

## Факультет психологии

### **Специализация «Психология спорта» основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы специалитета, реализуемой в соответствии с самостоятельно устанавливаемым стандартом МГУ имени М.В.Ломоносова по специальности 37.05.01 «Клиническая психология»**

#### **Аннотация**

Специализация «Психология спорта» имеет комплексный научно-прикладной характер и ориентирована на системный анализ психологических проблем, возникающих при осуществлении человеком профессиональной деятельности в сфере спорта.

Целью программы специализации «Психология спорта» является фундаментальная подготовка высококвалифицированных специалистов, обладающих систематизированными знаниями в области психологии спорта и владеющих профессиональными навыками, необходимыми для работы в практической спортивной сфере, способных к самостоятельной научно-исследовательской, научно-педагогической и практической деятельности; воспитание у будущих специалистов личностных качеств, необходимых для обеспечения психологического сопровождения профессиональной деятельности спортсменов, тренеров и других субъектов спортивной деятельности.

Подготовка студентов по данной специализации предполагает освоение накопленных знаний по базовым дисциплинам (основные курсы) и их современного развития в рамках актуальных проблем спортивной психологии (специальные курсы). Готовность будущего специалиста к работе в условиях реальной практики требует также владения специальными навыками и умениями, позволяющими самостоятельно осуществлять диагностику и применять методы активной психологической интервенции в спортивной среде (в форме тренинговых занятий, современных технологий обучения/переподготовки кадров и внедрения комплексов оздоровительно-профилактических процедур). Для этого в программе специализации предусмотрено проведение спецпрактикума, включающего относительно независимые занятия по наиболее востребованным практикой формам и методам работы спортивного психолога. Реализация образовательной программы специализации осуществляется при участии сотрудников различных кафедр и лабораторий факультета психологии, кафедры физического воспитания и спорта, НИИ музея антропологии МГУ имени М.В. Ломоносова.

Профессиональная деятельность специалиста - спортивного психолога связана с изучением механизмов и закономерностей психической деятельности человека в процессе спортивной тренировки, в предсоревновательный, соревновательный и постсоревновательный периоды; разработкой и применением способов достижения успеха в спортивной деятельности с наименьшими затратами психоэнергетических ресурсов человека, сохранением и совершенствованием его физического и психического здоровья.

Областью профессиональной деятельности выпускника специализации являются физическая культура и спорт, включая детско-юношеский спорт, массовый спорт, спорт высших достижений, профессиональный спорт, реабилитация и оздоровление средствами физической культуры и спорта людей с ограниченными возможностями.

Психологи, получившие профессиональную подготовку по специализации «Психология спорта» могут осуществлять профессиональную деятельность в государственных и негосударственных физкультурно-спортивных, педагогических, научно-исследовательских, медицинских организациях и психологических службах, в сфере армейского спорта.

Предполагаемыми местами работы выпускника специализации являются: специализированные образовательные учреждения спортивной направленности (УОР, СДЮШОР, ДЮСШ), спортивные клубы и федерации, олимпийские комитеты, спортивные клубы Вооруженных Сил, лечебные и спортивно-реабилитационные центры, научно-исследовательские институты, образовательные учреждения - центры профессиональной подготовки и переподготовки кадров.

### **1. Специализированные профессиональные компетенции специализации «Психология спорта»:**

готовность к применению современной системной методологии организации индивидуальной и групповой работы с основными субъектами спортивной деятельности (спортсменами, тренерами, спортивными судьями, менеджерами и др.) и использованию механизмов психологического воздействия на спортсменов и тренеров, направленных на достижение высоких спортивных результатов (СПК-1);

овладение навыками проведения диагностики, экспертизы и коррекции индивидуально-психологических свойств и состояний при реализации профессиональной деятельности спортсменов и тренеров, в том числе в сфере адаптивного спорта и при организации физкультурно-оздоровительной деятельности и активного отдыха (СПК-2);

готовность к разработке инновационных психологических методик на основе применения общепрофессиональных и специальных знаний и умений с целью внедрения перспективных психологических технологий, направленных на повышение психических и адаптационных возможностей спортсмена и тренера и их психологическую реабилитацию (СПК-3);

умение использовать основные принципы здоровьесберегающих технологий в психологическом сопровождении лиц из разных возрастных и социальных групп населения, занимающихся физической активностью и спортом (СПК-4);

Владение навыками организации и проведения научных исследований по выявлению проблемных зон в научных и научно-практических областях психологии спорта с использованием современных методических средств в реальных и экспериментально-моделируемых условиях (СПК-5);

готовность к организации и проведению учебных занятий в форме лекций, семинаров, практических занятий, активных и дистанционных методов обучения в системе высшего и дополнительного образования, направленного на подготовку и переподготовку психологических кадров в области спортивной психологии (СПК-6);

готовность к активной коммуникации в профессиональном сообществе в целях информационного обмена результатами научной и аналитической деятельности и их распространения в сфере психологии спорта (СПК-7);

умение разрабатывать и применять эффективные программы, направленные на профилактику и коррекцию профессиональной деформации и профессионального выгорания - собственных и основных субъектов спортивной деятельности для улучшения психического здоровья и личностного благополучия (СПК-8);

умение использовать основные методы менеджмента и самоменеджмента с учетом специфики спортивной сферы деятельности, применением организационно-правовых основ деятельности практического психолога и правил ведения служебной документации ( СПК-9).

## 2. Дисциплины обязательной части специализации «Психология спорта»

Объем вариативной части программы по образовательному стандарту, самостоятельно устанавливаемому Московским государственным университетом имени М.В.Ломоносова для реализуемых образовательных программ высшего образования по специальности «Клиническая психология», составляет **105-136 з.е.**

**По учебному плану** факультета психологии МГУ объем вариативной части ОПОП составляет **110 з.е.**

Общий объем дисциплин специализации – **63 з.е.** (в том числе дисциплин по выбору студента **5 з.е.**)

№	Наименования обязательных дисциплин	Объем (з.е.)	Формируемые компетенции
<b>Общий объем обязательных дисциплин</b>		<b>58</b>	
1.	Психология компьютерных игр и киберспорта	2	СПК-3;СПК-7
2.	Психология и физиология двигательной активности	2	СПК-2;СПК-4 СПК-5
3.	Психология спортивного тренера	3	СПК-1; СПК-2 СПК-9
4.	Психодиагностика в спорте	2	СПК-2;СПК-3
5.	Психологическая классификация видов спортивной деятельности	2	СПК-5;СПК-7 СПК-9
6.	Личность и организация деятельности спортивного психолога	3	СПК-1;СПК-4 СПК-7;СПК-9
7.	Основы системы физического воспитания и спорта в Российской Федерации	2	СПК-5;СПК-7
8.	Психология шахматного мастерства	3	СПК-1;СПК-3 СПК-5;СПК-7
9.	Психофизиологические методы в современном спорте	3	СПК-1;СПК-2 СПК-3;СПК-4
10.	Эргономические характеристики предметной среды в спортивной деятельности	3	СПК-3;СПК-4 СПК-8
11.	Теория и методика физического воспитания	2	СПК-6;СПК-7
12.	Основы педагогики и методики спортивной	3	СПК-6;СПК-7

	деятельности		
13.	Психология здоровья в спорте	3	СПК-1; СПК-2 СПК-3; СПК-5
14.	Психолого-эргономическое обеспечение социально-трудовой реабилитации инвалидов в системе спорта	4	СПК-1; СПК-2 СПК-3; СПК-4 СПК-9
15.	Нейропсихологическая диагностика способностей к определённым видам спорта	2	СПК-1; СПК-2 СПК-3
16.	Преодоление трудных ситуаций в спорте: диагностика и психологические технологии	3	СПК-1; СПК-2 СПК-3; СПК-5
17.	Основы управления сложными переговорами в спорте	3	СПК-2; СПК-3 СПК-9
18.	Теоретические и эмпирические исследования в спортивной психологии	2	СПК-1; СПК-2 СПК-3 СПК-5; СПК-7
	<b>Наименования обязательных дисциплин с преподаванием на иностранном языке</b>		
19.	Введение в спортивную психологию	3	С-СПК-3; С-СПК-5 С-СПК-7
20.	Метапознание в психологии спорта	2	СПК-1; СПК-2 СПК-3; СПК-5
21.	Инновационные методы спортивной психологии	3	СПК-1; СПК-2 СПК-3; СПК-7
22.	Психология кризисных ситуаций в спорте высших достижений	3	СПК-1; СПК-2 СПК-3; СПК-8; СПК-9
<b>Общий объем дисциплин по выбору</b>		<b>5</b>	
<b>Общий объем дисциплин специализации</b>		<b>63</b>	

### 3. Примерный перечень дисциплин по выбору студентов по специализации «Психология спорта», отличных от дисциплин других специализаций

№	Наименование дисциплин	Объем (з.е.)
1.	История физической культуры и спорта России и олимпийского движения	2-3
2.	Психологические основы изучения спортивного труда	2-3
3.	Методы оптимизации тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов	2-3
4.	Спортивная антропология	2-3
5.	Программные средства анализа данных наблюдения в психологии спорта	2-3

б.	Время в жизни и деятельности профессионала в спорте высших достижений	2-3
----	---	-----

Перечень дисциплин по выбору утверждается на Ученом совете факультета в начале учебного года.