

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 501.001.95  
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ М.В. ЛОМОНОСОВА» ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ  
УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ ДОКТОРА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК  
ГРАЖДАНКИ РФ ОВСЯНИК ОЛЬГИ АЛЕКСАНДРОВНЫ**

Диссертация Овсяник Ольги Александровны «Социально-психологическая адаптация женщин второго периода взрослости», в виде рукописи, по специальности 19.00.05 – Социальная психология (психологические науки), выполнена на кафедре психологии факультета гуманитарных наук и социальных технологий Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ульяновский государственный университет».

Диссертация принята к защите 7 июня 2013 г, протокол № 10.

Овсяник Ольга Александровна - гражданка Российской Федерации, старший научный сотрудник отдела научных исследований Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ульяновский государственный университет»; проректор по учебно-методической и воспитательной работе Негосударственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Московский институт экономики, политики и права». В период подготовки диссертации Овсяник О.А. работала в должности доцента (2008 - 2012 гг.), старшего научного сотрудника (2008 – 2012 гг.) Ульяновского государственного университета.

Диссертацию на соискание ученой степени кандидата психологических наук, по специальности 19.00.05 – Социальная психология (психологические науки), на тему «Социально-психологические аспекты профессионализма социального работника» защитила в 1999 году в диссертационном совете К 053.05.74, созданном при Московском государственном университете имени

М.В. Ломоносова.

**Научный консультант: Базаров Тахир Юсупович** – гражданин РФ, доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры социальной психологии факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова».

**Официальные оппоненты:**

**Реан Артур Александрович** – гражданин РФ, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования, профессор кафедры юридической психологии Федерального государственного казенного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Московский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации»;

**Синягин Юрий Викторович** – гражданин РФ, доктор психологических наук, профессор, директор Центра планирования и прогнозирования карьеры Международного института государственной службы и управления Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации»;

**Сорокоумова Елена Александровна** – гражданка РФ, доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры социальной и педагогической психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Московский государственный гуманитарный университет имени М.А. Шолохова»;

дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», г. Москва, дала положительное заключение (заключение

составлено Болотовой Аллой Константиновной – доктором психологических наук, профессором, заведующим кафедрой общей и экстремальной психологии).

На диссертацию и автореферат поступили положительные отзывы от: д-ра психол. наук, проф., проф. кафедры возрастной и педагогической психологии Белорусского государственного университета имени М. Танка **Коломенского Я.Л.**; д-ра психол. наук, проф., декана факультета психологии Астраханского государственного университета **Кайгородова Б.В.**; д-ра социол. наук, проф., зам. директора по научно-аналитической работе Института повышения квалификации руководящих кадров и специалистов системы социальной защиты населения г. Москвы **Мкртумовой И.В.**; д-ра психол. наук, проф., проф. кафедры психологии развития и образования Псковского государственного университета **Манойловой М.А.**; д-ра психол. наук, проф., зав. кафедрой психологии Смоленского гуманитарного университета **Селиванова В.В.**; д-ра психол. наук, проф., проф. кафедры социальной психологии и педагогики Московского педагогического государственного университета **Тарабакиной Л.Б.**; д-ра психол. наук, проф., проф. кафедры общей и социальной психологии Ярославского государственного педагогического университета им. К.Д. Ушинского **Жедуновой Л.Г.**; д-ра психол. наук, проф., ректора Тульского института экономики и информатики **Карпова Е.Б.**

В положительном отзыве ведущей организации отмечается актуальность, практическая и теоретическая значимость исследования. В качестве замечаний отмечается: отсутствует сравнительно-хронологический анализ проблемы социально-психологической адаптации в различных научных школах; в списке литературы приведены не все литературные источники, отраженные в основном тексте диссертации; отсутствие информации о валидности методик; недостаточно раскрыты временные параметры адаптационных процессов; нет четкой дифференциации исследования к эмпирическому или экспериментальному типу; не представлено объяснения, почему и как проводилось исследование в Австралии.

В положительных отзывах официальных оппонентов подчеркивается

актуальность, новизна и теоретическая значимость исследования проблемы социально-психологической адаптации женщин второго периода взрослости. В качестве замечаний указывается: нарушение непрерывности в подаче идей о динамике когнитивных навыков; стилистические погрешности и опечатки (А.А. Реан); недостаточно разносторонний качественный анализ методологических разработок автора; стилистические неточности; нарушена временная последовательность в описании возникновения ряда тех или иных подходов к пониманию процесса социальной адаптации: недостаточное отражение концепции социально-психологической адаптации женщин в модели адаптационного комплекса; недостаточно представлены современные методы анализа и обработки статистических данных (Ю.В. Синягин); недостаточно аргументирован отказ от использования термина «высокая избыточная адаптация»; представлено согласие с мнением А.Л. Свенцицкого вместо собственного мнения автора; не совсем понятно определение маскулинных женщин; не совсем корректное сравнение женщин 40 и 60 лет, а так же женщин возраста 30-38 лет и женщин 40-60 лет; нечетко сформулирована цель сравнительного анализа женщин Австралии и России (Е.А. Сорокоумова). В качестве пожеланий предлагается: более детальное описание и анализ понятия жизнестойкости, в конструкте «личностный ресурс» замена термина «психологические состояния» на «эффективные состояния», более детальное описание формирования выборки в Австралии и России (А.А. Реан); представление отдельного положения по использованию результатов исследования в рамках превентивного этапа социально-психологической адаптации женщин (Ю.В. Синягин). В положительных отзывах на автореферат содержится одно замечание: не развернуты положения, выносимые на защиту (Селиванова В.В.).

Во всех отзывах сделан вывод, что диссертация соответствует требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней, а Овсяник Ольга Александровна заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.05 – Социальная психология (психологические науки).

**В дискуссии приняли участие** члены диссертационного совета: доктор психологических наук, профессор **Собкин В.С.**; доктор психологических наук, профессор **Донцов А.И.**; доктор философских наук, профессор **Андреева Г.М.**; доктор психологических наук, профессор **Шабельников В.К.**

Соискатель имеет 106 опубликованных работ; из них по теме диссертации опубликовано 44 научные работы общим объёмом 65,9 п.л. (авторский вклад – 63,8 п.л.), в том числе 3 монографии и 11 статей в научных журналах и изданиях, которые включены в перечень российских рецензируемых научных журналов и изданий для опубликования основных научных результатов диссертаций, а также 2 работы в зарубежных научных изданиях; 27 работ в материалах всероссийских и международных конференций и симпозиумов; имеется 11 публикаций в электронных научных изданиях.

**Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:** **Овсяник, О.А.** Гендерные стратегии адаптационного поведения взрослых женщин / **О.А. Овсяник // Современные исследования социальных проблем [Электронный ресурс]. – Красноярск, 2011. – № 4. Режим доступа: URL: <http://sisp.nkras.ru/issues/2011/4/ovsyunik.pdf> (ИФ РИНЦ - 0.01); **Овсяник, О.А.** Роль физической культуры с элементами ударных контактных единоборств в адаптации женщин второго периода зрелости (40-60 лет) / **О.А. Овсяник // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2011. – № 9 (79). – С. 109-113 (ИФ РИНЦ - 0.092); Овсяник, О.А.** Адаптация женщин второго периода взрослости / **О.А. Овсяник // Социально-экономические явления и процессы. – 2011. – № 11. – С-341-345 (ИФ РИНЦ - 0.113); Овсяник, О.А.** Социально-психологические особенности адаптации личности / **О.А. Овсяник // Современные исследования социальных проблем [Электронный ресурс]. – Красноярск, 2012. – № 1 (09). Режим доступа: URL: <http://sisp.nkras.ru/issues/2012/1/ovsyunik.pdf> (ИФ РИНЦ - 0.01); **Овсяник, О.А.** Психологические особенности адаптации женщин к физиологическим возрастным изменениям организма / **О.А. Овсяник // Современные проблемы науки и образования. [Электронный ресурс]. – Пенза, 2012. – № 1. Режим доступа: URL: [5](http://www.science-education.ru/101-</a></b></p></div><div data-bbox=)******

5582 (ИФ РИНЦ - 0.199); Овсяник, О.А. Изменения ценностных ориентаций взрослых женщин / О.А. Овсяник // Ценности и смыслы. – 2012. – № 1 (17). – С.115-127 (ИФ РИНЦ - 0.150); Овсяник, О.А. Особенности копинг-стратегий женщин 40-60 лет / О.А. Овсяник // В мире научных открытий. – 2012Б. – № 4.1 (28). – С. 11-21 (ИФ РИНЦ - 0.121); Овсяник, О.А. Гендерные особенности восприятия возрастных изменений женщинами 40–60 лет / О.А. Овсяник // Психологические исследования. [Электронный ресурс]. – Москва, 2012. – № 2 (22). Режим доступа: <http://psystudy.ru> (ИФ РИНЦ - 0.641); Овсяник, О.А. Изменения ценностных ориентаций женщин 40-60 лет в процессе адаптации к социально-экономическим изменениям современной России / О.А. Овсяник // Современные проблемы науки и образования. [Электронный ресурс]. – Пенза, 2012. – № 2. – Режим доступа: URL: <http://www.science-education.ru/102-6040> (ИФ РИНЦ - 0.199); Овсяник, О.А. Психологические технологии профилактики профессиональной дезадаптации женщин 40-60 лет / О.А. Овсяник // Современные исследования социальных проблем. [Электронный ресурс]. – Красноярск, 2012. – № 4. Режим доступа: URL: <http://sisp.nkras.ru/e-gu/issues/2012/4/ovsyunik.pdf> (ИФ РИНЦ - 0.01); Овсяник, О.А., Роль занятий физической культурой с элементами контактных единоборств в психической адаптации женщин после 40 лет / О.А. Овсяник, Е.В. Головихин // Вестник психотерапии. – 2012. – № 42 (47). – С.51-60 (ИФ РИНЦ - 0.160).

**Монографии:** Овсяник, О.А. Психосоциальная помощь / О.А. Овсяник. – Ульяновск: Ульяновский государственный университет, 2004. – 136 с. – (8,5 п.л.); Овсяник, О.А. Социально-психологическая адаптация взрослых женщин / О.А. Овсяник. – Saarbruchen: LAPLAMBERT Academic Publishing, 2012. – 288 с. – (18 п.л.); Овсяник, О.А. Изменение базовых ценностей и субъективного благополучия женщин второго периода зрелости, живущих в провинциальных городах России под воздействием климактерического синдрома / О.А. Овсяник, Л.Ю. Давидян. – Ульяновск, УлГУ, 2012. – 300 с. – (18,8 / 18 п.л.).

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

*Разработана* и теоретически обоснована концепция социально-психологической адаптации женщин второго периода взрослости с учетом их социально-ролевого репертуара, «Я-концепции» и гендерной принадлежности. На основании выделения гендерных стратегий совладания с трудными жизненными ситуациями создана модель социально-психологического сопровождения адаптации женщин второго периода взрослости. Разработана методика оценки уровня развития потребностей женщин, по классификации А.Маслоу. На основе созданной концепции социально-психологической адаптации женщин разработана организационно-содержательная модель социально-психологического сопровождения адаптации. Представлена программа социально-психологической адаптации женщин второго периода взрослости, реализуемая на трех уровнях – превентивном, адаптационном и реабилитационном, и позволяющая снизить дезадаптационное воздействие трудных жизненных ситуаций с учетом гендерной стратегии женщин, которая внедрена в рамках пилотного проекта в Ульяновской области.

*Введены* новые понятия социально-психологической адаптации: «гендерность», «личностный адаптационный ресурс», «социально-ролевой репертуар адаптирующихся женщин», «стратегические вектора социально-психологической адаптации», «адаптационные стратегии», позволяющие раскрыть содержание, условия и факторы социально-психологической адаптации.

*Доказано*, что в процессе социально-психологической адаптации у женщин происходят определенные изменения в области смыслодержающих ориентаций, мотивации социально-психологической активности, системе оценок, структуре ценностных ориентаций, которые подвержены воздействию социально-ролевого репертуара женщин и формируют их новую «Я-концепцию», влияющую на успешность социально-психологической адаптации. Показана роль возрастных физиологических изменений женщин второго периода взрослости для социально-психологической адаптации. Выявлены психологические

особенности выбора стратегий совладания с трудными жизненными ситуациями, оказывающих влияние на успешность социально-психологической адаптации, представительницами различных гендерных групп (маскулинные, андрогинные и феминные женщины). Посредством сравнительного анализа личностных особенностей женщин, показано, что адаптационное поведение женщин, проживающих в разных социально-экономических и политических условиях (на примере России и Австралии), в большей степени зависит от их гендерной принадлежности, чем от национально-культурных особенностей. Гендерные различия женщин второго периода взрослости (феминность, маскулинность и андрогинность) проявляются в выраженности характеристик адаптационного ресурса и влияют на выбор определенных гендерных стратегий совладания с трудными жизненными ситуациями в процессе социально-психологической адаптации (для феминных женщин – это положительная переоценка, конфронтация; для маскулинных - бегство, дистанцирование; для андрогинных - поиск социальной поддержки, планирование решения проблем).

*Предложено* рассматривать женщин второго периода взрослости как отдельную социальную группу, находящуюся в адаптационном процессе, через призму их гендерной принадлежности с учетом выраженности психологических особенностей, составляющих адаптационный ресурс (степень жизнестойкости, смысло-жизненные ориентации, адаптивность, адекватность самооценки, особенность практических состояний). Социально-психологическую адаптацию рассматривать через призму психологических особенностей (мотивация, социально-психологическая активность, система оценок, структура ценностных ориентаций), которые подвержены воздействию социально-ролевого репертуара женщин и формируют новую «Я-концепцию».

**Теоретическая значимость** исследования обоснована тем, что:

- *разработана* концепция социально-психологической адаптации женщин второго периода взрослости, вносящая вклад в расширение представлений о механизме процесса адаптации за счет выделения гендерной стратегии, учета «Я-концепции» и возрастных физиологических особенностей;

- *доказано*, что принадлежность женщин к той или иной гендерной группе



позволяет определенным образом характеризовать специфику и прогнозировать успешность социально-психологической адаптации;

- *раскрыты* особенности процесса социально-психологической адаптации женщин, зависящего от гендерной специфики и социально-ролевого репертуара, который может меняться в зависимости от задач и требований социума;

- *выявлены* и изучены социально-психологические особенности женщин второго периода взрослости, учет которых позволяет прогнозировать успешность их социально-психологической адаптации;

**Значение** полученных соискателем результатов исследования для **практики** подтверждается тем, что:

- *разработаны* авторские методики психологической диагностики личностных особенностей женщин («Topic-guide» для глубинного интервью, «Матрица оценок» и методика оценки потребностей по классификации А.Маслоу);

- *предложены* технологии оптимизации социально-психологической адаптации женщин второго периода взрослости, учитывающие их личностные и индивидуальные особенности, что, в итоге, определяет перспективы практического использования результатов исследования в деятельности психологов, реабилитологов и социальных работников и успешно реализуется в процессе социально-психологической помощи женщинам в кризисных ситуациях, успешно апробированные в службе социально-психологической помощи населению Ульяновской области;

- *разработана* и апробирована программа социально-психологической адаптации женщин второго периода взрослости, учитывающая их гендерные особенности, которая позволяет оптимизировать планирование профессиональной карьеры женщин-руководителей в консалтинговой работе служб персонала различных организаций, успешно апробированная в АНО «Научно-исследовательский центр экспертизы и инноваций» (г. Москва);

- *представлен* инструментарий прогнозирования адаптационного поведения женщин в контексте влияния психологических и физиологических изменений на личность, что позволяет адресно оказывать психотерапевтические и

консалтинговые услуги, в частности, социально-психологическая программа адаптации женщин нашла свое применение в разработке программ помощи женщинам 40-60 лет, имеющим психосоматические проблемы, а гендерные аспекты социально-психологической адаптации женщин используются медицинскими работниками при назначении лечения женщинам старше 40 лет в АОО «Симбирский клинико-диагностический центр» (г. Ульяновск);

- полученные результаты и выводы позволяют расширить и углубить содержание учебных курсов «Гендерная психология», «Социальная психология», «Теоретические и методологические основы психосоциальной работы», преподаваемых в вузах.

**Оценка достоверности** результатов исследования выявила: *идея* диссертационного исследования *опирается на* фундаментальные теоретические и методологические положения современной психологии, опубликованные экспериментальные данные по теме диссертации; оптимальность сочетания использованных надежных и теоретически обоснованных методик диагностики исследуемых переменных; корректность использования статистических методов исследования (корреляционный и факторный анализ); в работе *использованы* доступные для воспроизводства авторские методики, апробированные в исследовании; также достоверность обеспечена представленной выборочной совокупностью и лонгитюдным характером исследования.

**Личный вклад соискателя** состоит в самостоятельном проведении исследования, основанного на критическом анализе отечественных и зарубежных работ по тематике; разработке концепции социально-психологической адаптации женщин второго периода взрослости, методик диагностики личностных особенностей женщин; статистической обработке и интерпретации полученных данных; разработке модели социально-психологического сопровождения адаптации женщин; разработке и апробации программы и технологий социально-психологической адаптации женщин; подготовке основных публикаций по выполненной работе.

