

**ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ К МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОМУ  
КОМПЛЕКСНОМУ ГОСУДАРСТВЕННОМУ ЭКЗАМЕНУ ПО ПСИХОЛОГИИ И  
СУПЕРВИЗИИ ПО МАГИСТЕРСКОЙ ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ  
«ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ, ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОЕ  
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПСИХОТЕРАПИЯ»**

Примерная программа государственного экзамена соответствует требованиям основной профессиональной образовательной программы высшего образования по направлению 37.04.01. «Психология», квалификация «Магистр» и включает следующие разделы:

**Раздел 1. Теоретические и клинические основы современного психоанализа**

**Назвать и раскрыть:**

Основные категории классического и современного психоанализа, главные принципы психоанализа как метода исследования бессознательного, метода психологической помощи и как теории личности. Историю психоанализа, специфику его эпистемологического статуса и современных научных и практических задач. Первую и вторую топик Фрейда. Фрейдовскую модель системы Бессознательного и системы Сознание–Предсознательное. Классические модели бессознательного, его содержание, структура и свойства. Структурную модель психики: Я (Эго), Оно (Ид) и Суперэго (Сверх-Я). Психоаналитические модели сознания и психических страт. Принципы организации сознания и бессознательного. Принцип удовольствия-неудовольствия и принцип реальности. Вытеснение и барьер цензуры. Первичные и вторичные процессы. Современные психоаналитические и непсихоаналитические концепции бессознательного. Современные нейронаучные обоснования психоаналитической модели бессознательного.

Основу и специфику клинического психоанализа. Специфику аналитической ситуации, сеттинга и психоаналитического процесса. Фундаментальное правило психоанализа и свободно парящее внимание. Инсайт, сопротивление, защитные механизмы и защитные организации. Перенос и контрперенос. Структуру, уровни и фокусы психоаналитической интервенции. Показания и противопоказания к психоанализу. Терапевтические и контр-терапевтические факторы в психоаналитическом процессе. Объект и механизмы терапевтического действия в психоанализе. Этические принципы. Основные течения и школы в психоанализе. Специфика и варианты клинического и неклинического применения психоанализа на современном этапе

**Категории и понятия:** психоанализ, бессознательное, система Бсз (бессознательное), система Сз-Псз (сознание-предсознательное), психический аппарат, психическая структура, вытеснение (вертикальное и горизонтальное), расщепление, “Я” (Эго), “Оно” (Ид), “Суперэго” (Сверх-Я), свободные ассоциации, инсайт, сопротивление, защита, симптомообразование, невроз, невротические структуры, сеттинг, интерпретация.

**Раздел 2. Личностные расстройства, психоаналитическая психопатология и диагностика.**

### **Назвать и раскрыть:**

Основные психоаналитические концепции личностной организации и личностных расстройств. Теорию психосексуального развития. Модели конфликта и дефицита. Уровни организации и патологии личности. Характеристику личностной организации при психоневрозах, психозах и пограничных (“невротических”) расстройствах, а также при перверсиях и психосоматических расстройствах. Специфику психиатрического, психологического и психоаналитического диагноза. Диагностические модели в психосоматическом подходе и нозологическую систематику в психиатрии. Психоаналитические, психодинамические и психиатрические концепции симптомообразования и психопатологии. Специфику категориального аппарата, диагностических критериев и методов, клинической квалификации, а также лечебных стратегий в классической и психодинамической психиатрии. Психоаналитическую концептуализацию этиологии и структуры неврозов: актуальных неврозов, психоневрозов и неврозов характера. Невротический симптом. Невротическую организацию личности. Структурно-динамические особенности истерического невроза. Истерический характер. Истероидную личность. Истерический психоз. Структурно-динамические особенности фобического невроза. Структурно-динамические особенности обсессивно-компульсивного невроза. Обсессивно-компульсивное расстройство личности. Психоаналитические концепции нарциссической организации и нарциссических расстройства личности. Психоаналитические концепции других тяжелых личностных расстройств пограничного и психотического спектра. Феноменологию потери объекта любви, горя и меланхолии. Структурно-динамические особенности меланхолической депрессии и маниакальных состояний. Специфику личностной организации и симптомо- и синдромо-образования при расстройствах маниакально-депрессивного спектра, а также при других аффективных расстройствах. Пограничное, шизоидное, параноидное, антисоциальное, шизотипальное и антисоциальное расстройства личности. “Как будто (as if) личность. Фальшивое “Я”. Грандиозное “Я”. Хрупкое “Я”. Психотическую личностную организацию. Структурно-динамические особенности личностной организации при параноидной шизофрении, шизоаффективном психозе и аффективных расстройствах. Позиция в теории М.Кляйн. Параноидно-шизоидная позиция. Депрессивная позиции. Защитная организация личности.

Концептуализацию и диагностику личностных расстройств в классической психологии влечений, эго психологии, теории объектных отношений, французской психоаналитической традиции, эндопсихическая модель личности Фэйрбэйрна, в школе Мелани Кляйн, интерперсональном и интерсубъективном подходах.

Форматы психоаналитической помощи при личностных и психических расстройствах разного уровня: показания и противопоказания.

**Категории и понятия:** структура характера, личностная организация, личностные расстройства, психиатрический диагноз, психодинамический диагноз, структурное интервью, структурный диагноз, симптомообразование, патологическая черты характера, патологическая организация личности, невротическая и неневротическая организация личности, пограничная и психотическая организация личности, параноидно-шизоидная позиция, депрессивная позиции, защитная организация личности.

### **Раздел 3. Методы психоаналитически-информированного наблюдения, исследования и интервью в клиническом и неклиническом контекстах.**

#### **Назвать и раскрыть:**

Теоретические основы и принципы метода психоаналитического наблюдения. Психоаналитическую модель систематического наблюдения за ходом раннего развития ребенка, динамикой семейного взаимодействия, психологической атмосферы и эмоционального контакта между ребенком и членами семьи, а также динамикой взаимодействий между наблюдателем и семьей. Основные психоаналитических теории развития. Исследования привязанности и ментализации. Этические принципы психоаналитического исследования и организации взаимоотношений с участниками процесса наблюдения. Метод наблюдения за младенцем, его историю и место в обучении. Принципы и правила организации наблюдения и организации эмпирического материала. Принципы анализа материала наблюдения. Поведение младенца, семьи и наблюдателя как объекты наблюдения. Модель контейнирования, проективной идентификации и материнского мечтания. Эмоциональный отклик наблюдателя как элемент наблюдения. Объектные отношения и эмоциональные состояния в раннем возрасте.

Наблюдение в условиях медицинского учреждения (лечебного стационара, амбулаторного приема). Наблюдение в консультативном кабинете. Наблюдение в неклиническом контексте.

Методологические основы психоаналитических и психоаналитически-информированных исследований. Психоанализ как исследование. Историю психоаналитического метода. Предмет и объект психоаналитического метода. Специфику психоанализа как науки и о природе психоаналитического исследования. Типы психоаналитического исследования. Клинический метод, методы наблюдения, эмпирические методы исследования. Количественные и качественные методы исследования в психоанализе. Исследования психоаналитического процесса. Исследования результатов психотерапии и психоанализа. Конкретные приемы и методы психоаналитически-информированных исследований.

Виды психоаналитического интервью: начальное интервью, диагностико-терапевтическое интервью, психодинамическое интервью в психиатрии, структурное интервью и структурный диагноз. Исследования материалов психоаналитического интервью при помощи формализованных методов анализа. Операционализированную психодинамическую диагностику OPD. Методы структурного анализа Л. Бенджамин и CCRT Л. Люборского. Метод конфигурационного анализа М. Горовица. Психоаналитические исследования привязанности и ментализации. П.Фонаги, М. Тарже и др. Метод интервью в исследовании привязанности у взрослых. Психоаналитическую оценку психического развития (диагностический профиль, индекс А. Фрейд). Использование этих методов в психоаналитически-информированных эмпирических исследованиях.

Специфику применения методов психоаналитического наблюдения, исследования и интервью в научном, клиническом и неклиническом контекстах.

#### **Категории и понятия:**

Наблюдение за младенцем, проективная идентификация, эмоциональный отклик наблюдателя, эмоциональный отклик интервьюера/консультанта, психоаналитический метод, психоанализ как метод исследования, психоаналитическое интервью, психоаналитически-информированное исследование.

### **Раздел 4. Психоаналитическая психотерапия и консультирование**

### **Назвать и раскрыть:**

Широкое и узкое определение психоаналитической психотерапии. Историю и основные этапы развития психоаналитической психотерапии в мире. Дискуссию о сходстве и различиях психоанализа и психотерапии на современном этапе. Психоанализ как теоретический фундамент психоаналитической психотерапии. Специфику психоанализа в строгом смысле в сопоставлении с психоаналитической психотерапией и отдельными ее видами.

Психоаналитическую диагностику и проблему выбора оптимального психотерапевтического формата. Показания, противопоказания и терапевтические “агенты” психоаналитической психотерапии. Особенности “невротической” (пограничной) и психотической организации личности и варианты модификации психоаналитической техники. Основные форматы и спектр психоаналитической помощи и психотерапии в континууме “аналитически-информированных” практик: эксплоративная и экспрессивная психоаналитическая психотерапия, поддерживающая психоаналитическая психотерапия с психотическими расстройствами, ТФВ (терапия, фокусированная на трансфере), МВТ (терапия, основанная на ментализации), Психоаналитическую терапия пар, семейная психоаналитическая терапия, психоаналитическая психодрама, групп-анализ. Групповые и организационные форматы работы: психоаналитическое и системно-динамическое консультирование организаций, руководителей (психодинамический коучинг), психоаналитическое бизнес-консультирование. Психоаналитическое консультирование пациентов с различными трудностями и расстройствами. Переход от предварительного интервью и консультации к психотерапии. Сеттинг, интервенции и этические принципы психоаналитической психотерапии и консультирования.

### **Категории и понятия:**

Наблюдение за младенцем, наблюдение в клинической и неклинической ситуации, проективная идентификация, эмоциональный отклик наблюдателя, эмоциональный отклик интервьюера/консультанта, психоаналитический метод, психоанализ как метод исследования, психоаналитическое интервью, психоаналитически-информированное исследование.

## **Раздел 5. Психоаналитические подходы к групповым и социальным процессам. Прикладной психоанализ: психоаналитические и междисциплинарные исследования культуры и искусства**

### **Назвать и раскрыть:**

Основные принципы и методологию использования психоанализа как метода исследования социальных и групповых процессов. Специфику применения психоаналитических теорий, понятий и категорий к исследованию социальной динамики и межличностных процессов, в том числе в практике консультативной работы с организациями. Технические и практические аспекты применения психоаналитического подхода в групповой терапии и психоаналитическому консультированию в организациях. Методологические основы психоаналитического понимания групп и социальных процессов. Основные формулировки Фрейда о группах, социальных процессах и культуре в работах. Понимание группы как специфической сущности и «группы как целого». Психическое функционирование в группе. Групповые свойства психического аппарата. Психоаналитические теории групповой динамики. Подход В. Биона. Объектные отношения и группа. Параноидные и депрессивные тревоги в группе. Бессознательные фантазии и сновидения в группе. Группа как сновидение.

Психоаналитические теории групповой динамики. Подход С.Фукса. Группаналитическое представление об индивиде. Концепцию матрицы. Групповой процесс и групповые феномены. Особенности группаналитической ситуации и психоаналитического процесса в группе: перенос, сопротивление, контрперенос. Практику и технику группанализа и групповой психоаналитической терапии. Психодинамические процессы в группе: регресс, защиты, паранойя, нарциссизм, агрессия, деструктивность, любовь и сексуальность. Концепцию социального бессознательного. Психоаналитическое понимание социальной динамики и социальных феноменов. "Психоанализ" организации или организационный анализ. Системно-динамическое консультирование организаций и руководителей

Основные теоретические положения и направления прикладного психоанализа: применение психоаналитического концептуального аппарата к анализу культуры и искусства. Культурный контекст возникновения психоанализа. Представления об искусстве как сублимации и репарации. Психоаналитическое представление об образовании символа. Место и роль символического (символообразования и разрушения символа) в развитии психики, в психопатологии и в искусстве. Представления о контейнирующей, защитной, экспрессивной и коммуникативной функциях искусства.

Применение психоанализа к пониманию изобразительного искусства, музыки и кино. Психоаналитические подходы к современному искусству.

#### **Категории и понятия:**

психоанализ, группа, объектные отношения, групповые отношения, групповая динамика, организационная динамика, социальная динамика, социальное бессознательное, групповая психотерапия, групповой анализ, организационный анализ, социанализ, системно-психодинамический коучинг руководителей, психоаналитическое консультирование в организациях, прикладной психоанализ, симвоолообразование, искусство как сублимация и как репарация, возвышенное и жуткое.

#### **Список литературы:**

##### *Основная литература:*

1. Бержере Ж. Патопсихология. Психоаналитический подход. Теория и клиника. Москва, 2008.
2. Блейлер Е. Руководство по психиатрии. Пер. с нем. Берлин 1920: (1993 репринт)
3. Вайсс Дж. Как работает психотерапия: процесс и техника. М: Независимая фирма "Класс", 1984
4. Кадыров, И.М. Исследования в психоанализе и психоанализ как исследование//Московский Психотерапевтический Журнал. - 1998.- №2. - С.19 -41.
5. Кадыров, И.М. Психоаналитический сеанс и психоаналитические клинические факты. К вопросу о природе эмпирических данных в психоаналитическом исследовании случаев // Консультативная психология и психотерапия. — 2010. — № 4. — С. 8–32.
6. Кадыров И.М. (2013) Психоанализ сегодня: В чем его специфика? Психоаналитический сеанс и психоаналитические клинические факты // Международный психоаналитический ежегодник. Избранные статьи из Международного журнала психоанализа. Т. 3. С. 5--19.
7. Кадыров И. (2015) Эмпирические основания психоанализа: психоаналитические объекты, клинические факты и материал случая // Международный психоаналитический ежегодник. Избранные статьи из Международного журнала психоанализа. Т. 5. С. 5--17.
8. Калмыкова Е. С. Опыты исследования личной истории: Научно-психологический и клинический подходы. М: Когито-центр, 2012.

9. Каплан, Г.И., Сэдок Б.Дж. Клиническая психиатрия. Из синопсиса по психиатрии. М., Медицина, 1994, т.1,2.
10. Кеннард Д., Робертс Дж., Уинтер Д. Группаналитическая психотерапия. СПб, 2001.
11. Кернберг, О. Тяжелые личностные расстройства. Стратегии психотерапии. М., «Класс», 2000.
12. Кинодо Ж.-М. Читая Фрейда. Изучение трудов Фрейда в хронологической перспективе. Когито-Центр. 2012.
13. Кляйн М. Психоаналитические труды. Любовь, вина и репарация. Т.2. ERGO. 2007.
14. Кляйн М. Психоаналитические труды. Эдипов комплекс в свете ранних тревог и другие работы. Т.5, ERGO, 2009.
15. Мак-Вильямс, Н. Психоаналитическая диагностика. Понимание структуры личности в клиническом процессе. М. «Класс», 1998.
16. Международный психоаналитический ежегодник. Избранные статьи из Международного Журнала психоанализа. Глав. Ред. Кадыров И.М. Выпуски 1 (2010), 2 (2011/2012), 3 (2013), 4 (2014), 5 (2015), 6 (2016). Издательство «НЛО»
17. Операционализированная Психодинамическая Диагностика (ОПД)-2. Руководство по диагностике и планированию терапии. Академический Проект, 2011.
18. Сандлер Дж., Дэр К., Ходдер А. Пациент и аналитик. Основы психоаналитического процесса. Воронеж, 1993.
19. Тайсон, Ф., Тайсон, Р. Психоаналитические теории развития.
20. Рутан Дж., Стоун У. Психодинамическая групповая психотерапия. СПб, 2002.
21. Томэ Х., Кэхеле Х. Современный психоанализ. Том 1-й «Теория», Прогресс, 1996.
22. Томэ Х., Кэхеле Х. Современный психоанализ. Том 2-й «Практика», Прогресс, 1996.
23. Томэ Х., Кэхеле Х. Современный психоанализ. Том 3-й «Исследования», ВЕИП, 2001.
24. Фрейд, А. Психология "Я" и защитные механизмы. М., Педагогика- Пресс, 1993.
25. Фрейд, З., Брейер, И. Исследования истерии. Собрание сочинений в 26 томах. Т.1 ВЕИП, 2005.
26. Фрейд З. (1900/2005) Толкование сновидений. Изд-во «Харвест», 2005.
27. Фрейд, З. Знаменитые случаи из практики. М. Когито-Центр, 2007.
28. Фрейд, З., Характер и анальная эротика. Психоаналитические этюды. Минск, Беларусь, 1991
29. Фрейд, З. Очерки по психологии сексуальности: три главы к теории полового влечения; о нарцизме; об особом типе "выбора объекта" у мужчины; об унижении любовной жизни; инфантильная генитальная организация. Очерки по психологии сексуальности. М.,1989.
30. Фрейд З. (1911/2007) Положения о двух принципах психического события // Фрейд З. Психика: Структура и функционирование. М.: Академический проект, 2007 С. 3--11.
31. Фрейд З. (1915/2007) Бессознательное // Фрейд З. Психика: Структура и функционирование. М.: Академический проект, 2007. С. 12--58.
32. Фрейд, З. Печаль и меланхолия. Основные психологические теории в психоанализе. М.- Пг., 1923.
33. Фрейд З. Массовая психология и анализ Я. Любое изд.
34. Фрейд З. Тотем и табу. Любое изд.
35. Фрейд З. Неудовлетворенность культурой. Любое изд.
36. Фрейд З. Будущее одной иллюзии. Любое изд.
37. Фрейд З. Я и Оно. Любое изд.
38. Фрейд З. (1933/1989) Тридцать первая лекция. Разделение психической личности // Фрейд З. Введение в психоанализ. Лекции. М.: Наука, 1989. С. 314--348.
39. Фрейд З. Лекции по психоанализу. Любое изд.
40. Фрейд З. Остроумие и его отношение к бессознательному. Любое издание
41. Фрейд З. Достоевский и отцеубийство. Любое изд.
42. Фрейд З. Воспоминание Леонардо да Винчи о раннем детстве. Любое издание

43. Фрейд З. Моисей Микельанджело. Любое издание
44. Фрейд З. Жуткое. Любое издание
45. Фрейд З. Художник и фантазирование. Любое издание
46. Фрейд З. Недовольство культурой. Любое издание
47. Хиншелвуд Р. Словарь кляйнианского психоанализа. Когито-центр, 2007.

***Дополнительная литература:***

1. Балинт, М. Базисный дефект. Терапевтические аспекты регрессии. М., «Когито-Центр», 2002.
2. Бессознательное в организации: психоанализ социальных систем. М., 2009
3. Бион В. Элементы психоанализа. Когито-Центр. 2009.
4. Винникотт, Д.В. Игра и реальность. М.: Институт общегуманитарных исследований, 2002
5. Групповой психоанализ: теория, техника, применение. М., 2009
6. Кадыров И. (2014) «Здесь и теперь, тогда и там»: Время и место в психоаналитическом процессе // Международный психоаналитический ежегодник. Избранные статьи из Международного журнала психоанализа. Т. 4. С. 5--17.
7. Кадыров И. (2016) Бессознательная фантазия, символизация и пресимволический опыт на аналитическом сеансе и в жизни // Международный психоаналитический ежегодник. Избранные статьи из Международного журнала психоанализа. Т. 6. С. 5--28.
8. Кадыров, И.М. О невротических и психотических аспектах личности и их взаимодействии в психоаналитической психотерапии. Московский психотерапевтический журнал. 1996, №2, с. 26-52.
9. Кадыров И.М. Аналитическое пространство и аналитическая работа в России: некоторые размышления о прошлом и настоящем// Московский психотерапевтический журнал. 1996, №2, с. 26-52.
10. Кадыров, И.М. “Двойник” Ф.М. Достоевского: попытка психоаналитической интерпретации. Московский психотерапевтический журнал, 2002, №1, с.120-140.
11. Кадыров, И.М. Удостоверение личности Нарцисса. Обсуждение доклада А.В.Казанской. Московский психотерапевтический журнал, 2002, №2, с.74-82.
12. Кадыров И.М., Толпина И.А. Динамика идентичности пациента с параноидной шизофренией в ходе психоаналитического интервью//Вопросы психологии 2008, №4.
13. Кадыров И.М., Толпина И.А. "Какой-то человек в моей голове..." Динамика проективной и интроективной идентификации// Московский психотерапевтический журнал , 2008, №2
14. Кадыров И.М., Широкова О.С. Исследование психического пространства в психоанализе//Вестник Российского Университета Дружбы народов. Серия “Психология и педагогика”, 2008, № 1 .
15. Кадыров И.М., Оксимец А.А. Динамика защитной организации личности при аффективных расстройствах в ходе психоаналитического интервью// Консультативная психология и психотерапия, 2011, №1.
16. Казанская, А.В. Удостоверение личности Нарцисса (к вопросу о проявлениях нарциссизма при тяжелых расстройствах личности). Московский психотерапевтический журнал, 2002, №2, с.59-73.
17. Кандинский В. О псевдогаллюцинациях. Санкт-Петербург, 2001
18. Каэс Р. Теория психоанализа групп. М., 2005
19. Кернберг, О. Агрессия при расстройствах личности и перверсиях. М., «Класс», 1998

20. Кляйн, М. Зависть и благодарность. Исследование бессознательных источников. СПб., Б.С.К., 1997.
21. Кляйн М. Психоаналитические труды. Любовь и репарация. Т.2. ERGO. 2007.
22. Кляйн М. Психоаналитические труды. Эдипов комплекс в свете ранних тревог и другие работы. Т.5, ERGO, 2009.
23. Кляйн, М., Айзекс, и др. Развитие в психоанализе. М., “Академический проект”, 2001.
24. Кохут, Х. Восстановление самости. М., «Когит-Центр», 2002.
25. Лэйнг, Р.Д. «Я» и Другие. М., «Класс», 2002
26. МакДугалл, Дж. Театр души. Иллюзия и правда на психоаналитической сцене. ВЕИП, 2002. МакДугалл, Дж. Тысячеликий Эрос. Психоаналитические и исследования человеческой сексуальности. СПб., ВЕИП, 1999.
27. Огден, Т. Мечты и интерпретации. М., «Класс», 2001.
28. Паркер И. Психоаналитическая культура. ERGO, 2013
29. Психоанализ и науки о человеке. М., 1996.
30. Райх В. Характероанализ. Москва «Республика», 1999.
31. Такетт Д., Тэффлер Р. Фантастические объекты и чувство реальности на финансовом рынке: вклад психоанализа и понимание нестабильности фондового рынка//Международный психоаналитический ежегодник. Вып.3., 2011, с 305-340.
32. Такетт Д. (2013) По ту и эту сторону окна: о некоторых основополагающих элементах в теории психоаналитической техники // Международный психоаналитический ежегодник. Избранные статьи из Международного журнала психоанализа. Третий выпуск. НЛО. С. 93--119.
33. Хорни, К. Невротическая личность нашего времени. Самоанализ. М., Прогресс, 1993.