



УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор ФГАОУ ВПО
«Национальный исследовательский
университет «Высшая школа экономики»
Радаев В.В.
« 09 » 10 2013 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

на диссертационную работу Овсяник Ольги Александровны
на тему “Социально-психологическая адаптация женщин второго периода
взрослости”, представленную на соискание ученой степени доктора
психологических наук по специальности 19.00.05 – социальная психология
(психологические науки)

Проблема социально-психологической адаптации женщины в обществе чрезвычайно важна как в социальном плане, так и в научном. Она актуальна не только для нашей страны, но и для всего глобально ориентированного сообщества. Нельзя сказать, что эти вопросы недостаточно разработаны в социальной психологии, но то, что проблема социально-психологической адаптации женщины в нашей стране в условиях новой социально-экономической формации чрезвычайно актуальна – это реальность сегодняшнего дня.

Актуальность темы определяется недостаточной теоретической разработкой вопросов социально-психологической адаптации, возрастанием роли человеческого фактора в социально-экономическом развитии нашей страны. Следовательно, выбранная диссертантом тема представляет интерес не только для психологов, но и для социологов, демографов, философов и других специалистов социально-гуманитарных наук. Вопрос особенностей социально-психологической адаптации взрослых женщин остается актуальным для исследования, поскольку проблема эта весьма многогранна и касается различных сторон социального бытия женщин второго периода взрослости. Это дает основание утверждать, что научная проблема, сформулированная в диссертации интересна, актуальна и имеет научное будущее.

Основное внимание в диссертации уделено исследованию проблем оказания социально-психологической реабилитации и помощи женщинам второго периода взрослости. Тема исследования по своему содержанию отвечает потребностям практики социально-психологической адаптации взрослых. Отсюда и ее прикладное значение.

Конкретное личное участие автора в получении результатов диссертации заключается в том, что автор разрабатывает научно обоснованную концепцию социально-психологической адаптации женщин второго периода взрослости, проводит сравнительно-аналитическое исследование психологических изменений личности женщины в процессе адаптации, а так же пытается провести апробацию разработанной программы социально-психологического сопровождения процесса адаптации женщин второго периода взрослости. В целом результаты исследования сопровождаются статистическими методами, раскрывающими достоверность проведенного исследования. В работе представлена попытка психодиагностического подхода к анализу различных периодов процесса социально-психологической адаптации женщин.

Представленные в теоретической и практической части диссертации эмпирические сведения в целом должны отражать **степень достоверность результатов проведенных исследований**. Принятые в работе допущения и ограничения обоснованы избранными автором методами исследования, при этом количество и назначение ряда методик не всегда соответствует поставленным целям, они избыточны, что снижает качественный анализ полученных данных. Хотя изучение адаптационного ресурса и социально-ролевого репертуара женщин второго периода взрослости весьма интересный подход в исследовании проблем и факторов социально-психологической адаптации в целом. Весьма важно в этой части исследования было бы ввести и временной фактор как один из важных показателей адаптационных процессов.

Новизна полученных результатов исследования заключается в следующем:

1. Автором научно обоснована оригинальная собственная концепция социально-психологической адаптации женщин второго периода взрослости.
2. Предложен новый подход к исследованию проблемы социально-психологической адаптации женщин, учитывающий гендерную специфику адаптантов.
3. Показаны изменения личностных особенностей женщин второго периода взрослости, находящихся в процессе социально-психологической адаптации.
4. Разработана авторская программа социально-психологического сопровождения адаптации женщин, позволяющая производить не только

превентивную работу с выделенной категорией, но и вести реабилитационную работу с дезадаптированными женщинами.

Обоснованность научных положений, рекомендаций и достоверность результатов исследований подтверждаются как корректностью применения апробированного математического аппарата теории вероятностей, математической статистики, так и согласованностью результатов теоретических расчетов с данными, полученными экспериментальным путем автором и другими исследователями.

Научная значимость результатов исследований заключается в том, что теоретические выводы, проиллюстрированные в авторской модели социально-психологической адаптации, позволяют не только раскрыть специфику социально-психологической адаптации, но и прогнозировать ее успешность.

Практическое значение работы определяется тем, что решенные задачи социально-психологической адаптации женщин нашли применение в практической деятельности психологов, в рамках консультативной и психокоррекционной работы.

Основное содержание работы отражено в 6 главах, объемом 248 страниц, списке литературы, включающим 435 названий, из них 104 на английском языке, а также рядом приложений освещающих, использованные в работе методики.

В первой главе «Теоретический анализ проблемы адаптации в контексте социальной психологии» проведен теоретический анализ феномена социально-психологической адаптации. В частности, автором проведен сравнительный анализ понимания адаптации личности в психологии (1.1.), рассмотрены социальные изменения, происходящие в современной России, влияющие на социально-психологическую адаптацию взрослых (1.2.), подробно анализируются социально-психологические особенности адаптационного процесса (1.3).

Во второй главе «Особенности женщин второго периода взрослости» исследован комплекс основных особенностей женщин второго периода взрослости: возрастные особенности женщин 40-60 лет (2.1.) рассмотрены согласно классификации Г. Крайга, физиологические изменения женщин второго периода взрослости, как возможный дезадаптационный фактор (2.2) и гендерные особенности женщин (2.3). Изучая проблему гендера как социального пола, автор использует в этих целях классификацию С. Бем, предлагающую четыре гендерные группы: маскулинные, феминные, андрогинные и недифференцируемые.

В третьей главе «Концепция социально-психологической адаптации женщин второго периода взрослости» сформулирована авторская концепция социально-психологической адаптации и адаптационная модель, на базе которой выполнен анализ изучаемого процесса, а также прогноз его развития в зависимости от выбора векторного движения.

В четвертой главе «Специфика процесса социально-психологической адаптации женщин второго периода взрослости» выполнен анализ результатов эмпирического исследования адаптации женщин. Параграф 4.1. посвящен описанию общей характеристики материалов и методов исследования, описанию эмпирической базы. Автором так же анализируются социально-психологические изменения личности женщин, формирующиеся под воздействием различных социальных систем (4.2.): социально-психологические особенности женщин, родившихся с выросших в СССР и женщин, чье формирование личности проходило в новой России (смысло-жизненные ориентации, мотивация); проведено лонгитюдное исследование изменений психологических особенностей женщин за последние 12 лет (личностные предпочтения, ценностные ориентации); дан анализ влияния социально-ролевого репертуара на «Я-концепцию» женщин, а также контент-анализ женских веб-сайтов, позволяющий судить об установках женщин в современной России. Автор рассматривает изменения «Я-концепции», в зависимости от социально-ролевого репертуара женщин, находящихся в адаптационном процессе (4.3): проводится контент-анализ женских форумов на веб-сайтах, анализируются смысло-жизненные ориентации и актуализации работающих и не работающих женщин, так же дается сравнительный анализ психологических особенностей замужних и незамужних женщин. Автором изучается влияние физиологических изменений организм на личность женщин второго периода взрослости (4.4) и рассматриваются негативные последствия адаптации, выражающиеся в дезадаптации и проявляющиеся на психосоматическом уровне. Для определения оценки уровня развития потребностей женщин, согласно классификации А. Маслоу в работе применена авторская методика.

В пятой главе «Гендерная специфика адаптационного процесса женщин» автором исследована гендерные особенности адаптационного процесса взрослых женщин. В частности оценена специфика восприятия личностных изменений гендерными группами женщин, проживающих в различных социальных условиях (на

примере России и Австралии) (5.1.), где статистически показывается зависимость личностных особенностей женщин больше от гендера, чем от их национальных особенностей. В рамках изучения гендерных особенностей и стратегий адаптационного поведения женщин второго периода взрослости (5.2) автор показывает особенности самооценки, эмоциональной сферы, жизнестойкости, копинг-стратегий женщин различных гендерных групп второго периода взрослости. Используя методику факторного анализа, диссертант выделяет гендерные стратегии женщин: для феминных - положительная переоценка, конфронтация; для маскулинных - бегство, дистанцирование; для андрогинных: поиск социальной поддержки, планирование решения проблем.

Шестая глава «Программа социально-психологической адаптации женщин второго периода взрослости» посвящена раскрытию специфики программы адаптации женщин второго периода взрослости, обоснованию апробации результатов исследования. Автором предложена организационно-содержательная модель адаптации женщин (6.1), которая реализуется на трех этапах. Социально-психологическое сопровождение адаптационного процесса женщин (6.2) предложено с учетом гендерной специфики женщин. В исследовании автором предлагается и апробируется программа реабилитации дезадаптированных женщин (6.3), которая демонстрирует положительную динамику психологических изменений женщин второго периода взрослости.

Работа является законченной, выполнена автором самостоятельно на достаточном научном уровне. Работа написана литературным языком, стиль изложения аргументированный и доказательный. Диссертационная работа содержит достаточное количество исходных данных, имеет пояснения, таблицы, рисунки. По каждой главе в работе имеются выводы.

Основные этапы работы, выводы и результаты представлены в автореферате. Автореферат и публикации отражают основное содержание диссертации.

Положительно оценивая проведенное диссертационное исследование, его актуальность и прикладную значимость, надо отметить некоторые моменты, которые обычно должны учитываться в работах подобного уровня и в целом носят рекомендательный характер.

1. Хотелось бы, увидеть в работе сравнительно-хронологический анализ обширной литературы по проблемам социально-психологической адаптации в разных научных школах, как у нас, так и за рубежом. Это важно, поскольку проблема социально-психологической адаптации женщин в разные исторические периоды и в разных странах свидетельствуют об отражении роли женщины и ее деятельности в мировом сообществе. Тем более, что автором представлен достаточно обширный список зарубежной литературы, который, однако, не был активно использован и введен в конструкт текста диссертационной работы, досадно также, что в тексте отсутствуют ссылки и упоминания многих литературных источников, помещенных в разделе «Литература».
2. Автор в некотором смысле допускает весьма вольготное распоряжение методическим арсеналом исследования. В работе перечисляется целый ряд разного рода авторских («собственных») методик, в том числе: глубинное интервью по авторской методике «Topic-guide», «авторские методики оценки уровня развития потребностей (классификация А. Маслоу)». Возникает вопрос о корректности такого рода модификаций классических методик, их валидации и репрезентативности. Надо отметить также, что исследование перенасыщено целым рядом таких методических опусов, что не всегда логически оправдано и не в полной мере соответствует целям исследования, кроме того мешает логике и целостности восприятия диссертационного исследования.
3. В работе достаточно внимания уделяется половозрастным характеристикам обследуемых женщин; обсуждается также вопрос о различных уровнях их адаптационных возможностей, но при этом даже возникает вопрос о временных параметрах адаптационных процессов, где, несомненно, существует связь между половозрастными особенностями женщин и длительностью адаптационных процессов. Эти интересные данные намечены в работе, но не получили своего развития, хотя замысел предполагает их логическую связь. Адаптационные процессы всегда носят временной характер, тем более, что в работе есть указание на современные возрастные программы адаптации женщин второго периода зрелости, но эта заявленная тема так и не была раскрыта и не доказана автором.

