психологической реабилитации больных наркоманией. По мнению автора, повышение эффективности реабилитационной деятельности должно обеспечиваться, с одной стороны, совершенствованием законодательной базы, принятием единых стандартов реабилитации; с другой – технологизацией, т.е. использованием современных адекватных реабилитационных технологий, в комплексе которых ведущее место должна занять работа по психологической реабилитации и психокоррекции наркозависимых.

В третьей главе – «Материалы и методы эмпирического исследования» – соискателем описан процесс организации научного исследования, его этапы, база и контингент обследованных. В главе представлен диагностический инструментарий, используемый для оценки эффективности психологической реабилитации наркозависимых. В данной главе автор подробно описывает 3 этапа

проведенной работы, а также перечисляет все математические методы статистической обработки результатов, использованные в ходе работы.

В четвертой главе – «Характеристика психологических паттернов наркозависимости. Динамика психологических показателей наркозависимых в процессе реабилитации» – приведена клинико-психологическая характеристика выборки из 405 обследованных пациентов на начальных этапах реабилитации; выявлены социально-психологические особенности больных наркоманией, описаны 3 характерные группы реабилитинтов, выявленные в ходе кластерного анализа и анализа «деревьев классификации». На основании полученных данных выявлены психологические паттерны больных наркоманией, а также определены уровни их реабилитационного потенциала.

В главе 5 – «По строение системной модели психологического этапа реабилитации» – автором описаны теоретико-методологические основы организации реабилитационного центра и программы системной реабилитации наркозависимых. Также автор в данной главе описывает не только общие требования к проведению психологического этапа реабилитации, но и описывает авторскую программу реабилитации, которая построена с использованием психологических, социотерапевтических, образовательных, трудотерапевтических, организационно-досуговых реабилитационных технологий, а также терапии реабилитационной средой.

Технология реабилитации наркозависимых в предложенной автором Программе опирается на транстеоретическую модель изменения поведения, которая описывает определенную последовательность стадий изменения поведения наркозависимого пациента независимо от типа применяемой при работе с ним психотерапии. Автор описывает основные реабилитационные технологии, используемые в рамках разработанной им Программы.

В главе 6 – «Оценка эффективности системной модели» – представлены результаты проведенной оценки эффективности мероприятий психологического этапа программы реабилитации путем сравнения данных психодиагностики и показателей ремиссии пациентов, прошедших и не прошедших разработанную Н.И.Зенцовой программу системной модели реабилитации. В качестве главного критерия успешности психологического этапа реабилитации рассматривается не только наличие стойкой ремиссии, но и достижение пациентом максимально возможного для него уровня психосоциальной адаптации (а именно: повышение степени самостоятельности реабилитанта и его ответственности за свою жизнь, устройство на работу/учебу, сформированные навыки планирования будущего, наличие постоянного ненаркотического круга общения, создание семьи). В целом полученные эмпирические данные свидетельствуют о выраженной позитивной динамике большинства психологических характеристик наркозависимых в процессе прохождения ими курса реабилитационных мероприятий в период пребывания в центре, где проводилась реабилитация в соответствии с системной моделью, предложенной Н.И.Зенцовой.

Завершается работа заключением и выводами. В библиографии использованы 817 источников (из которых – 335 на английском языке). В приложениях приводится авторская анкета, авторская программа реабилитации и таблицы расчетов и графики, не вошедшие в основную часть текста диссертации.

Изучение текста диссертации позволяет заключить, что научные положения, выносимые на защиту, в достаточной мере соотносятся с замыслом работы, обоснованы представленным в тексте диссертации материалом; сформулированные автором выводы и рекомендации доказаны результатами представленного в тексте диссертации теоретического анализа и проведенного эмпирического исследования.

3. Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций. Достоверность полученных результатов (научных положений и выводов) основана на выборе Н.И.Зенцовой адекватных методов, соответствующих цели, объекту и предмету исследования; обеспечена значительным объемом представленного в работе эмпирического материала, его количественным (с использованием аппарата математической статистики) и качественным анализом. Диссертационная работа содержит достаточное количество исходных данных, имеет пояснения, рисунки, графики, примеры, подробные расчеты. При обработке результатов использовались современные математико-статистические методы (Statistica 11.0).

Несомненным достоинством представленной диссертации является и то, что соискатель – Н.И.Зенцова – исследовала и уточнила специфический для наркозависимости комплекс психологических синдромов, включающий когнитивные, эмоционально-волевые, поведенческие, морально-этические проявления.

О несомненной научной новизне и значимости работы свидетельствует тот факт, что внедрение предлагаемого автором подхода в деятельность реабилитационного учреждения позволяет обеспечить больного наркозависимостью достаточной по объему и качеству системной помощью, оказываемой в соответствии с его реабилитационными возможностями. Новизна предложенных автором методических материалов, разработанных в контексте системной модели реабилитации, в том, что предложена методика оценки эффективности психологического этапа процесса реабилитации наркозависимых на всех его этапах (в соответствии с результатами такой оценки появляется возможность своевременно провести коррекцию используемых реабилитационных мер).

4. Теоретическая и практическая значимость полученных результатов. Теоретическая значимость представленной диссертации связана с обоснованием приоритетных направлений развития системы мероприятий психологического этапа реабилитации наркозависимых на региональном уровне в современных социально-экономических условиях. Также, полученные в исследовании данные позволяют разработать новые подходы к модернизации системы планирования, мониторинга и информационно-аналитического обеспечения психореабилитационной работы с больными наркоманией.

Практическая значимость диссертационной работы определяется тем, что материалы данного исследования могут быть внедрены в практику работы реабилитационных центров России. Целесообразно внедрение предложенной системной модели психологической реабилитации наркозависимых (автором разработаны методические рекомендации для сотрудников здравоохранения «Работа медицинского психолога в наркологии»); практическую значимость имеет и методика проведения стандартизированной всесторонней психологической диагностики лиц, зависимых от психоактивных веществ. Преимуществом предлагаемого диагностического комплекса и системы тренингов, реализуемых в ходе осуществления на практике предложенной Н.И.Зенцовой модели этапа психологической реабилитации, является относительно низкая стоимость (малозатратность) внедрения. Предложенная автором система оценки эффективности реабилитационного процесса наркозависимых на основе анализа динамики клинических, психологических и социальных характеристик пациента, позволяет оперативно отслеживать его состояние и корректировать программу реабилитационных мероприятий в ходе их прохождения в реабилитационном центре.

Полученные результаты исследования, представленные в тексте диссертации, могут быть использованы и в образовательном процессе

(например, при подготовке клинических психологов – в содержании учебных дисциплин «Психология отклоняющегося поведения», «Психологическая профилактика зависимого поведения», «Психологическая коррекция аддиктивного поведения»).

Название диссертации «Системная модель психологического этапа реабилитации больных наркоманией» полностью соответствует содержанию представляемой работы. Количество и уровень научных публикаций соответствуют требованиям ВАК. Результаты исследования достаточно полно представлены в виде публикаций в журналах, рекомендованных ВАК (17 статей), и в других изданиях (более 44 публикаций); по результатам исследования были опубликованы 4 монографии. Автореферат и опубликованные работы соискателя соответствуют тексту диссертации и отражают ее основные положения и выводы.

Замечания к тексту диссертации:

1. Исследование проводилось на больных наркоманией, однако среди участников, вероятно, были пациенты с зависимостью от различных психоактивных веществ, что несколько снижает репрезентативность исследованных выборок.
2. В тексте диссертации (стр. 14, 36-39, др.) встречаются ссылки на различные первоисточники, часть которых относится к середине прошлого века. Насколько это обосновано для литературного обзора и обоснования авторской научной концепции психологического этапа реабилитации наркозависимых?

Высказанные замечания не снижают высокой оценки диссертации; не затрагивая сути представленной работы и ее основных научных положений; они, отчасти, имеют характер пожеланий.

